

松山福祉園園だより

12月号

松山福祉園広報係
令和5年12月1日発行
<https://hukuzumikai.com/>



ハロウィンパーティー

お菓子くれなきゃ、皆さんの所にいたずらしにいっちゃうぞ!! いたずら好きな小悪魔達が10月29日に松山福祉園にやってきました♪

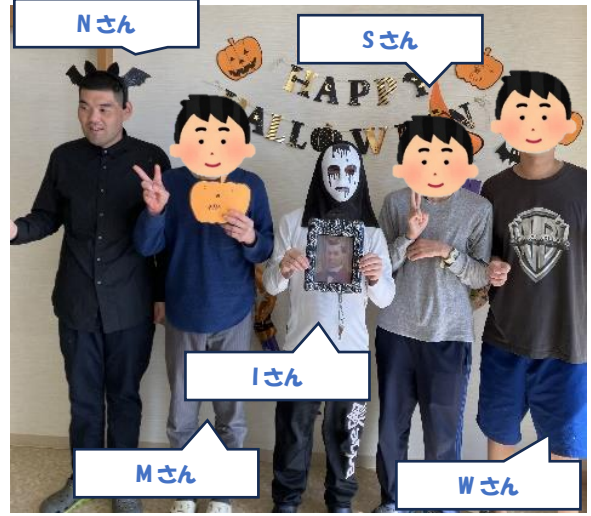
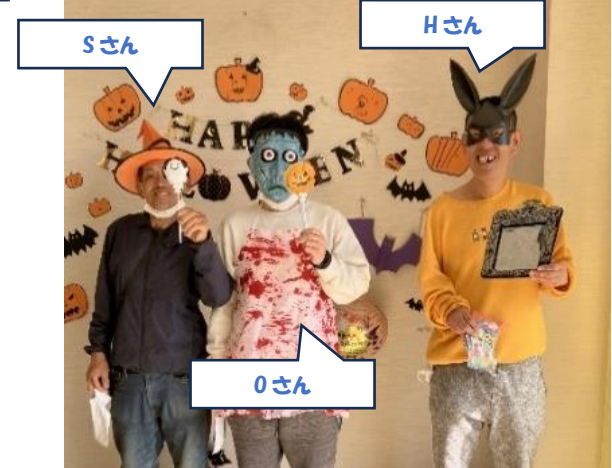
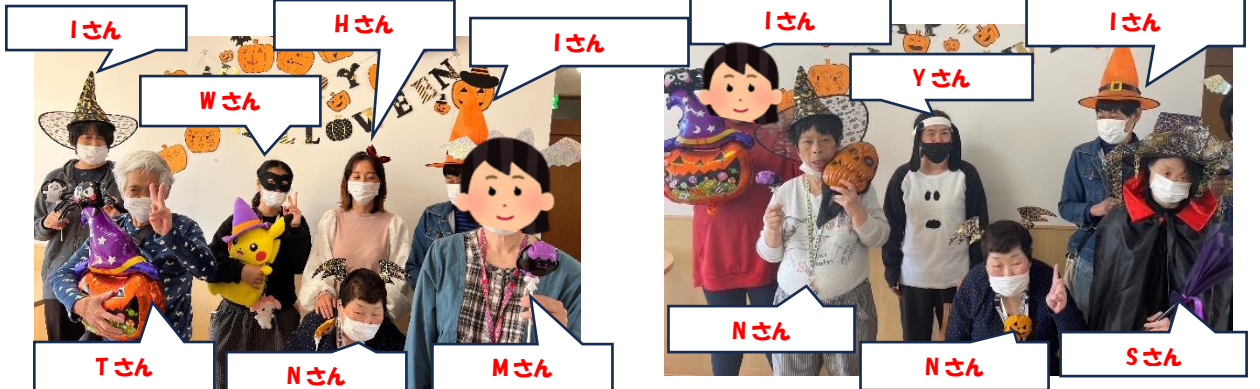
当日はいたずら好きな小悪魔達に悪さをされないようにも、ハロウィンの象徴でもあるカボチャに顔を描き、表情豊かなジャック・オー・ランタンを仕上げました。ジャック・オー・ランタンは「悪魔を追い払う」と言い伝えがある為、皆さんの居室に飾らせていただきました。

ジャック・オー・ランタン作りを終えた頃には皆さん、お腹ペコペコです。厨房さんが腕によりをかけて作って頂いたお弁当の蓋を開けるとびっくり!! ハロウィンカラーのパエリアやおかず、見た目も楽しく、食べて美味しく皆さんとても大満足でした。食後にはハロウィンの帽子を見立てたアイスクリームを頂きました。



食事を終えると仮装パーティーです!! 仮装をしている段階でわくわくが止まらない様子で、「どんな仮装をしようかな♪」と皆さんの素敵な笑顔を見ることが出来ました。

いよいよ写真撮影です! 仮装した皆さん、とっても素敵な笑顔で写真を撮らせていただきました。



就職おめでとうございます！！

11月5日、就職お祝い会を行いました。コロナ禍では開催を控えさせて頂いており、実に4年ぶりです。この間に就職された方のうち、今回は「Nさん、Sさん、Sさん、Mさん」の4名の方をお祝いしました。

園長より開催の挨拶、従業者より就職者の紹介、勇気の会会長挨拶を行った後、記念品を贈呈しました。その後、就職された方一人ずつ挨拶をされ、Iさんの万歳三唱にて締めくくりました。

お祝い会に参加して、一人ひとりの言葉を聞いて、自分も頑張ろう！と思った方もいらっしゃるのではないのでしょうか。就職するために今出来ることを頑張っていきましょうね！

改めて、就職された皆様、誠におめでとうございます！🌸

※当日はSさん、Uさんは参加出来ずコメントのみ頂きました！！



就職者からのコメント



Nさん

就労先：F社

福祉園の皆さんも就職という目標に向けて、一步一步諦めずに継続して頑張ってください。

福祉園で学んだ事を活かしていくことで就職する事が出来ました。お世話になった支援員さん、利用者さん、皆さんありがとうございました。



Sさん

就労先：F社

パート職員として職員や先生に認められるように、これからも自分に任された仕事を頑張っていきたいと思います。現在はデザインをすることが夢であり、そのためにも貯金を頑張っていきたいです。ありがとうございました。



Sさん

就労先：F社

就職をして、「報告・相談」に関してはとても大切だと感じました。松山福祉園では、作業中に学ぶ事が出来、とても役に立ちました。皆さんも作業面や生活面で様々な事を勉強して、これからの就職活動に活かして下さい。ありがとうございました。



Uさん

就労先：A社

仕事では「褒められる事」も多くあり、仕事のやりがいになっています。仕事は忙しいですが、とても楽しいです。

これからも楽しく仕事出来るように、松山福祉園で学んだことを活かしながら頑張りたいと思います。ありがとうございました。



Sさん

就労先：M社

最初の慣れない頃は緊張や生活リズムが整わずに体調不良などで迷惑をかけましたので、今後は健康面に気を付けて体調管理をしっかりとしていき、休むことなく仕事を続けていきたいです。ありがとうございました。



Mさん

就労先：M社

就職してからチームとして取り組む仕事だけでなく、生活していくにもいろいろな人の手助けがあって様々なことが出来ていることを実感しました。支えてもらいながら、これからも頑張りたいです。ありがとうございました。

11月の余暇支援

ポッチャにチャレンジしました！！

11月12日に「ポッチャ」にチャレンジしました！！

「ポッチャ」とは、パラリンピックの正式種目です。ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競うゲームです。

初めて行うゲームであり、実際にボールを投げて練習を行いましたが、力加減が難しく、思うようにボールを操ることは難しいですね。

練習を重ねることで、ようやくジャックボールに目掛け、コントロールする事が出来ていました。

いざ実践！！ボールを投げてジャックボール付近にボールが転がると、「おー！！すごい！！」といった歓声もあがり、ゲームの楽しむことが出来ましたね！！

「またやりたい！」といった意見も多く、これからも、皆さんの楽しみに繋がるようなゲームを考えていきたいと思えます！！



ビーズアートを作りました♪

11月19日にビーズアートを作りました！ひつじやうさぎ、パンダなどのデザインから好きなものを選び、トレーに一色ずつビーズを出します。ビーズと同じ色のところを探し、ペンで一つずつビーズを取って載せていく作業は、ビーズがとても小さいため難しいかと思われていましたが、いざ挑戦してみると皆さん器用に進められていました。真剣な眼差しで、完成に向けて黙々と取り組まれていました。トレーに出しているビーズの入れ替えをサポートしたのみで、あとはすべて利用者さんたちで出来ていました！

私たち職員の予想以上に、集中力と器用さを発揮しており、感動しました。初めて挑戦する方が多かったですが、とても楽しんでいただけたようで「まだある？」と聞かれる方も…！ぜひ、新たな趣味の一つとして続けてみてください(^_^)



グループホームでもハロウィンパーティーを開催しました♪

グループホームの皆さんも仮装を着こなし、ハロウィンパーティーです！！ホームの皆さんはハロウィンパーティーの為に、事前に自分で購入した衣装や、以前から持っていた衣装を着用され、仮装パーティーを楽しまれました。その中で、やや恥じらいもありながら「トリックオアトリート」と唱え、お菓子を召し上がられていました。

日々の仕事で忙しい皆さんですが、行事を行う事で季節感を味わえるきっかけになったのではと思います。これからも季節に応じた行事に参加し四季を感じていきましょう♪



就労されている皆さんを紹介 IN きぼうホーム



氏名：Sさん 就労先：F社
F社で働かれているSさんです。
仕事は主に、野菜の切り込みや切った野菜をレーンに流す業務に取り組まれています。これからの時期は白菜など旬な野菜が多く、繁忙期ではありますが、毎日やりがいを持って業務に当たられています。
これからは寒くなります。体調に気を付けながら仕事を頑張ってください。



氏名：Yさん 就労先：U社
U社で働かれているYさんです。
仕事は主にビニールのポットに土を入れる作業や、納品準備に取り組まれています。土は重たく、身体への負担が多い業務ですが、たくさんのポットを作り上げることに達成感があるようです。
綺麗な花をたくさん咲かせられるよう、体を大事にし、元気に仕事を頑張ってください。

グループホームの紹介 IN すばるホーム



氏名：Tさん 趣味：絵を描く事
Tさんの趣味は、絵を描く事です。以前は漫画教室にも通われて、絵の描き方など勉強されていました。Tさんの目標は自分で考えたストーリーで漫画を描く事です。その目標に向けて現在はキャラクターのデザインをされています。



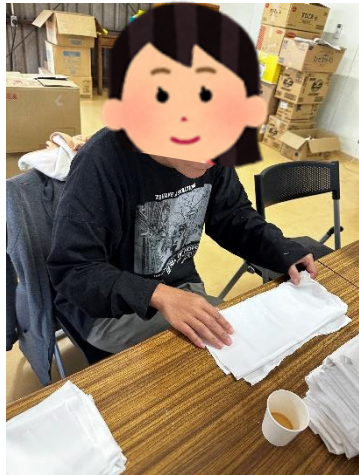
氏名：Kさん 趣味：テレビゲーム
Kさんの趣味はテレビゲームであり、特に車のゲームが得意です。今やっているゲームは「グランツーリスモ7」で、車のカスタムからレースまで自分で操作出来ることに楽しみを感じられています。ネット通信もされており、世界の強者を相手に熱いレースをされています。



氏名：Kさん 趣味：スマホゲーム
Kさんの趣味はスマホゲームであり、最近バトルロワイアル方式のCODにハマっています。全国のプレイヤー達と最後の一人となる生き残りをかけて戦うゲームであり、細かな指の操作をしながら一瞬で判断しています。最後の一人を目指し、日々健闘しています。

作業班別利用者紹介

各種製品製造班



Uさん

各種製品製造班で作業されている U さんです。

今年より各種製品製造班で作業に従事する事になりました。作業ではウエス加工に従事され、糸くず取りやウエスの色分けに取り組まれています。

初めて行う作業ではありますが、手先が器用であり、とても丁寧に作業を行う事が出来ています。

これからはウエス加工での経験値を上げて、切断加工が出来るようになる事を目標に頑張っていきましょう。

鉄工班



Sさん

鉄工班で作業されている S さんです。

作業は主にボール盤の面取り加工に取り組まれています。

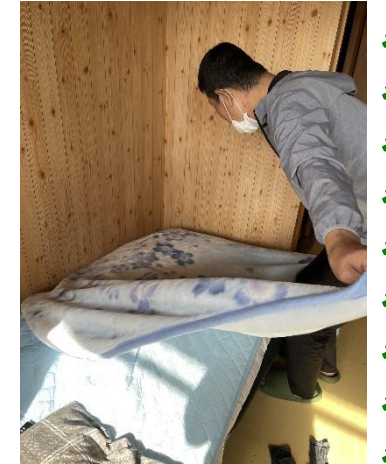
穴あけ加工を終えた製品に欠かせないのは仕上げの面取りです。面取り加工は製品の寸法や形状、によって力加減が変わってきますが、S さんは得意であり、製品に合わせた力加減で綺麗に仕上げています。最近では実習の農作業も増えて来ており、とても忙しい時期となっています。

寒さも本格的になってきて厳しい時期になってきました。体調面に気を付けながらも、作業と実習を頑張っていきましょう。

休日の過ごし方を紹介します。

今年は例年になく 11 月に入っても 20℃を超える日があったりと、汗ばむ暑さで半袖の衣類を使用する事がありましたが、日中も本格的な寒さになってきたため、衣類、寝具の調整を行いました。薄手の衣類は収納して厚手の衣類を取り出し、布団や毛布も厚手の物に交換して本格的な寒さを暖かく過ごしていきましょう。

厚手の冬布団や毛布に交換して防寒対策はバッチリです♪



薄手の衣類は片付けしていき、衣類を確認しながら調整しています。





お知らせ

※新規採用者のお知らせ

11月より製菓製パン班に新しく職員が採用されました。紹介致します。



氏名：Kさん

お菓子作りが好きでよく豆腐を使ったシフォンケーキを作ったりします。皆さんのお力になれるよう頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。

※忘年会のお知らせ

年末に開催していた忘年会ですが、今年はコロナウイルス、インフルエンザ感染防止の為、福祉園にて利用者さんのみでの開催となります。ご理解の程よろしくお願い致します。

※年末年始休暇についてのお知らせ

今年の年末年始休暇は12月29日（金）忘年会後15時頃から1月3日（水）です。帰宅は出来ますが、これまで通りコロナウイルスやインフルエンザの感染対策実施をお願い致します。

12月 行事



1日（金）	インフルエンザ予防接種 全員朝礼	17日（日）	作業休み
2日（土）	作業休み	23日（土）	作業休み
3日（日）	作業休み 勇気の会・餅つき	24日（日）	作業休み
9日（土）	作業休み	28日（木）	仕事納め
10日（日）	作業休み	29日（金）	年末休暇・忘年会
15日（金）	工賃支払日	30日（土）	年末年始休暇～1月3日（水）
16日（土）	作業休み		

令和5年12月 献立

				1（金）	2（土）	3（日）
				ご飯 みそ汁 かまぼこ 昆布佃煮 べっただり揚げ 三色丼 しゅうまい ずまし汁 ご飯 さんまのかば焼き 里芋の煮物	ツナロール セサミパン コーヒー ジョア もも缶 リクエストメニュー カツカレー 盛りサラダ 牛乳 ご飯 チキン南蛮 ジャーマンポテト	ご飯 赤だし ごぼうのそぼろ煮 高野煮 しば漬け ご飯 豚肉の揚げ焼き 小松菜と油あげのお浸し ご飯 さけフライ ひじきサラダ
4（月）	5（火）	6（水）	7（木）	8（金）	9（土）	10（日）
朝食 ご飯 みそ汁 ソーセイ ちくわ たくあん	テーブルロール ジャムパン 目玉焼き カフェオレ オレンジ	ご飯 みそ汁 塩サケ 昆布佃煮 たくあん	テーブルロール クリームフラワー 野菜ソテー 牛乳 バイン缶	お茶漬け 厚焼き玉子 小魚佃煮 梅干し	たまごロール シュガーパン ミルクココア プリン	ご飯 みそ汁 塩サバ ウインナー 煮豆
昼食 ご飯 わかめスープ 鶏肉のからあげ ツナサラダ	ハヤシライス シーザーサラダ 牛乳 りんご	ご飯 ずまし汁 さわらの鰯焼 里芋のそぼろ煮	ご飯 とんかつ 三色和え	フィッシュバーガー ツナマヨパン チキンナゲット クラムチャウダー カップデザート	おにぎり お好み焼き 小松菜のお浸し	セレクトメニュー 長崎ちゃんぽん 杏仁豆腐 スモセレクト（とり天・エビ天・揚げ餃子）
夕食 厚焼き玉子の甘酢あんかけ 豚バラレンコン	ご飯 たらの香茅パン粉焼き かぼちゃサラダ	ご飯 肉コロッケ コールスローサラダ	ご飯 さばのみそ焼き キャベツのナッツ和え	ご飯 エビマヨ 糸こんにゃくのチャブチ	ご飯 ぶりの照り焼き 切り干し大根のサラダ	豚丼 酢の物 赤だし
11（月）	12（火）	13（水）	14（木）	15（金）	16（土）	17（日）
朝食 ご飯 みそ汁 ししゃも 高野煮 しば漬け 乳酸菌エール	テーブルロール チーズロール スクランブル コーヒー ヨーグルト	ご飯 赤だし 明太子 ごぼう天 煮豆	テーブルロール 牛乳ツイスト 野菜の穂とじ レモンティー	ご飯 みそ汁 厚焼きたまご かまぼこ 白菜漬け	フレンチトースト レーズパン コーヒー みかん缶 ヨーグルト	ご飯 みそ汁 イワシの佃煮 煮ちくわ たくあん
昼食 ご飯 豚肉の塩焼 ひじきの酢とじ	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き ほうれん草のサラダ	ご飯 さばの竜田揚げ 五目きんぴら りんご	焼きそば 揚げだし豆腐 杏仁豆腐	ルーローハン フルーツヨーグルト コンソメスープ	ご飯 白身魚のフライ 大豆サラダ	きつねうどん 天ぷら（さつまいも・かきわ） 青菜のお浸し
夕食 ご飯 ずき焼き風煮 煮物	ご飯 シーフードカレー ごぼうサラダ 牛乳 ゼリー	ご飯 ポークピカタ もやし酢の物の	ご飯 白身魚のなめこおろし煮 小松菜の磯辺和え	ご飯 マーボー豆腐 粒マスタードサラダ	ご飯 牛肉とチンゲン菜のオムレツ キャベツのわさびマヨ和え	ご飯 鶏つくね もやしとわかめの柚子和え
18（月）	19（火）	20（水）	21（木）	22（金）	23（土）	24（日）
朝食 ご飯 みそ汁 ごぼうのそぼろ煮 かにかま かっぱ漬け	テーブルロール クロワッサン チーズスクランブル ミルク	ご飯 赤だし 味付けまぐろ ごぼう天 煮豆	黒糖ロール メロンパン 野菜ソテー カフェオレ	お茶漬け 塩サバ 昆布佃煮 梅干し ヤクルト	ピザトースト レーズパン アップルティー ソフール	ご飯 みそ汁 ししゃも 煮豆 ちくわ
昼食 ご飯 みかん スクエアハンバーグ スパサラダ	ご飯 ポークチャップ れんこんサラダ	ご飯 鶏肉の照り焼き カリフラワーのサラダ	ご飯 さわらの西京焼き かぶの梅マヨ和え	ルーローハン フルーツヨーグルト コンソメスープ	ご飯 カレーライス 海藻サラダ ヨーグルト みかん	ご飯 クリームワッフル 鮭のムニエル フライドポテトと鶏から
夕食 チャーハン はるまき ワンタンスープ	ご飯 じゃこカツ いかとカシュナッツの炒め	ご飯 魚のパン粉焼き 三色和え	ご飯 揚げ鶏のみぞれ煮 ほうれん草のごまあえ	ご飯 鶏キムチ炒め かぼちゃのいとこ煮（冬至）	ご飯 まいたけのスープ 焼き餃子 鶏肝のしぐれ煮	ご飯 パンブキンスープ ハンバーグ マカロニサラダ
25（月）	26（火）	27（水）	28（木）	29（金）	30（土）	31（日）
朝食 ご飯 みそ汁 ウインナー 高野煮 小魚佃煮	テーブルロール クリームデニッシュ オムレツ ポターージュ 野菜ジュース	ご飯 みそ汁 厚焼き玉子 ちくわ 煮豆 乳酸菌エール	テーブルロール ジャムパン スパソテー ミルクティー パナナ	ホットドッグ セサミパン ミルクココア ゼリー バイン缶	お茶漬け 塩サケ かにかま 白菜漬け ヤクルト	ホットケーキ リンゴジュース ヨーグルト
昼食 ご飯 鶏肉のハニーマスタード焼き かいわれサラダ	ご飯 けんちん汁 さけの菜種焼き 酢の物	ご飯 豚肉の生姜焼き 青菜の辛し和え	ご飯 コンソメスープ 白身魚のバジルオイル焼き さつまいもサラダ	忘年会	ご飯 にゅうめん たいの塩焼 肉じゃが	たきこみご飯 年越しそば チーズちくわの磯辺揚げ
夕食 ご飯 りんご さわらの漬物焼き ふろふき大根	ご飯 ディナープレート ご飯 ミックスグリル サーモンマリネ ポターージュ	ご飯 ご飯 白菜サラダ	ご飯 ご飯 小松菜の煮びたし	ご飯 ご飯 もやしのザーサイ和え	ご飯 ペッパーランチ風 コールスローサラダ 野菜とたまごのスープ	チキンタルタル丼 ほうれん草のナムル ずまし汁