

				1(木)	2(金)	3(土)		
午前				牛乳	牛乳 お誕生日会	牛乳		
昼食				ロールパン ビーフンチュー スパゲティサラダ りんご	ケチャップライス 鶏肉のから揚げ ブロッコリーと卵のサラダ いちご	ごはん 豚肉のカレー炒め わかめとはくさいの酢物 トマト		
午後				お茶 ひじきごはん	牛乳 鬼まんじゅう 	牛乳 カステラ		
5(月)		6(火)		8(木)		10(土)		
午前	牛乳	牛乳	牛乳	乳酸菌飲料	牛乳	牛乳		
昼食	ごはん 高野豆腐の挽き肉かけ おひたし 五目スープ	ごはん 豚肉のしょうが焼き ナムル だいこんのすまし汁	ごはん かき揚げ 青菜のごまあえ トマト	ツイストパン 魚のカレームニエル ブロッコリーのフレンチサラダ みかん	ごはん 鶏肉のオニオンソースかけ ポテトサラダ はるさめのスープ	ごはん 肉じゃが 切り干し大根の酢物 ハイン缶		
午後	牛乳 じゃがまる	牛乳 ワッフル	牛乳 フレンチトースト	牛乳 ビスケット	お茶 味噌ラーメン	牛乳 クッキー		
12(月)		13(火)		15(木)		17(土)		
午前				牛乳	牛乳	牛乳		
昼食	振替休日			他人丼 キャベツとわかめの甘酢あえ バナナ	ごはん 白身魚のから揚げ マヨソース キャベツとハムのサラダ トマト	ごはん 鶏肉とごぼうのみそ炒め にんじんしりしり りんご		
午後				牛乳 プリン	牛乳 ココア入り蒸しパン	牛乳 コーンスナック	牛乳 薄焼きせんべい	
19(月)		20(火)		22(木)		24(土)		
午前	牛乳	オレンジジュース	牛乳	牛乳	天皇誕生日 		牛乳	
昼食	ごはん 焼き魚 ひじきの中華あえ 豚汁	ごはん 豆腐のてまり揚げ 彩りあえ トマト	ごはん 魚のごまみそ焼き みもぎ和え のっぺい汁	ロールパン ひじき入りハンバーグ コーンサラダ りんご			ごはん 牛肉のごま焼き かぼちゃサラダ トマト	
午後	牛乳 ドーナツ	牛乳 パイ菓子	牛乳 チーズパン	牛乳 いもがし			牛乳 甘せせんべい	
26(月)		27(火)		29(木)				
午前	牛乳	りんごジュース	牛乳	牛乳				
昼食	ごはん レバーのマリアナソースかけ 野菜炒め はるみ	ごはん 五目炒り卵 切り干しだいこんのごまあえ さつまいものみそ汁	ごはん 鶏肉のラビゴットソースかけ リヨネーズポテト さつまいもとブロッコリー	ごはん 魚のみそ煮 もやしときゅうりの酢物 バナナ				
午後	牛乳 米せんべい	牛乳 ヨーグルトケーキ	牛乳 ピザトースト	牛乳 塩せんべい				