

松山福祉園園だより

2月号



松山福祉園広報係

令和6年2月1日発行

<https://hukuzumikai.com/>



忘年会を開催しました♪

福祉園も12月28日(木)で仕事納めとなり、年の瀬を迎えましたが、休暇前のお楽しみといえば忘年会！美味しい料理やお酒、気の合う友人と一緒に楽しむ年末の一大イベントですね。皆さんには、一年の苦勞を労って頂けるように12月29日(金)に忘年会を開催しました。

開催前には、書き初めカードに来年の抱負や目標を書いて頂きました。「実習や就職を目指して頑張る」「作業で様々なことが出来るように頑張る」と皆さんの来年の意気込みを書き示す事が出来ていましたね。

来年の抱負を書き終えると、皆さんが楽しみにしている御馳走が運ばれてきました！！今年も「サルヴァトーレ クオモアンドバル」に依頼したパスタやピザ、ステーキなどのイタリアン、そしてデザートのカークと豪華なお弁当を頂きました。皆さん、美味しい料理に舌鼓されていました。食事中には、ラジオパーソナリティに扮したTさんによるラジオ放送を聴きながら、曲当てクイズや音楽を楽しみました。「この曲知っとる！」「聞いたことはあるけど曲名は分からない」と考えられていましたね。

食事を終えると、なんと多目的室がダンスパーティー会場になっていました！adoの「唱」やDA PUMPの「U.S.A」、YOASOBIの「アイドル」の曲に合わせてながら、皆さんでダンスしました。

中にはダンスをしながら歌われる方もいましたね！！皆さんとびっきりの笑顔でダンスを楽しまれました。「とても楽しかったよ！！」と皆さん、大満足な忘年会でしたね♪

2024年も皆さんにとって良い一年になるようお祈りしています。

新年の抱負を書きました！！



食事の様子です♪



かんぱーい！！



ダンスパーティーの様子です！！



初のラジオ放送、頑張りました！！

お正月遊びに挑戦！！



今回、皆さんにお正月気分を味わって頂きたく、けん玉や紙風船で遊びました。けん玉では「昔、やったことがある」と話される方が多く、最初は上手く玉を乗せることが出来ませんでした。何度か行うことで、皿にのせることが出来ていましたね！久しぶりのけん玉でしたが、感覚を身体が覚えていたようです。紙風船では、潰れないよう力加減をしながら友人や従業者とのラリーを楽しまれました。これからも季節に合った遊びにチャレンジしましょうね♪



新年会



一年の始まりを祝うべく、1月8日（月）に新年会を開催しました。Hさんの司会にて、Kさんの会長挨拶、園長挨拶を終えると、Iさんの乾杯にてスタートしました！
今回のお食事は、堀江町にあるダイニングキッチン「ポレポレ」に注文したお弁当を召し上がりました。ハンバーグやエビフライなど、皆さんが大好きなおかずがたくさん入っていましたね！ポレポレが今後はお弁当の受注をしないとのことで、私たちが最後の注文となったお弁当を味わいながら頂きました。
食べ終えたところで、Aさんに三本締めを行っていただき、閉会しました。各々に掲げた目標を達成できるよう、これから一年、頑張っていきましょう(^_^)



グループホーム 忘年会・新年会の様子を紹介します。

ホームの皆さんも仕事や作業を終えられ、忘年会や新年会を開催しました。年末年始は御馳走ばかりでつい食べ過ぎてしまいますね。同じホームの友人と乾杯し、好きなアイドルやキャラクターと一緒に?! 楽しくお弁当を召し上がられています。美味しい料理を食べて気分もリフレッシュ! 今年も頑張って働きましょう◎

忘年会



新年会



クラブ活動を開催しました！

スポーツクラブ

スポーツクラブでは、卓球にチャレンジしました！！
対戦形式で、どれだけラリーを続けることが出来るか、競い合いました。
学生時代には卓球部だった方もおられ、実力を発揮して圧倒されていましたね。
体を動かし、良い気分転換が出来ましたね。



カラオケクラブ

カラオケクラブでは、皆さんの十八番の曲や流行りの曲を披露して頂きました。皆さん得意な曲を選曲し、曲に合わせて手拍子しながら歌いました。テンションが上がると思わず踊ったりもして、楽しくカラオケを満喫しました。



文化クラブ

文化クラブでは紙粘土を使って、招き猫を手作りしました！
土台を作りしっぽや手を付けて猫の形に仕上げていきました。
好きな絵やシールを貼ってそれぞれのオリジナル招き猫が完成しました。



映画クラブ

映画クラブでは、男性は「スーパーマリオブラザーズ」女性は「名探偵コナン」の映画を見ました。
映画が上映されると皆さんの表情は真剣な様子で鑑賞されていました。
見終えた利用者さんからは「面白かったよ」と、良いリフレッシュが出来た時間となりました。



アウトドアクラブ

アウトドアクラブでは、パラコードアクセサリ作りチャレンジしました。
糸と糸を重ね合わせ、ブレスレットが完成しました。
少し難しかったですが、思い出の残る作品を作ることが出来ましたね。



書初めに挑戦しました！！

新年の抱負や目標とする言葉を書く、お正月の大切な風習である書初め。松山福祉園では1月7日（日）に「お正月に関する事」をお題に書初めにチャレンジしました。

「お正月といえばなんだろう。初詣？お年玉？」「今年の干支である辰年と書こう！！」と皆さん、思い思いのお正月を書くことができていましたね！！

皆さんが書かれる書初めは、年々達筆になっており、味わいのある文字を書くことが出来ました。

皆さんの思い出に残る作品が増えましたね♪



作業中の皆さんを紹介します♪

各種製品製造班



Hさん

各種製品製造班で作業に従事されているHさんです。

作業は主にウエス加工に従事されており、畳み加工や糸くず取りに取り組まれています。

Hさんの強みは、とても手先が器用な事です。畳み加工では、端を揃えて綺麗な製品に仕上げることができています。糸くず取りでは、糸くず一本も残す事なく、丁寧な作業を行うことができています。

これからも持ち前の器用さを活かして、作業を頑張ってください。

鉄工班



Wさん

鉄工班で作業に従事されているWさんです。

作業は主に、製品のスパッタ取りや面取り加工、納品準備や製品の運搬などに取り組まれています。

Wさんはとても真面目に作業へ取り組みますが、掃除も大切に行っています。作業中に隙間時間が出来た際には、必ず掃除を行っています。作業をしながら掃除も行うことはとても大切なことであり、キリコが溜まらない作業場なのはWさんのおかげです。

整理整頓や掃除も大切にしていき、きれいな作業場環境を維持していきましょう。

★20歳のお祝い★

通所で来園されているTさんが、20歳を迎えました。おめでとうございます！これからは大人の仲間入りです。作業を通じて、様々な目標を持って頑張ってください！！



パンの作業では、時間を見て早く行動できるように頑張りたいです！

お知らせ

※感染症について

愛媛県内で、インフルエンザ、コロナウイルスが流行しています。またこれからの時期はノロウイルスにも警戒が必要です。皆さんも体調には十分に気を付け過ぎてください！！



製菓製パン班より



「全国ナイスハートバザール2023 in えひめ」が2月23日（金）～27日（火）に開催されます。場所は大街道商店街、銀天街側です。製菓製パン班も出店します。ぜひお越しください



行事

1日(木)	全員朝礼	12日(月)	振替休日
3日(土)	作業休み	15日(木)	作業休み
4日(日)	作業休み	17日(土)	作業休み
	勇気の会	18日(日)	作業休み
6日(火)	勇気の会長・副会長会	23日(金)	天皇誕生日
10日(土)	一日作業	24日(土)	一日作業
11日(日)	建国記念の日	25日(日)	作業休み
	作業休み		

		1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	
		テーブルロール チョコフラワ スパンテー	ご飯 みそ汁 かまぼこ 小魚佃煮	ホットドック レーズンパン ミルクココア	ご飯 赤だし 塩サバ ちくわ	
		コーヒー チーズ ご飯 コンソメスープ	たくあん 麦ご飯 ■キウイフルーツ	みかん ご飯 福豆	昆布佃煮 ヤクルト しょうゆラーメン	
		■たらの漬け菜焼き コロッケ	豚カツ 三色和え	■いわしフライ ほうれん草のお浸し	揚げぎょうざ コールスローサラダ	
		ピラフ チキンサラダ	ご飯 ぶり大根	こぎつね寿司 ■小松菜の煮びたし	ドライカレー ブロックリーのサラダ	
		パンブキンスープ	白和え	赤だし	トマトとほうれん草のスープ	
5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日)
ご飯 みそ汁 厚焼き玉子 ソーセージ ハリハリ漬	テーブルロール メロンパン オムレツ ジョア みかん	ご飯 みそ汁 ごぼうのそぼろ煮 昆布佃煮 白菜漬 納豆	テーブルロール クロワッサン 野菜炒め コーヒー チーズ	お茶漬け 明太子 かまぼこ 小魚佃煮 ヤクルト	ご飯 みそ汁 高野菜 かにかま たくあん ぶりかけ	ピザトースト レーズンパン カフェオレ プリン
たきごみご飯 すまし汁 さげの塩焼き 切干大根のサラダ	ご飯 スクエアハンバーグ 和風サラダ	ご飯 ■いちご 鶏肉の塩焼き マカロニサラダ	ご飯 ■おこ汁 さばのみそ焼き 筑前煮	ハンバーガー コーンマヨパン 鶏肉の唐揚げ コンソメスープ	麦ご飯 豚肉のくわ焼き ほうれん草のごま和え	焼きそば目玉焼きのせ 白菜サラダ ソフール
ピピンパ舞 夕食	麦ご飯 豚肉の生姜焼き 小松菜の磯辺和え	ディナープレート	しらすチャーハン 春巻き えしめりてーべーコンのコンソメスープ	ご飯 鶏肉と野菜とチーズのつつみ焼き ひじき豆腐	ご飯 エビマヨ 鶏肉と大根のうま煮	ご飯 たらの西京焼き キャベツとツナのゆかり和え
12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)	18(日)
ご飯 赤だし 塩サバ ちくわ しば漬	テーブルロール ココアメロン ハムエッグ コーヒー	ご飯 みそ汁 ソーセージ 小魚佃煮 白菜漬 ぶりかけ	テーブルロール メープルフラワー スパンテー カフェオレ もも缶	お茶漬け 厚焼き玉子 マグロフレーク かまぼこ ヤクルト400	フレンチトースト シュガーパン 野菜ジュース ヨーグルト	ご飯 みそ汁 ちくわ 塩サバ たくあん
ご飯 すまし汁 はまちの鹽焼 海藻サラダ	ご飯 すまし汁 さげの菜焼 大豆サラダ	ハヤシライス ツナサラダ ヨーグルト	ご飯 さばのカレー-じょうゆ焼き 切り干し大根の炒り煮	パン(黒糖ロール・ツイスト) ミートスパゲッティ シーザーサラダ 牛乳	カレーうどん クリームコロッケ キャベツのごま和え	ご飯 ■たらのムニエル 鶏肝のしくれ煮
ご飯 すまし汁 はまちの鹽焼 海藻サラダ	麦ご飯 チキンカツ ■小松菜のなめたけ和え	ご飯 肉団子のからめ煮 五目煮	ご飯 クリームシチュー ほうれん草サラダ	ご飯 さわらのパシロイル焼き 春雨サラダ	麦ご飯 ちゃんこ風煮 糸こんにゃくのたらこ炒め	ご飯 ★大根の豚キムチ炒め さつま芋の煮物
19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	25(日)
ご飯 みそ汁 厚焼き玉子 さつま揚げ しば漬 ぶりかけ	テーブルロール あんぱん 目玉焼き コーヒー みかん	ご飯 赤だし レンコンのきんぴら かまぼこ たくあん	ご飯 みそ汁 塩サバ かにかま 昆布佃煮	ご飯 みそ汁 ししゃも ちくわ 白菜漬 ヤクルト	ホットケーキ 野菜ジュース ヨーグルト バイン缶	お茶漬け ごぼうのそぼろ煮 高野菜 梅干し
ご飯 ポークチャップ かいわれサラダ	麦ご飯 すまし汁 ■さわらの塩田揚げ ひじきの炒り煮	ご飯 焼きぎょうざ 杏仁豆腐	ご飯 シーフードピラフ チキンナゲット 真だくさんスープ	ご飯 クリームシチュー 盛りサラダ りんご	ご飯 ご飯 すまし汁 はまちの照り焼きと大根おろし 五目きんぴら	ご飯 セレクトメニュー
ご飯 さげのちゃんちゃん焼き スパサラダ	ご飯 鶏肉のごま焼き もやしナムル	ご飯 煮込みハンバーグ 盛りサラダ	ご飯 チキンナゲット 真だくさんスープ	ご飯 さわらの漬け菜焼き 野菜のお浸し	ご飯 高菜チャーハン カニ玉 わかめスープ	ご飯 ■小松菜のアーモンド和え
26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	7日(夕)ディナープレート ●たいいし・天ぷら盛り・ふるふさ大根のそぼろあんかけ・にゅう・やわらかみたらし団子 12日(日) リクエストメニュー ●ミニチャーハン・ラーメン・鶏肉の唐揚げ 25日(日) セレクトメニュー ●どんぶりセレクト(親子丼・中華丼・牛丼)+ほうれん草のナムル+わかめスープ+杏仁豆腐		
ご飯 赤だし ウインナー ジャコ天 金付煮豆 味付けのり	ご飯 みそ汁 ししゃも 野菜天 しば漬	テーブルロール メロンパン 野菜炒め レモンティ	テーブルロール チョコフラワー 目玉焼き カフェオレ			
豚肉ときのこのカレーライス コールスローサラダ 牛乳 キウイフルーツ	ご飯 さげのパン粉焼き ポテトサラダ	ご飯 鶏肉のパシロイル焼き チーズサラダ	ご飯 さわらの漬け菜焼き 野菜のお浸し	ご飯 さわらの漬け菜焼き 春雨のお浸し		
ご飯 厚焼き玉子の甘酢あんかけ レバーベーキュー	麦ご飯 チキンバーグ キャベツと油あげのごま和え	ゆかりご飯 さげときのこの蒸し焼き さつまいものサラダ	ご飯 マールー豆腐 中華風酢の物			