

松山福祉園園だより

2月号



松山福祉園広報係

令和6年2月1日発行

<https://hukuzumikai.com/>



忘年会を開催しました♪

福祉園も12月28日(木)で仕事納めとなり、年の瀬を迎えましたが、休暇前のお楽しみといえば忘年会！美味しい料理やお酒、気の合う友人と一緒に楽しむ年末の一大イベントですね。皆さんには、一年の苦勞を労って頂けるように12月29日(金)に忘年会を開催しました。

開催前には、書き初めカードに来年の抱負や目標を書いて頂きました。「実習や就職を目指して頑張る」「作業で様々なことが出来るように頑張る」と皆さんの来年の意気込みを書き示す事が出来ていましたね。

来年の抱負を書き終えると、皆さんが楽しみにしている御馳走が運ばれてきました！！今年も「サルヴァトーレ クオモアンドバル」に依頼したパスタやピザ、ステーキなどのイタリアン、そしてデザートのカークと豪華なお弁当を頂きました。皆さん、美味しい料理に舌鼓されていました。食事中には、ラジオパーソナリティに扮したTさんによるラジオ放送を聴きながら、曲当てクイズや音楽を楽しみました。「この曲知っとる！」「聞いたことはあるけど曲名は分からない」と考えられていましたね。

食事を終えると、なんと多目的室がダンスパーティー会場になっていました！adoの「唱」やDA PUMPの「U.S.A」、YOASOBIの「アイドル」の曲に合わせてながら、皆さんでダンスしました。

中にはダンスをしながら歌われる方もいましたね！！皆さんとびっきりの笑顔でダンスを楽しまれました。「とても楽しかったよ！！」と皆さん、大満足な忘年会でしたね♪

2024年も皆さんにとって良い一年になるようお祈りしています。

新年の抱負を書きました！！



食事の様子です♪



かんぱーい！！



ダンスパーティーの様子です！！



初のラジオ放送、頑張りました！！

お正月遊びに挑戦！！



今回、皆さんにお正月気分を味わって頂きたく、けん玉や紙風船で遊びました。けん玉では「昔、やったことがある」と話される方が多く、最初は上手く玉を乗せることが出来ませんでした。何度か行うことで、皿にのせることが出来ていましたね！久しぶりのけん玉でしたが、感覚を身体が覚えていたようです。紙風船では、潰れないよう力加減をしながら友人や従業者とのラリーを楽しまれました。これからも季節に合った遊びにチャレンジしましょうね♪



新年会



一年の始まりを祝うべく、1月8日（月）に新年会を開催しました。Hさんの司会にて、Kさんの会長挨拶、園長挨拶を終えると、Iさんの乾杯にてスタートしました！
今回のお食事は、堀江町にあるダイニングキッチン「ポレポレ」に注文したお弁当を召し上がりました。ハンバーグやエビフライなど、皆さんが大好きなおかずがたくさん入っていましたね！ポレポレが今後はお弁当の受注をしないとのことで、私たちが最後の注文となったお弁当を味わいながら頂きました。
食べ終わったところで、Aさんに三本締めを行っていただき、閉会しました。各々に掲げた目標を達成できるよう、これから一年、頑張っていきましょう(^_^)



グループホーム 忘年会・新年会の様子を紹介します。

ホームの皆さんも仕事や作業を終えられ、忘年会や新年会を開催しました。年末年始は御馳走ばかりでつい食べ過ぎてしまいますね。同じホームの友人と乾杯し、好きなアイドルやキャラクターと一緒に?! 楽しくお弁当を召し上がられています。美味しい料理を食べて気分もリフレッシュ! 今年も頑張って働きましょう◎

忘年会



新年会



クラブ活動を開催しました！

スポーツクラブ

スポーツクラブでは、卓球にチャレンジしました！！
対戦形式で、どれだけラリーを続けることが出来るか、競い合いました。
学生時代には卓球部だった方もおられ、実力を発揮して圧倒されていましたね。
体を動かし、良い気分転換が出来ましたね。



カラオケクラブ

カラオケクラブでは、皆さんの十八番の曲や流行りの曲を披露して頂きました。皆さん得意な曲を選曲し、曲に合わせて手拍子しながら歌いました。テンションが上がると思わず踊ったりもして、楽しくカラオケを満喫しました。



文化クラブ

文化クラブでは紙粘土を使って、招き猫を手作りしました！
土台を作りしっぽや手を付けて猫の形に仕上げていきました。
好きな絵やシールを貼ってそれぞれのオリジナル招き猫が完成しました。



映画クラブ

映画クラブでは、男性は「スーパーマリオブラザーズ」女性は「名探偵コナン」の映画を見ました。
映画が上映されると皆さんの表情は真剣な様子で鑑賞されていました。
見終えた利用者さんからは「面白かったよ」と、良いリフレッシュが出来た時間となりました。



アウトドアクラブ

アウトドアクラブでは、パラコードアクセサリ作りチャレンジしました。
糸と糸を重ね合わせ、ブレスレットが完成しました。
少し難しかったですが、思い出の残る作品を作ることが出来ましたね。



書初めに挑戦しました！！

新年の抱負や目標とする言葉を書く、お正月の大切な風習である書初め。松山福祉園では1月7日（日）に「お正月に関する事」をお題に書初めにチャレンジしました。

「お正月といえばなんだろう。初詣？お年玉？」「今年の干支である辰年と書こう！！」と皆さん、思い思いのお正月を書くことができていましたね！！

皆さんが書かれる書初めは、年々達筆になっており、味わいのある文字を書くことが出来ました。

皆さんの思い出に残る作品が増えましたね♪



作業中の皆さんを紹介します♪

各種製品製造班



Hさん

各種製品製造班で作業に従事されているHさんです。

作業は主にウエス加工に従事されており、畳み加工や糸くず取りに取り組まれています。

Hさんの強みは、とても手先が器用な事です。畳み加工では、端を揃えて綺麗な製品に仕上げることができています。糸くず取りでは、糸くず一本も残す事なく、丁寧な作業を行うことができています。

これからも持ち前の器用さを活かして、作業を頑張ってください。

鉄工班



Wさん

鉄工班で作業に従事されているWさんです。

作業は主に、製品のスパッタ取りや面取り加工、納品準備や製品の運搬などに取り組まれています。

Wさんはとても真面目に作業へ取り組みますが、掃除も大切に行っています。作業中に隙間時間が出来た際には、必ず掃除を行っています。作業をしながら掃除も行うことはとても大切なことであり、キリコが溜まらない作業場なのはWさんのおかげです。

整理整頓や掃除も大切にしていき、きれいな作業場環境を維持していきましょう。

★20歳のお祝い★

通所で来園されているTさんが、20歳を迎えました。おめでとうございます！これからは大人の仲間入りです。作業を通じて、様々な目標を持って頑張ってください！！



パンの作業では、時間を見て早く行動できるように頑張りたいです！

お知らせ

※感染症について

愛媛県内で、インフルエンザ、コロナウイルスが流行しています。またこれからの時期はノロウイルスにも警戒が必要です。皆さんも体調には十分に気を付け過ぎてください！！



製菓製パン班より



「全国ナイスハートバザール2023 in えひめ」が2月23日（金）～27日（火）に開催されます。場所は大街道商店街、銀天街側です。製菓製パン班も出店します。ぜひお越しください



行事

1日(木)	全員朝礼	12日(月)	振替休日
3日(土)	作業休み	15日(木)	作業休み
4日(日)	作業休み	17日(土)	作業休み
	勇気の会	18日(日)	作業休み
6日(火)	勇気の会長・副会長会	23日(金)	天皇誕生日
10日(土)	一日作業	24日(土)	作業休み
11日(日)	建国記念の日	25日(日)	作業休み
	作業休み		

		1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	
		テーブルロール チョコブラウ	ご飯 みそ汁	ホットドック レーズンパン	ご飯 赤だし	
		スパノテ	かまぼこ 小魚佃煮	ミルクココア	塩サバ ちくわ	
		コーヒー チーズ	たくあん	みかん	昆布佃煮 ヤクルト	
		ご飯 コンソメスープ	麦ご飯 ■キウイフルーツ	ご飯 福豆	しょうゆラーメン	
		■たらの漬け菜焼き	豚カツ	■いわしフライ	揚げぎょうざ	
		コロケ	三色和え	ほうれん草のお浸し	コールスローサラダ	
		ピラフ	ご飯	こぎつね寿司	ドライカレー	
		チキンサラダ	ぶり大根	■小松菜の煮びたし	ブロックリーのサラダ	
		パンブキンスープ	白和え	赤だし	トマトとほうれん草のスープ	
5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日)
ご飯 みそ汁	テーブルロール メロンパン	ご飯 みそ汁	テーブルロール クロワッサン	お茶漬け	ご飯 みそ汁	ピザトースト レーズンパン
厚焼き玉子 ソーセージ	オムレツ	ごぼうのそぼろ煮 昆布佃煮	野菜炒め	明太子 かまぼこ	高野菜 かにかま	カフェオレ
ハリハリ漬	ショア みかん	白菜漬 納豆	コーヒー チーズ	小魚佃煮 ヤクルト	たくあん ぶりかけ	プリン
たきごみご飯 すまし汁	ご飯	ご飯 ■いちご	ご飯 ■おこ汁	ハンバーガー コーンマヨパン	麦ご飯	焼きそば目玉焼きのせ
さけの塩焼き	スクエアハンバーグ	鶏肉の塩焼き	さばのみそ焼き	鶏肉の唐揚げ	豚肉のくわ焼き	白菜サラダ
切干大根のサラダ	和風サラダ	マカロニサラダ	筑前煮	コンソメスープ	ほうれん草のごま和え	ソフール
ピピンパサ	麦ご飯		しらすチャーハン	ご飯	ご飯	ご飯
夕食	しゃうまい	豚肉の生姜焼き	夕食	春巻き	鶏肉と野菜とチーズのつつみ焼き	エビマヨ
コンソメスープ	小松菜の磯辺和え	ディナープレート	えしめりてーこーのコンソメスープ	ひじき豆腐	鶏肉と大根のうま煮	キャベツとツナのゆかり和え
12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)	18(日)
ご飯 赤だし	テーブルロール ココアメロン	ご飯 みそ汁	テーブルロール メープルフラワー	お茶漬け	フレンチトースト シュガーパン	ご飯 みそ汁
塩サバ ちくわ	ハムエッグ	ソーセージ 小魚佃煮	スパノテ	厚焼き玉子 マグロフレーク	野菜ジュース	ちくわ 塩サバ
しば漬	コーヒー	白菜漬 ぶりかけ	カフェオレ もも缶	かまぼこ ヤクルト400	ヨーグルト	たくあん
	ご飯 すまし汁	ハヤシライス	ご飯	パン(黒糖ロール・ツイスト)	カレーうどん	ご飯
昼食	リクエストメニュー	さけの菜揚げ焼き	ツナサラダ	さばのカレー-じょうゆ焼き	ミートスパゲッティ	■たらのムニエル
		大豆サラダ	ヨーグルト	切り干し大根の炒り煮	シーザーサラダ 牛乳	鶏肝のしくれ煮
ご飯 すまし汁	麦ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
夕食	はまちの鹽焼	チキンカツ	肉団子のからめ煮	クリームシチュー	さわらのパシロイル焼き	ちゃんこ風煮
海鮮サラダ	■小松菜のなめたけ和え	五目煮豆	ほうれん草サラダ	春雨サラダ	糸こんにゃくのたらこ炒め	さつま芋の煮物
19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	25(日)
ご飯 みそ汁	テーブルロール あんぱん	ご飯 赤だし	ご飯 みそ汁	ご飯 みそ汁	ホットケーキ	お茶漬け
厚焼き玉子 さつま揚げ	目玉焼き	レンコンのきんぴら かまぼこ	塩サバ かにかま	ししゃも ちくわ	野菜ジュース	ごぼうのそぼろ煮 高野菜
しば漬 ぶりかけ	コーヒー みかん	たくあん	昆布佃煮	白菜漬 ヤクルト	ヨーグルト バイン缶	梅干し
ご飯	麦ご飯 すまし汁	血うどん	ご飯	ご飯	ご飯 すまし汁	
昼食	ポークチャップ	■さわらの塩田揚げ	焼きぎょうざ	クリームシチュー	はまちの照り焼きと大根おろし	セレクトメニュー
	かいわれサラダ	ひじきの炒り煮	杏仁豆腐	盛りサラダ りんご	五目きんぴら	
ご飯	ご飯	ご飯	シーフードピラフ	ご飯	高菜チャーハン	ご飯
夕食	さけのちゃんちゃん焼き	鶏肉のごま焼き	煮込みハンバーグ	たらこの包み焼き	カニ玉	鶏肉の松風焼き
	スパサラダ	ちやしのナムル	盛りサラダ	ポークビーンズ	わかめスープ	■小松菜のアーモンド和え
26(月)	27(火)	28(水)	29(木)			
ご飯 赤だし	ご飯 みそ汁	テーブルロール メロンパン	テーブルロール チョコブラウ	7日(夕)ディナープレート		
朝食	ウインナー ジャコ天	ししゃも 野菜天	野菜炒め	●たいめい・天ぷら盛り・ふるふさ大根のそぼろあんかけ・にゅう・やわかみたらし団子		
	金付煮豆 味付けのり	しば漬	レモンティ	12日(昼)リクエストメニュー		
豚肉ときのこのカレーライス	ご飯	ご飯	ご飯	●ミニチャーハン・ラーメン・鶏肉の唐揚げ		
昼食	コールスローサラダ	さけのパン粉焼き	鶏肉のパシロイル焼き	25日(昼)セレクトメニュー		
	牛乳 キウイフルーツ	ポテトサラダ	チーズサラダ	●どんぶりセレクト(餃子丼・中華丼・牛丼)+ほうれん草のナムル+わかめスープ+杏仁豆腐		
ご飯	麦ご飯	ゆかりご飯	ご飯			
夕食	厚焼き玉子の甘酢あんかけ	チキンバーグ	さけときのこの蒸し焼き	マーボー豆腐		
	レバーベーキュー	キャベツと油あげのごま和え	さつま芋のサラダ	中華風酢の物		