

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前				牛乳	乳酸菌飲料	牛乳
昼食				ガパオライス だいこんとコーンのサラダ バナナ	ごはん 豚肉のしょうが焼き きゅうりとツナのマリネ トマト	ごはん 大豆入り磯煮 青菜とかまぼこのごまあえ バナナ
午後				牛乳 ビスケット	お茶 七草粥	牛乳 いもがし
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前	成人の日	牛乳 お誕生日会	牛乳	牛乳	飲むヨーグルト	牛乳
昼食		ひじきのもぶり鮮 魚のフライ スパゲティサラダ いちご	親子丼 もやしの酢物 りんご	ツイストパン 豆腐ナゲット にんじんしりしり ピーマン汁	ごはん 魚のムニエル きんぴら 豆腐とたまねぎのみそ汁	ごはん 豚肉と切り干しだいこんの煮物 青菜のおひたし パイン缶
午後		牛乳 甘辛せんべい	牛乳 キャロット蒸しパン	お茶 味噌ラーメン	牛乳 ポテトフライ	牛乳 揚げせんべい
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	オレンジジュース	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 鶏肉の香味焼き 青菜のおかかあえ 豆腐とかぼちゃのみそ汁	ごはん レバーの甘辛煮 切り干し大根の酢物 みかん缶	カレーライス はるさめサラダ バナナ	ロールパン 魚のたつた揚げ さつまいもサラダ 野菜スープ	ごはん チンジャオロース バンサンスー りんご	ごはん 厚揚げの中華煮 だいこんサラダ トマト
午後	牛乳 きなこ揚げパン	牛乳 ジャムサンド	牛乳 米せんべい	お茶 鶏ごぼうおにぎり	牛乳 クラッカーサンド	牛乳 バームクーヘン
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	りんごジュース	牛乳	お遊戯会
昼食	ごはん ぶり大根 揚げ入り白あえ さつまいものみそ汁	ごはん 鶏肉の甘辛炒め ツナポテト りんご	ごはん 八宝菜 わかめときゅうりの酢物 バナナ	ツイストパン ハンバーグ ひじきのごまネーズ トマト	ごはん 魚のレモン煮 青菜のおひたし ポトフ風スープ	
午後	牛乳 シュガーパン	牛乳 クッキー	牛乳 パイ菓子	牛乳 コーンスナック	牛乳 ドーナツ	
	29(月)	30(火)	31(水)			
午前	フルーツ豆乳	牛乳	牛乳			
昼食	ごはん 豆腐とツナの炒り卵 きゅうりとかぶの酢物 トマト	ごはん 魚のみそ煮 キャベツのごま酢あえ けんちん汁	ごはん 豚肉と青菜の中華炒め フレンチサラダ バナナ			
午後	お茶 お好み焼き(豚肉)	牛乳 ゴーフレット	お茶 ちゃんぽん			