

松山福祉園園だより



1月号



松山福祉園広報係

令和6年1月1日発行

<https://hukuzumikai.com/>

2024



お世話になった方へ年賀状を作成しました！！

今年もご家族様やお世話になった方へ、一年間の感謝や日頃のお礼の気持ちを込めて年賀状を作成しました。

「どのように書こうかな」と友人と相談されながらも、ご家族様やお世話になった方の顔を頭に浮かべながら、思い思いに書く事が出来ていました。中にはシールなど貼り付け、色鮮やかな年賀状を作成される方もいましたね♪

皆さんの年賀状は、とても気持ちのこもった年賀状になったと思います。お正月にご家族様の元に届くと良いですね！！

新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。

平素は、格別のご高配を賜りまして深くお礼申し上げます。

さて、当会は本年12月15日をもちまして創立70周年を迎えます。

昭和29年に無認可保育所福角保育園として開設以来、昭和47年に社会福祉法人としての法人格を取り、今日までに地域福祉・社会福祉に貢献できたことは、これもひとえに皆様方の温かいご支援の賜物と心より感謝いたしております。

「この子らを世の光に」の心を理念として、これからも一層努力して一歩一歩進んで参りたいと思います。

今後とも倍旧のご支援ご指導を賜りますとともに、これからもより一層のご指導ご厚情を賜りますよう心よりお願い申し上げます。

皆様のご多幸・ご健康を祈念しながら新年のご挨拶といたします。



令和6年 元旦

〒799-2652 松山市福角町甲1829番地

社会福祉法人 福角会

理事長 芳野道子

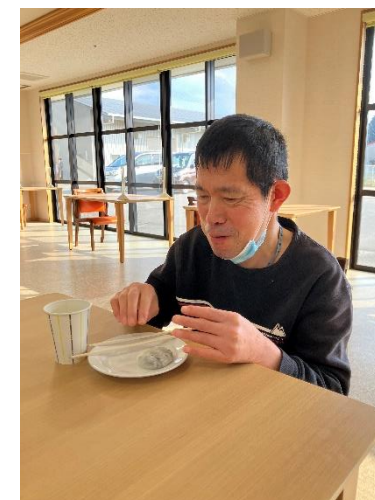
他役職員一同



美味しいお餅を頂きました♪

ぺったんぺったんもちぺったん！この時期になると思わず食べたくなるのがお餅ですね。みたらしやあんこ、きな粉など様々な調理方法がありますが、皆さんはどのようなお餅が好きですか？皆さんに大好きなお餅を味わって頂くため、12月3日（日）に、もちつきを開催しました。

厨房さんの愛情を込めた、たくさんのお餅をご用意しました。お餅といえばあんこ。まずはオーソドックスなあんこのお餅を召し上がって頂きました。出来立てほやほやのお餅を食べ、満面の笑みがこぼれていました。味変で手作りのみたらしも用意しており、手が止まらずつついとおかわりしちゃいました。お餅を食べて一年健康に過ごしていきましょう。



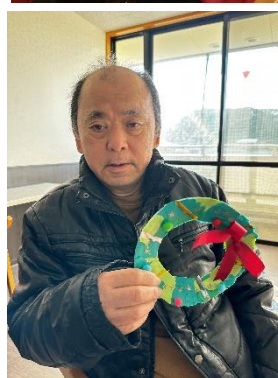
クリスマス会を開催しました♪

いくつになってもわくわくする季節、クリスマスがやってきました。季節感を味わって頂けるよう、12月23日(土)にクリスマス会を開催し、クリスマスリース作りチャレンジです!!まず、紙皿の真ん中をくり抜いた台紙に、のりで緑色の画用紙をちぎって貼っていきます。「こんな感じ?」「できたよ～」と従業者に確認しながら進めていきます。ちぎった画用紙の大きさや色の違い、重ね方により、早くも個性が出ていますね😊

台紙の白い部分が見えなくなるまで画用紙を貼った後、星のシールを貼ったり、金・銀色などのホイルカラー折り紙を切ったり、ちぎったりして可愛くデコレーション!仕上げに赤いリボンを付けると完成です!

最後に出来上がったリースと記念撮影をしました。同じ材料でも雰囲気違って見え、どれも素敵な作品になりましたね(*^^*)

クリスマス目前に作成したため、皆さんすぐに飾られています。飾り付けると、園内や居室は一気にクリスマスモードになりましたね。これからも、季節に合わせた行事を楽しんでいきましょう。



グループホーム ～年賀状作成・クリスマス会の様子～

1年はあっという間ですね。気温もぐっと下がり、早くも年の瀬を迎えようとしています。グループホームでは12月23日（土）24日（日）に年賀状作成やクリスマス会を実施しました。

年賀状作成は、いつもお世話になっている会社の方やご家族様宛に作成しました。皆さんの日頃の感謝を丁寧に綴られ、新年の挨拶を書かれていました。

クリスマス会では、「クリスマスリース作り」にチャレンジです。画用紙をちぎったり、色鮮やかなモールを貼り付けるなど、綺麗なクリスマスリースを作ることが出来ましたね。

またグループホーム内では、クリスマスケーキを購入されている方もおられ、クリスマス会を楽しまれました♪



風船バレーにチャレンジしました！！

今回の余暇支援は風船バレーです！以前も風船バレーに挑戦しましたが、皆さんより「またやりたい」という強い希望があり、12月10日（日）、風船バレーにチャレンジしました♪

ゆっくり落ちてくる風船に、皆さん困惑する様子もありましたが慣れるにつれ、たくさんラリーを続けることが出来ていましたね！また、声を掛けながらラリーを行う事で5分以上ラリーを続けることが出来ていました♪

当日は20℃を超え、12月では考えられない気候ではありましたが、気持ち良く汗を流す事が出来、皆さん満面の笑顔で、風船バレーを楽しむことが出来ていました。



作業中の皆さんを紹介します！！

各種製品製造班



Mさん

各種製品製造班で作業に従事されているMさんです。

作業は主にウエス加工に従事されており、畳み加工や糸くず取りに従事して頂いています。

Mさんの持ち味はどんな作業にも一生懸命に取り組む事です。

今は丁寧に糸くず取りを行えるように頑張っています。

これからも出来る事を増やせるように色々な作業に取り組んでいきましょう。

各種製品製造班



Sさん

各種製品製造班で作業に従事されているSさんです。

作業は主にウエス加工に従事されており、畳み加工や糸くず取りに従事して頂いています。

松山福祉園最年長のSさんにかかれば糸くず一つなく綺麗にウエスを折りたたむことが出来ています。

これからも納品先に喜んで頂けるように、精一杯作業に取り組んでいきましょう。

鉄工班



Oさん

鉄工班で作業に従事されているOさんです。

作業は主に製品のスパッタ取りや納品準備に取り組まれています。

夏は暑く、冬は寒い作業となっておりますが、作業参加していくことで少しずつ体力を付けていっています。作業にも少しずつ慣れてきており、見落としが無いように製品1つ1つ丁寧にを行っています。

更なる体力向上を目指し、継続した作業参加をしていきましょう。

製菓・製パン班



Fさん

製菓・製パン班で作業を作業をしているFさんです。

作業では主にパンの方で洗い物、天板掃除しています。

洗い物をお願いすると「はい。」と快く引き受けてくれます。また、洗にくい器具、重たいボウルをととても綺麗に洗ってくれます。

得意な作業には時間をかけて取り組まれています。

まだまだ、やったことのない作業が沢山あるので、これから少しずつ慣れて出来る作業を増やしていきましょう。

お知らせ

※新規採用者のお知らせ

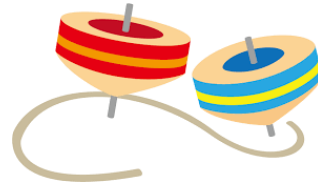
12月よりグループホームの世話人に新しく職員が採用されました。ご紹介致します。



氏名：Gさん

12月から世話人として勤務しているGです。利用者様が安心して生活が出来る空間を手助け出来るように頑張ります。宜しくお願い致します。

1月 行事予定



- | | |
|---------------------|--|
| 1日(月) 元日 年始休暇～3日(水) | 13日(土) 作業休み 健康診断・クラブ活動 (カラオケ・スポーツ・アウトドア) |
| 4日(木) 仕事始め・全員朝礼 | 14日(日) 作業休み |
| 6日(土) 一日作業 | クラブ活動(映画・文化) |
| 7日(日) 作業休み | 20日(土) 作業休み レクリエーション |
| 8日(月) 成人の日・作業休み | 21日(日) 作業休み |
| 勇気の会・新年会 | 27日(土) 作業休み |
| | 28日(日) 作業休み |

今年は暖冬というニュースもありましたが12月中旬には10年に一度の寒波が到来し、安定した気温ではありません。ご家族の皆様もどうかお体をご自愛ください。

令和6年 1月献立表

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)
朝食	お雑煮 牛肉のゴボウ巻き かすのこ 松竹梅かまぼこ	お雑煮 ぶりの照り焼き ふき煮 れんこんの酢和え	ご飯 みそ汁 さつまいもの甘藷煮 田づくり 黒豆	ご飯 赤だし いわし佃煮 かにかま 金時煮豆 ふりかけ	ご飯 みそ汁 やさい天 ソーセイジ	テーブルロール ココアメロンパン スパソテー	■七草がゆ 厚焼き玉子 ごぼう天 しば漬け
昼食	ご飯 すき焼き温玉のせ 白和え	ご飯 白身魚のフライとタルタルソース キャベツとちくわのゴマポン和え	ご飯 味噌チキンカツ 酢の物	ご飯 鶏肉の香辛パン粉焼き マカロニサラダ	ご飯 ハヤシライス 大根サラダ	ご飯 りんご さげの菜種焼き	ご飯 ダンドリーチキン 大豆サラダ
夕食	たいめし おでん ほうれん草と干しエビの和え物	盛りサラダ 野菜ジュース	ご飯 さわらのバター醤油焼き レンコンの煮物	ご飯 エビマヨ 酢の物	ご飯 豚肉のくわ焼き 明石焼き	ご飯 鶏肉のバジル焼き かいわれサラダ	ご飯 ポテトオムレツ キャベツとわかびマヨ和え
朝食	8(月) ご飯 赤だし 高野豆腐 れんこんきんぴら べつたら漬	9(火) お茶漬け 塩さげ ちくわ 梅干し	10(水) テーブルロール レーズンパン スクランブル カフェオレ	11(木) ご飯 みそ汁 塩さば かまぼこ かっぱ漬 ヤクルト	12(金) テーブルロール チョコブラウワー 目玉焼き コーヒー	13(土) メロンパン ツイストパン 豆びよ乳 バナナ	14(日) ご飯 みそ汁 ししゃも かにかま はりはり漬
昼食	新年会	麦ごはん みそ汁 さわらの歯磨焼き ツナサラダ	血うどん はるまき コーヒーゼリー	ご飯 さわらのネギソースかけ 豚バラレンコン	ご飯 りんご チキン南蛮 ほうれん草のお浸し	焼き豚玉子飯 ひじきの炒り煮 すまし汁 ■ぜんざい(1/11献立)	ご飯 スクエアハンバーグ フレンチサラダ
夕食	チンジャオロース 海藻サラダ	ご飯 鶏肉のごま焼き かぼちゃのそぼろ煮	ご飯 トマトと卵のスープ タラのマヨネーズ焼き 鶏肉ときこのごまみそ煮	ご飯 鶏団子のスープ煮 三色和え	ご飯 さばのカレー醤油焼き 豚肉のマイタケ炒め	ご飯 さわらのバター醤油焼き レンコンの煮物	ご飯 野菜ときくらげの中華炒め 鶏肝のしぐれ煮
朝食	15(月) ご飯 みそ汁 じゃこ天 明太子 金時煮豆	16(火) テーブルロール クリームパン オムレツ コーンスープ ヤクルト	17(水) ご飯 みそ汁 ウインナー 昆布佃煮 たくあん ミルミル	18(木) テーブルロール ジャムパン 野菜ソテー ジョア コンソメスープ	19(金) ご飯 みそ汁 厚焼き玉子 小魚佃煮 白菜漬 納豆	20(土) パンチトース シュガーパン コーヒー みかん缶	21(日) ご飯 みそ汁 ごぼうのそぼろ煮 かまぼこ 三色煮豆
昼食	鶏肉の松風焼 レンコンサラダ	豚肉の香辛パン粉焼き のり塩ポテト	ご飯 たらのごま焼き さつまいもサラダ かきたま汁	ご飯 鶏肉のみぞれ煮 かぶの酢の物	ご飯 ハンバーグ コーンマヨパン コールスローサラダ	ご飯 チキン竜田 白菜と豚肉の重ね煮	セレクトメニュー (ピラフ・チキンライス・チャーハン) ホタテとエビのフライ・サラダ・スープ
夕食	クリームコロッケ パンサンスー	ご飯 さげのちゃんちゃん焼き ごぼうサラダ	ご飯 とんかつ 青菜の辛し和え	ご飯 天むす 黒豆ぶっかけそば とりしんじょう たらやき	ご飯 白身魚のタルタルソース 青菜の磯辺和え	ご飯 豆腐チゲ鍋 かぶの酢の物	ご飯 煮豚 もやしナムル
朝食	22(月) ご飯 みそ汁 かにかま 厚焼き玉子 たくあん	23(火) 黒糖ロール ジャムパン オムレツ チーズ パンフキンスープ エール	24(水) ご飯 みそ汁 野菜天 昆布佃煮 奈良漬 ヤクルト	25(木) テーブルロール あんぱん スパソテー 牛乳	26(金) お茶漬け 塩サゲ 高野煮 梅干し ジョア	27(土) たまごロール レーズンロール レモンティー ヨーグルト バイン缶	28(日) ご飯 みそ汁 塩サバ ちくわ しば漬け のり佃煮
昼食	ご飯 キウイフルーツ ささみのフライ 酢の物	麦ごはん さげの塩焼き 筑前煮 醬汁	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き ほうれん草の白和え	ご飯 さばの竜田揚げ 大根のそぼろあんかけ	ご飯 ご飯 ポークチャップ 大豆サラダ	ご飯 ★とろろ肉そば ちくわの磯辺揚げ お浸し	ご飯 煮豚 マゼンソンサラダ スープ
夕食	豚キムチ炒め ヨーグルトサラダ	ご飯 和風ハンバーグ スパサラダ	ご飯 春雨サラダ 中華スープ	ご飯 照り焼きチキン ひじきサラダ	ご飯 エビチリ 卵の花炒り	ご飯 野菜たっぷりブルコギ風 湯ぎょうざ	ご飯 マーボー春雨 豆腐サラダ
朝食	29(月) ご飯 赤だし ごぼうのそぼろ煮 じゃこ天 はりはり漬 大豆入りそぼろカレー	30(火) チーズロール ツイスト スクランブル カフェオレ ご飯 鶏肉の唐揚げ	31(水) 黒糖ロール ツイスト オムレツ わかめスープ ジョア ご飯 酢豚	8日(日) 新年会 18日(土) ティナープレート 21日(水) セレクトメニュー 28日(火) リクエストメニュー			
昼食	シーザーサラダ 牛乳 りんごゼリー	ご飯 赤こんにゃくの玉子とじ	しゅうまい				
夕食	ポークピカタ れんこんの金平	ご飯 すまし汁 さわらの西京焼き ★プロッコリーのおかか和え	サバの生焼き ほうれん草の胡麻和え				