令和6年3月献立表

配食サービス班

| | 1(金) | | 2(土) | | 3(日) | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 朝食 | | | | | | |
| 昼食 | | | | | | |
| 夕食 | | | | | | |

| | 4(月) | | 5(火) | | 6(水) | | 7(木) | | 8(金) | | 9(土) | | 10(日) | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 朝食 | | | | | | | | | | | | | | |
| 昼食 | ハヤシライス<br>シーザーサラダ<br>牛乳　りんご | 738 | ■ひじきご飯　雷汁<br>さけの幽庵焼き<br>■酢みそ和え | 612 | 三色丼<br>ほうれん草の和え物<br>すまし汁 | 681 | ご飯　沢煮わん<br>さわらのゴマ焼き<br>キャベツとツナのゆかり和え | 630 | ご飯<br>ポークピカタ<br>かぶの梅肉和え | 744 | | | | |
| 夕食 | | | | | | | | | | | | | | |

| | 11(月) | | 12(火) | | 13(水) | | 14(木) | | 15(金) | | 16(土) | | 17(日) | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 朝食 | | | | | | | | | | | | | | |
| 昼食 | 麦ご飯<br>豚カツ<br>大根サラダ | 940 | ご飯　かきたま汁<br>さわらのみそ焼き<br>卯の花 | 700 | ご飯<br>豚肉と里芋の照り焼き<br>白菜の塩昆布和え | 763 | ご飯<br>いわしのフライ<br>ポークビーンズ | 736 | ご飯<br>鶏肉の甘酢あんかけ<br>もやしのごま和え | 785 | ご飯　いちご<br>エビフライとイカリング<br>だいこんのそぼろ煮 | 784 | | |
| 夕食 | | | | | | | | | | | | | | |

| | 18(月) | | 19(火) | | 20(水) | | 21(木) | | 22(金) | | 23(土) | | 24(日) | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 朝食 | | | | | | | | | | | | | | |
| 昼食 | ご飯<br>ささみフライ<br>糸こんにゃくの玉子とじ | 706 | 麦ご飯<br>さわらのねぎソースかけ<br>豚バラれんこん | 883 | | | ご飯　雷汁<br>はまちの照り焼き<br>筑前煮 | 689 | テーブルロール　クロワッサン<br>ミートスパゲッティー<br>盛りサラダ　コーヒー | 996 | | | | |
| 夕食 | | | | | | | | | | | | | | |

| | 25(月) | | 26(火) | | 27(水) | | 28(木) | | 29(金) | | 30(土) | | 31(日) | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 朝食 | | | | | | | | | | | | | | |
| 昼食 | 麦ご飯　■いちご<br>鶏肉の塩麹焼き<br>白菜サラダ | 801 | ご飯<br>八宝菜<br>焼き餃子 | 858 | ご飯<br>ちくわとこんにゃくのチンジャオロース風<br>シュウマイ | 782 | ご飯<br>チキンカツ<br>大根きんぴら | 803 | ポークカレー<br>かいわれサラダ<br>野菜ジュース　ヨーグルト | 838 | | | | |
| 夕食 | | | | | | | | | | | | | | |