



社会福祉法人 福角会  
発行：障害者支援施設 いつきの里

# いつきの里だより

松山市福角町甲1829番地  
Tel 089-978-1166  
Fax 089-978-1411  
http://www.hukuzumikai.com  
E-mail: itsuki@poem.ocn.ne.jp



## お餅の日

12月20日(水)に3年ぶりにお餅つきを行いました。昨年までは、餡子入りのお餅を職員が作り提供をさせて頂きましたが、今回は感染対策を行いながら、臼と杵を使い、利用者さんや職員が交代しながらお餅つきを行いました。「よいしょ！」の掛け声に合わせて皆、一生懸命でした。利用者さん全員分のお餅という事もあり、沢山の餅をつかなければならず、とても大変でしたが、利用者さんがとても美味しそうにお餅を食べている姿を見て、頑張ってお餅をついて良かったなと思える瞬間でした。少しずつコロナ禍前の形に戻りつつありますが、引き続き感染対策を行いながら、利用者さんや職員と一緒に楽しめる行事をしていきたいです。(渡邊)



## 新年会

1月5日(金)、新年会を行いました。今回は、もえぎ寮・やまぶき寮・あかね寮・生活介護棟(在宅・ホームズ)に分かれて楽しみました。今年は辰年です。いつきの里・いつきホームズの利用者さんは還暦になる方が1名、年男4名・年女2名の方がいらっしゃいます。新年会では今年の干支当てクイズを行いました。「今年は丑年！」と回答する方が多く、他の方もそれに釣られていました。その為、「辰年！」と答えて当たった少人数の方はガッツポーズをして喜んでいました。今回のお菓子はキララの会役員会で決定したバウムクーヘン、お饅頭とジュースでした。皆さん美味しそうに食されていました。新年の抱負では「お仕事頑張ります」「皆と一緒に頑張りたいです」等、お仕事のお話をしており、年末年始で沢山お休みした分、お仕事に参加される事が楽しみな様子でした。今年も皆さんが素敵な一年になるように支援していきたいです。(宮内)



## シェイクアウト愛媛

12月18日(月)11時から地震想定避難訓練を行いました。地震想定という事で、地震の放送が鳴った後、利用者さんは机の下へ素早く避難する事ができました。今回は避難訓練で、地震が起きる事が分かっていましたが、災害はいつ起こってもおかしくありません。前持った準備は勿論、実際に地震が起きた時に利用者さんが安全に落ち着いて避難ができるように日々の支援を見直し、いつ起きても対応ができるようにしていきたいです。(井上)



## カフェ

12月21日(木)、午後から利用者さん4名でラ・ルーチェへ出掛けました。美味しそうな飲み物の中から、利用者さんそれぞれ悩みながらもアイスカフェラテ、オレンジジュース、アイスコーヒー、ホットカフェラテを選ばれていました。ドリンクが届くまでに好きなパンを注文し、ドリンクと一緒に美味しそうに食べられていました。利用者さんの中にはお母さんと一緒に食べたいと二つパンを購入していました。カフェの雰囲気を楽しみつつ、外では雪がちらほらと降っており、外の冬景色も楽しまれていました。寒い時期での外出でしたが、心はぽかぽかになった一日でした。(大政)



## やまぶき寮にて ～体操活動～

利用者さんの健康の為に「ウルトラマンタロウ体操」をやまぶき寮では生活支援日等、日中活動がお休みの日に行っています。この体操は以前私が勤めていた保育所の運動会で子ども達に踊って貰おうと振り付けを考えため、子どもも大人も楽しめるものだったので、いつきの里の利用者さんにも一緒に楽しんで頂きたいと思い、運動不足改善の為に気分転換も含めて行っています。始めは複数の職員が体操のお手本を見せたり、前もって動きを口頭で伝えながらリードして体操を続けてきました。最近では少しずつ利用者さんも体操を覚え、皆さんと色々な動きをしながら頑張っています。この体操では肩や腕を動かす動きやジャンプ等、全身運動もあり、寒いこの季節も吹っ飛ばすように身体が温まります。今後もこの体操を活動の1つとして取り入れ、健康に留意した支援を行いたいです。(松下)



## 編集後記

暮冬の候となり、冬も終わる頃になりましたが、まだまだ寒い日が続きますので防寒、感染対策を継続して行っていきましょう。

さて、2月となり愛媛県最大イベントの愛媛マラソンが2月11日(日)にあります。いつきの里からも毎年数名の職員がエントリーし、完走しています。どうしてフルマラソンが42.195kmになったか疑問に思ったので調べてみました。もともとの距離は40kmだったそうですが、第4回のオリンピックで当時のイギリス王妃がフルマラソンの様子を見る為に「スタート地点は宮殿の庭で、ゴール地点は競技場のボックス前に」と注文を付けた為、少し距離が伸びて42.195kmになったそうです。完走した職員に話を聞くと、応援の声が本当に力になるとの事でしたので、現地やテレビの前で応援したいと思います。(越智)

