

# ちいき 生活者支援室だより 冬号

令和5年度

新年あけましておめでとうございます。  
 ご家族の皆様には日頃よりのぞみホームズの運営にご理解とご協力を賜りまして誠にありがとうございます。

昨年(2022年)の5月8日には新型コロナウイルスの感染症法上の位置づけが2類から5類に変更

更され、約3年半に渡る自粛生活も一応の終了となりました。その間利用者の皆さんに

は感染予防のために様々な制限の中での生活にご協力いただきまして誠にありがと

うございました。また、ご家族の皆様にも家庭帰宅や面会の制限にご協力を頂きまし

たことを感謝申し上げます。

感染症法上の位置づけが変更され半年ほどが経ちまして、利用者の方の生活はコロ

ナ禍前の生活に戻っておりますが、事業所での全体の行事については様子を見ている

段階です。本年はそういった全体の行事もできるだけ早期に開催できますことを願いな

がら、利用者の方々にはそれぞれ充実した生活を送っていただけるよう職員一同サポ

ートしてまいりたいと思います。

本年もどうぞよろしくお願い致します。

管理者 宇都宮 浩人

## まつやまししちょうはい たいかい 松山市市長杯ソフトボール大会

令和5年10月28日に松山市市長杯ソフトボール大会が重信川河川敷にて開催されました。コロナ禍で大会開催がない年もありながら数年ぶりの参加となり、利用者の皆さんも心待ちにされていました。6月頃より練習を再開、月に一度練習を行ってきた成果もあり初戦を突破することができました。その後、3位決定戦で破れてしまいました。最終的に3試合を行い、1勝2敗の4位という結果になりました。試合で負けてしまったことは残念ですが、怪我なく楽しく大会を終えることができたことはとても良かったと思います。これからも楽しんで活動をしていき、来年は3位以上を目標に練習に取り組んでいきたいと思っています。

生活支援員



緊張して疲れた。  
1勝できて良かった。



ホームランを打って良かった。特に1試合目の決勝ホームランは気持ちよかった。



	1	2	3	4	5	6	7
のぞみホームズ	2	0	2	0	1	0	5
日野学園	2	2	0	0	0	0	4



# かい ほうねんかい のぞみの会 忘年会

コロナウイルスの影響より全体での忘年会はまだ実施できませんが、今年度はホーム単位で忘年会を開催いたしました。少人数での開催でしたが、ホームの皆さんでの外食をととても楽しまれました(^ ^)



結果は残念だったけど、ビンゴが出来て楽しかった。



皆さんの写真やコメントを沢山載せさせていただいたかたのですが、掲載に限りがあり申し訳ありません。皆さんとても楽しまれましたようで開催できて良かったと感じています。  
サービス管理責任者



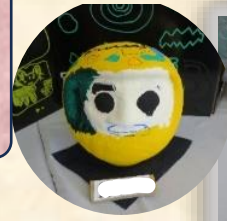
今年も一年お疲れ様でした。  
忘年会はとても楽しかったです。



料理は美味しかったし、ビールも飲めて楽しい忘年会でした。



# ぶんかくらぶ ほうこく 文化倶楽部 報告



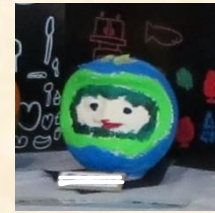
福角会祭の事業所紹介で展示しました。

今年度より結成した文化倶楽部は、月1回のペースで活動しています。まずは利用者さん自身がやりたいことを知る為、様々なことに挑戦しました。「紙バック デザイン応募」、絵手紙、フラワーアレンジ、折り紙で季節の壁面づくり、アートサポートセンター講師派遣事業を利用して、「だるま絵付け」「似顔絵製作」をしました。

部員は30名ですが、毎回参加される人はだんだん決まっています。その中でも絵を黙々と描くのが好きな人、はり絵が好きな人、工作が好きな人・・・と興味のある分野が分かってきました。今後は、みんなで同じものを作るのではなく、少人数でやってみるのもいいかなと思います。文化倶楽部はこれからまだまだ進化します。ご期待ください。

生活支援員

富久だるま道場



白いだるまに、アクリル絵の具などで色付けをします。きれいに仕上げようとか、だるまだからこんな感じという固定概念にとらわれていない・・・個性あふれる表情のだるまさんが出来ました。



だるまさん4点を障害者アート展に出展しました。

障害者アート展 愛媛県美術館にて



鏡を見て自分の顔を描いてみましょう。

鏡に真剣に向き合う方、自分の顔を想像して描く方、自画像とは関係なく、思うままに描く方等、個々の特性を生かした作品ができました。



先生、ボンドがありません。



12月 フラワーアレンジ 教室

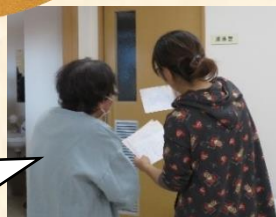


フラワーサークル 花彩  
菅先生による、フラワーアレンジ講座  
8月は 生花と多肉植物の花かご、12月は 年末から春先まで飾れる、フラワーアレンジを作りました。  
これまで何回も来ていただいているので利用者さんのことも覚えて頂きました。今回は、ほとんどの時間を先生だけで説明してもらい、支援員は補助しませんでした。きれいに出来上がりました。(逆にいない方がいいのかも)



皆が描いた絵を合わせて、人権啓発ポスターにしました。

先生見て、私が描いた絵。



ボルダリング  
8月13日 27日



## よかかつどう 余暇活動



観劇 坊っちゃん劇場  
「KANO」10月29日



はくりよく 迫力があって楽しかった。



イルミネーション とベ動物園  
12月9日



イルミネーションがきれいだった。特に  
動物園から見たこどもの城がきれいだった。



## 新入職職員紹介

8月以降、3名の職員の方がのぞみホームズ  
に入職されました。



8月1日より入職しました。  
利用者様に覚えて頂けるよう一生懸命頑張ります。  
よろしくお願いいたします。  
生活支援員

福祉の現場は初めてですが、利用者さんの事を  
早く覚えてお役に立てるように頑張りたいと思  
います。

生活支援員



12月に入職しました。皆様を不安にさせない  
よう、笑顔で過ごして頂けるよう一歩ずつ進んで  
いきたいと思ひます。よろしくお願いいたします。  
生活支援員

## 退職のご挨拶

8年間のぞみホームズで支援員として務められていま  
したT支援員が11月いっぱいで退職されました。



のぞみホームズで働かせていただき、あっという間に8  
年間が過ぎました。沢山の良い思い出が心に残っており  
ます。利用者さんとの意思の疎通の中で思いを知り  
気持ちに寄り添った支援が出来た時など、満足感を感じ  
ながら楽しく仕事させて頂きました。ありがとうございました。

生活支援員