



令和6年 1月分
きゅうしょくだより



【旬の食材】

※太字は、「まつやまのうりんすいさんぶつぶんらんどにんていひん」です。

きゃべつ、ぶろっこりー、はくさい、れたす、みつば、しゅんぎく、ほうれんそう、
こまつな、あおねぎ、しろねぎ、だいこん、かぶ、
かき、きういふるーつ、うんしゅうみかん、はれひめ、いよかん、でこぼん、ぽんかん、
あまくさ、せとか、ねーぶる、れもん、はっさく、ぶんだん、
いか、かれい、さば、たちうお、はまち、ひらめ、ぶり、かわはぎ、ほご、ひじき、
せとうちのぎんりにほし、まつやまひじき など

🎉 **明けましておめでとうございます!** 🎉

昨年は大変お世話になりました。2024年もどうぞよろしくお願いいたします！
今年も引き続きご家庭と連携をとりながら、安全で安心な給食の提供をしていきたいと
考えていますのでよろしくお願いいたします。

1月は、よい1年を送れるようにと願いが込められた行事食がありますのでご紹介します！

おせち料理

“おせち料理”は、お正月に食べるお祝いの料理です。おせち料理は、“めでたさを重ねる”という
意味で縁起をかつぎ、重箱に詰めて出されます。地方や家庭ごとにお重の中身は様々です。

「おせち」の中身ってなあに？

田作り…五穀豊穡

今年もいいお米がとれます
ように、という願い。

黒豆…“まめ”に生きる

今年も1年まめで元気に
働けるように、という願い。



数の子…子孫繁栄

代々栄えますように、という
願い。



きんとん(金団)…豊かさ

豊かな生活が送れるように、という願い。



えび…健康長寿

加熱で背が曲がる様子を、
腰が曲がるまで生きる＝長寿



紅白なます…おめでたい料理

“紅白”は、平和を願う縁起物。
※白色は、清らかな生活、という願い。

七草粥

1月7日は、七草粥を食べて1年の豊作と無病息災を願います。
おかゆに、七草を入れて食べます。

★七草：せり、なすな(かぶ)、こぎょう、はこべら、ほとけのざ、
すずな、すずしろ(だいこん)

1月の献
立に取り
入れてい
ます!!



(基本情報作成：松山市保育・幼稚園課)