

# 松山福祉園園だより

11月号



松山福祉園広報係  
令和5年11月1日発行  
<https://hukuzumikai.com/>



## 4年ぶり！！第28回福角会祭が開催されました！！

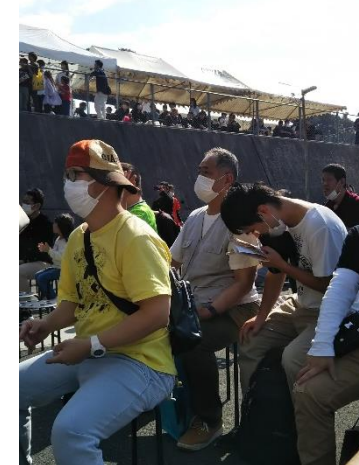
福角会全体が地元の方々に感謝を込めて、協力して盛り上げていく一大イベントといえば福角会祭です！近年は悪天候やコロナウイルスの影響で中止となっていた福角会祭ですが、皆様のご協力もあり、10月15日（日）に久しぶりの開催となりました。

利用者の皆様も楽しみにされており、開催が決まってから日常の会話の中で「福角会祭楽しみだね！」「今年はどんな歌手が来るのかな？」「フリーマーケットで掘り出し物を見つけるんや！」など、当日までとても待ち遠しい様子でした。

そしてついに開催当日です。当日は快晴であり、久しぶりの福角会祭をお天道様もお祝いしてくれているようでした。4年ぶりの開催でしたが、当日は朝からたくさんのお客様が来て大賑わい。グループホームの方は久しぶりに会う友達と話が止まりません。ご家族の方にもたくさん来て頂き、一緒に楽しむことが出来て大満足な様子でした。

一番の楽しみとしていた「WELIT」のライブでは皆さん早くから見やすい位置に着席し、ライブ中は合いの手や拍手、声援にて盛り上がりを見せていました。熱狂的なファンにも盛り上がりは負けていません。楽しかったライブを終えると物販にてCDやタオルを購入していました。新しい歌手を知ることが出来て趣味の範囲が広がったようでした。

当日は大盛況で、福祉園から用意していた大量のパンも早々に完売となっていました。協賛して頂いた企業様、および当日ボランティアスタッフとしてご協力して頂いた方の運営により、無事福角会祭を終える事が出来ました。誠にありがとうございました。来年度も無事に開催できるように、今後も感染対策に気を付けながら日々の支援に取り組んでいきます。



## 余暇支援の様子を紹介します♪

### タオル体操にチャレンジ！！

10月9日（月）はスポーツの日ということで、タオル体操を行いストレッチをしました。

タオル体操は初めての試みであり、利用者の皆さんは興味津々な様子で集まられていました。タオル体操は体のバランスがとりやすく、筋肉が伸ばしやすくなるうえ、タオルを握ることで握力向上にもつながります。また、体操を行うことで全身の血行を促進し、体のこり解消や姿勢改善効果のほか、疲労回復にも役立ちます。

実際にタオル体操をされた方より、「最初は痛かったけど途中から気持ち良かった」とストレッチの効果が出ました。やや肌寒い中体操を行いました、体操中の皆さんはじんわりと汗をかかれていましたね。

これからも定期的にタオル体操を行い、ストレッチを行いましょう！！



### イラストでアートを創りました！！

最近少し肌寒くなり秋の季節になりましたね。

そこで今回の余暇活動では秋にちなんだイラストを使ってアートを創作しました。秋と言えば紅葉やイチョウ、どんぐりや栗など色々と浮かび上がりますね♪それらのイラストを皆さんで貼って絵を完成させました。「どこに貼ろうかな」と悩みながら貼ったり、自身の好きな絵や秋の虫を描いている方もいましたね。終わった後「楽しかった」「またしたいな」などの声も聞かれました。

皆さんで協力して創作された絵は秋を感じることが出来るような作品になりましたね。

これからも季節に応じた作品を作っていきましょうね♪



## グループホームを紹介します。

今回ご紹介するグループホームはまりもホームです。男性6名の方が利用されています。皆さんの趣味について紹介します。



Nさん  
趣味：スマホゲーム

Nさんの趣味は、スマホゲームです。  
最近では栄冠ナインにハマっており、野球選手の育成や、OB選手の出現など、楽しみにしながらゲームをされています。  
昔、テレビで活躍した選手が現れると懐かしみを感じるようです。



Mさん  
趣味：野球観戦

Mさんの趣味は、野球観戦です。  
愛勇会に所属されており、地元チームでもあるマンダリンパイレーツの応援を楽しんでいます。  
今期も野球観戦に行き、大きな声で応援し、選手にエールを送っていきましょう。



Uさん  
趣味：映画鑑賞

Uさんの趣味は映画鑑賞です。  
特に「バック・トゥーザ・フューチャー」を好まれており、お気に入りの映画だと教えてくれました。  
写真は映画で出てきた車のミニカーです。  
大切に保管されています。



Mさん  
趣味：音楽鑑賞

Mさんの趣味は音楽鑑賞です。  
お気に入りの歌手は「平井大」です。  
バスで通勤しているため、移動時間に良く聴かれているそうです。  
通勤中に音楽を聴くことで、リラックスして仕事に従事する事が出来ています。



Sさん  
趣味：カラオケ

Sさんの趣味はカラオケです。  
流行りの曲や昔懐かしい曲など様々なジャンルを歌われています。  
今の流行りは Ado の「新時代」です。  
また皆さんの前で披露してくださいね。



Oさん  
趣味：編み物

Oさんの趣味は編み物です。  
かなり根気のいる趣味だと話されており、これまでも小物入れやカーペットなど自作されています。  
今も物を入れる籠を作成中であり、完成を楽しみに作られています。

## 就労されている皆さんを紹介します！！

今回ご紹介するグループホームはつぼみホームです。女性3名の方が利用されています。皆さんの仕事の様子をご紹介します。



氏名：Tさん 就労先：F社  
F社で働かれているTさんです。  
仕事では主に、アルミパッドの洗浄や廃棄場の掃除に取り組まれています。食材を取り扱う際に特に気を付けるべきは衛生面です。Tさんは、アルミパッドを隅々まで綺麗に掃除する事が出来ています。日によって洗浄する物が変わりますが毎日綺麗な状態を保っています。  
たくさん仕事がありますが、1つ1つ丁寧に取り組んでいます。これからも集中して仕事を頑張ってください。



氏名：Uさん 就労先：A社  
A社で働かれているUさんです。  
仕事では主に、他会社から回ってくるクリーニングの仕分け業務に取り組まれています。仕分けする種類も多いですが、注意点を気付けて選別しています。シワを伸ばしながら綺麗な状態でクリーニングを行う必要があります。慎重に進められています。  
綺麗に仕上げるためには同じ職場の方と協力することが必要と話されていました。これからも注意点を気付けながら業務に励んでください。



氏名：Nさん 就労先：F社  
F社で働かれているNさんです。  
仕事では主に、野菜の加工に取り組まれており、季節に応じた野菜の切断加工に取り組まれています。  
これからの時期は寒くなり鍋が恋しい時期になるため、いつもより多くの加工が必要だそうです。仕事を始めて約一年、出来る事が増えてきたと嬉しそうに話されています。これからも様々な業務を覚えていきましょう。

## 作業中の皆さんを紹介します！！パート1

### 各種製品製造班



Nさん

各種製品製造班で作業に従事されている N さんです。

作業では主にスポット溶接の補助作業やウエス加工に取り組まれています。

スポット溶接の補助作業では従業者へナットを手渡しして頂くなど、軽作業ではありますが精一杯作業に取り組まれています。

ウエス加工では、タオルの選別や畳む作業に取り組まれています。

どちらの作業にも元気いっぱい笑顔で応じて頂いています。

これからは寒い時期になりますが体調に気を付けながら頑張っていきましょう。

### 各種製品製造班



Yさん

各種製品製造班で作業に従事されている Y さんです。

作業では主にウエスの加工やスポット溶接の補助作業に取り組まれています。

ウエス加工では糸くず取りや畳む作業に取り組まれています。

スポット溶接の補助ではナットなど子部品の運搬を行って頂いています。集中力があり、任された仕事が終わるまで黙々と作業に取り組んで頂いています。

持ち前の集中力を活かし、これからも精一杯作業を頑張っていきましょう。

### 鉄工班



Iさん

鉄工班で作業に従事されている I さんです。

作業は主にボール盤でピンの穴あけ加工作業に取り組まれています。

ピンの加工は小さな切子 1 つで寸法が変わって不良となってしまうような、とても細かい作業です。時には数千個もある製品を数日間加工しますが、1 つの不良も無く最後まで仕上げることが出来ています。

繁忙期になり益々加工量が増えてきましたが、これからも安定した品質で作業を行っていきましょう。

### 鉄工班



Kさん

鉄工班で作業に従事されている K さんです。

作業はスパッタ取りや面取り加工、製品の組み立てや納品準備、プレス機の加工など様々な作業に取り組まれています。

作業の隙間時間には何か 1 つでも取り組もうと、今出来る作業を自ら探して行う姿も見られており、いつも意欲的な姿勢で作業参加されています。

就職を目標としており、まずは実習に向けて、意欲的な姿勢で作業を頑張っていきましょう。

## 作業中の皆さんを紹介します！！ パート2

### 配食サービス班



Tさん

配食サービス班で作業に従事されているTさんです。

作業では主に、お弁当や配達準備、食材の計量、野菜の切り込みに取り組まれています。お弁当の準備では、納品先を確認し、一つひとつ丁寧に弁当袋へ入れる事が出来ています。

また、わからないことは随時確認を取りながら進められるため、安心して作業を任せられています。自信を持って、今後も様々な作業を頑張っていきましょう。

### 製菓製パン班



Yさん

製菓・製パン班で作業をしているYさんです。主にクッキーを担当をしています。クッキーの成型、焼成、袋入れ、シール貼りなど、様々な作業を計画を立てながら取り組まれています。他にも、注文が入るとマドレーヌ、カタポー、カップケーキも作ります。秋頃になるとバザーや文化祭で注文が入り忙しくなるため、作業メンバー、従業員と協力して頑張っています。

一生懸命作ったものはどれも美味しいです!! これからも就労を目指して作業に取り組みしましょう!

## 久しぶりに地方祭が開催されました！！

松山市では10月7日に「地方祭」といった盛大なお祭りがあります。地区によっては「喧嘩神輿」や「神輿の一体走り」、「神輿落とし」など様々な形で秋の収穫を感謝するお祭りがあります。

コロナ禍で中々開催されていなかった地方祭が4年ぶりに開催されました。松山福祉園では4年ぶりに園舎へお神輿が入り、練り上げを行って頂きました。4年ぶりのお神輿ということで、皆さん、目を輝かせながらお神輿を眺めていました。煌びやかな装飾品を纏ったお神輿はとても鮮やかで綺麗でしたね！記念に皆さんで写真を撮りました。思い出の写真になりました♪



10月7日は  
Oさんの  
誕生日です!!  
自分でもお祭り  
男だと語られてい  
ました♪





# お知らせ



## ※新しく通所される利用者さんのお知らせ

新しく通所で作業を一緒に行うFさんです。



氏名：Fさん 作業班：製菓・製パン班

就労を目指し、作業班の皆と協力して作業を頑張っていきたいと思います。新しいことにもどんどんチャレンジしていきましょうね！

## ※退職者のお知らせ

世話人として勤務されていたMさんが退職されました。今までありがとうございました。

## ※忘年会のお知らせ

年末に開催していた忘年会ですが、今年もコロナウイルス感染防止の為、福祉園にて利用者さんのみでの開催となります。ご理解の程よろしくお願い致します。

## ※年末年始休暇についてのお知らせ

今年の年末年始休暇は12月29日（金）忘年会後～1月3日（水）です。帰宅は出来ますが、これまで通りコロナウイルス感染対策の実施をお願い致します。



# 11月 行事



1日（水）	全員朝礼	15日（水）	工賃支払日
3日（金）	文化の日 作業休み	18日（土）	作業休み
4日（土）	一日作業	19日（日）	作業休み
5日（日）	作業休み	23日（木）	勤労感謝の日 作業休み
11日（土）	作業休み	25日（土）	一日作業
12日（日）	作業休み 勇気の会	26日（日）	作業休み



		令和5年11月献立表				
		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)
		ご飯 みど汁 明太子 小魚佃煮 しぼ漬け 乳酸菌エール ご飯 りんご ポーグピカダ *もやしとさくらえびの炒め和え 煮ご飯 さほのみと煮 切干大根のサラダ	デザートロール クリームパン ウインナースクランブル 牛乳 みかん缶 シーフードカレー 粒マスタードサラダ 野菜ジュース ご飯 厚焼き玉子の甘酢あんかけ 千辛サラダ	ご飯 赤だし 塩サバ かまぼこ 白菜漬け ふりかけ 肉うどん ちくわの磯辺揚げ 小松菜のごま和え ご飯 八宝菜 かき揚げサラダ	ご飯 みど汁 塩サバ かまぼこ たくあん 味付け海苔 煮ご飯 千辛カツ ■ほうれん草のお浸し ご飯 豚肉のピーナツ焼き ひじきの炒り煮	たまごロール チーズロール カフェオレ もも缶 紅鮭菜飯 お好み焼き 甘酢さくら餅 ご飯 あじの甘酢あんかけ 青菜ときのこの磯辺和え
6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)
朝食 煮ご飯 ソーセージ ほう天 金時煮豆 ふりかけ	デザートロール あんパン オムレツ コンソメスープ ジャア	デザートロール チョコアラ 目玉焼き コーヒー チーズ	お茶漬け 厚焼き玉子 じゃこ天 昆布佃煮 乳酸菌エール	ご飯 みど汁 いわし佃煮 かにかま べったろ漬け	ご飯 赤だし ごぼうのとほう煮 野菜天 しぼ漬け 納豆	ご飯 みど汁 塩サバ ちくわ 白菜漬け ふりかけ
昼食 ご飯 さほのごま焼き 揚げ出し豆腐の野菜あんかけ	ご飯 すまし汁 さけの漬付け焼き ごぼうサラダ	ご飯 エビマヨ 中華風酢の物	ミートスパゲッティ カレアアラのサラダ アソ	ご飯 すまし汁 さほのみと焼き さつま芋の煮物	ご飯 りんご ピーナツチュー 大根サラダ	ご飯 チェックポッケン かぼちゃサラダ
夕食 ご飯 ホイコーロー 春雨サラダ	焼き豚チャーハン ジャーマンポテト 中華スープ	ご飯 鶏つくね ほうれん草サラダ	ご飯 さき焼き風煮 五目煮豆	ご飯 チーズハンバーグ れんこんサラダ	ご飯 鶏肉の酢煮 マゼランサラダ	ご飯 おでん 青菜の納豆和え
13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	19(日)
朝食 ご飯 赤だし 高野煮 ちくわ たくあん 納豆	デザートロール クリームパン オムレツ カフェオレ ソール	ご飯 みど汁 厚焼き玉子 ソーセージ べったろ漬け のり佃煮	デザートロール ココアメロン パン 野菜ソテー パンフキンズーフ みかん	ご飯 赤だし 塩サバ かまぼこ 白菜漬け ヤクルト400	デザートロール ジャムチニツ シュ スクランブルエッグ チーズ コーヒー	ご飯 みど汁 厚焼き玉子 金時煮豆 たくあん 味付け海苔
昼食 ご飯 鶏肉のチーズ焼き ひじきサラダ	ご飯 さけのパン粉焼き さつま芋とれんこんのごま炒め	ご飯 酢豚 しょうまい	ご飯 さわらの電田揚げ 高野豆腐と野菜の玉子とじ	ご飯 煮込みハンバーグ 海藻サラダ	ご飯 たらこのムニエル マカロニサラダ	セレクトメニュー うどんセレクト
夕食 ご飯 すまし汁 さわらの磯辺焼き 大根おろし	デザートプレート オムハヤシ マリネサラダ わかめスープ 手作りカツ ケーキ	煮ご飯 ぶり大根 揚げだし豆腐	ピラフ ポーグビーンズ 春雨スープ	ご飯 すまし汁 さけの塩焼きと大根おろし 肉じゃが	ご飯 どせい豆腐 豚肉の重め煮	ドライカレー フレンチサラダ 牛乳 ぶどうゼリー
20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	26(日)
朝食 ご飯 みど汁 かつおアレーク ウインナー 昆布佃煮 乳酸菌エール	デザートロール メープルアラ スバソテー コーヒー チーズ	ご飯 赤だし ししゃも ちくわ 白菜漬け のり佃煮	デザートロール メロンパン 野菜炒め カフェオレ チーズ	お茶漬け 塩サバ ほう天 しぼ漬け ミルージュ125	ご飯 赤だし 高野煮 ソーセージ たくあん ヤクルト	ホットドック レーズンパン カフェオレ もも缶
昼食 ご飯 豚肉の塩焼き 糸こんにゃくの卵とじ	わかめご飯 さけの菜種焼き 五目きんぴら	煮ご飯 みかん 鶏肉の唐揚げ 卵の花炒め	11月エントメニュー ご飯 千辛南蛮 ほうれん草のお浸し 水餃子のスープ	パン コーヒー牛乳 クリームチュー 千辛ナゲット	ロコモコ シーザーサラダ コンソメスープ	千辛ライス ポテトサラダ コンソメスープ
夕食 ご飯 もやしとちくわのおかか和え 雷汁	ハヤシライス 盛りサラダ 牛乳	煮ご飯 ひじきサラダ みど汁	ご飯 豚肉とまいたけの炒め物 さつま芋と昆布の煮物	ご飯 鶏肉のガーリック焼き チーズサラダ	煮ご飯 さほの生巻煮 三色和え	煮ご飯 白身魚のフライ 大豆サラダ
27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	19(日)セレクトメニュー：うどんセレクト(かきあげ・温玉わかめ・鶏南蛮) +ちくわとキャベツのゴマポン和え+わらびもち 23(日)11月エントメニュー		
朝食 ご飯 みど汁 塩サバ かまぼこ 昆布佃煮 ヤクルト	デザートロール あんぱん オムレツ カフェオレ	ご飯 みど汁 かつおアレーク ちくわ 金付煮豆 ふりかけ	デザートロール ジャムパン 野菜ソテー コンソメスープ バイン缶			
昼食 ご飯 鶏肉の照り焼き 切り干し大根の炒り煮	煮ご飯 野菜味噌 はまちの照り焼き 白和え	ご飯 みかん 豚肉のくわ焼き スバサラダ	ご飯 カズスープ さけのムニエル 糸こんにゃくの玉子とじ			
夕食 ご飯 さけのつつみ焼き 里芋のとほうあんかけ	ご飯 豚キムチ ソナサラダ	煮ご飯 もやしのお浸し かきたま汁	ご飯 鶏肉の香草パン粉焼き かぼちゃの煮物			