

# 松山福祉園園だより

3月号

松山福祉園広報係  
令和6年3月1日発行  
<https://hukuzumikai.com/>



## レクリエーション活動 ～アニマルゲット～



今回のレクリエーション活動は、初めての試みである「アニマルゲット」に挑戦しました！！松山福祉園の寮内に沢山の動物が現れ、無事にゲットすることが出来ると得点です♪

スタート地点は多目的室です。開始時間になると一目散に、各場所に現れる動物を探されていました！！

皆さんどんな動物に出会えましたか？

廊下の壁や椅子の下、自動販売機等、様々な場所に動物が現れましたね♪動物を発見すると「あそこに〇〇がおる！」と一目散に動物の元へと駆け寄られ、ゲットすることが出来ました！

制限時間を終えるとゲットした動物を手に多目的室に集まり、誰が一番動物をゲットすることが出来たのか、お楽しみの結果発表です。

上位3名には、優秀なアニマルハンターとして表彰状が贈呈されました。また、上位3名以外の方にも参加賞を贈呈し、楽しく活動を終えることが出来ました！！



椅子の上で  
発見！！



### 男性 順位

1位 Oさん 19匹  
2位 Hさん 16匹  
3位 Mさん 15匹

### 女性 順位

1位 Wさん 29匹  
2位 Iさん 26匹  
3位 Yさん 25匹

# 今年も鬼を退治しました！！



「鬼は外！福は内！」。今年も節分の季節がやってきました！  
今年も従業者が鬼となり、利用者の皆さんで協力して鬼退治を行いました。  
今年は初めに鬼を見立てたボード目掛け、豆に見立てたボールを投げ鬼退治にチャレンジしました。的が小さく、中々的に当てるのが難しい様子でしたが、繰り返し投げ続けることで、的中することが出来ていましたね♪  
ボード目掛けて投げていると、皆さんの目の前に緑鬼がやってきました。皆さん驚いた様子でしたが、「鬼は外！福は内！」と元気良く豆を投げ、無事鬼退治をすることが出来ました！！  
皆さんで協力して鬼を退治することが出来ました♪



## 輪投げを行いました♪

輪投げでは、椅子に座って輪投げにチャレンジして頂きました。まず初めに感覚を掴めるように、3回投げて頂きましたが、思うように輪をコントロールすることが出来ず的を捉えることが出来ていませんでした。

練習を終えると、本番です！！

本番では一人5回投げて頂き、合計得点で競い合いました。利用者さんによって、近くにある10点の的を狙われる方、遠くにある100点の的を狙われる方と様々ではありましたが、100点を狙われる方が多く、100点に的中すると歓声が上がっていましたね♪

お互いを称えながら輪投げを楽しむことが出来ました。



### 男性 順位

1位 Hさん 130点  
2位 Aさん 110点  
3位 Iさん 100点

### 女性 順位

1位 Iさん 90点  
2位 Nさん 50点  
3位 Nさん 40点

## ちぎり絵に挑戦しました！！

ちぎり絵では、「節分」の季節に因んで、皆さんが想像する「鬼」を表現して頂きました。事前に色の付いていない鬼を用意し、折り紙をちぎり、糊で貼り付けます。器用な方は細かく折り紙をちぎり、綺麗に貼り付けることが出来ていました。

また、塗り絵を行い想像される鬼を描かれる方もいましたね。想像する鬼が完成すると撮影タイムです！！思い出に残る逸品が完成しましたね♪



皆さんの作品は  
一階の掲示板に  
飾らせて頂きま  
した！！

## ポッチャにチャレンジしました！！

皆さんより大好評であったポッチャにチャレンジです！！

本番前の練習ではジャックボール付近にボールを上手にコントロール出来る方も多くいました。

本番になると皆さん緊張した面持ちでジャックボールに向けてボールを転がしましたが、力が入りすぎて思った以上にボールを転がしてしまう方も多くいました！

ジャックボールに直接当てる方もおられ、当たった際には「おー！すごい！」と歓声上がり、楽しくポッチャを行う事が出来ました！！

やんわりと汗をかき、リフレッシュしてポッチャを楽しむ事が出来ましたね！



## 生活支援の様子を紹介します♪

休日や作業終わりの時間には、居室をピカピカに仕上げていきます。床のごみは掃除機で隅々まで吸い取り、モップで床を綺麗に拭き上げます。カーペットを捲ると気が付けなかった汚れを発見！モップで擦って汚れ一つない床になりました。カーペットを新調する方もおられ、フワフワでつつい横になリたくなる床に大変身。仕上げに毎日使っている机も拭いて、気持ちよく食事が召し上がれますね。

春を迎え少しずつ暖かくなってきましたね。掃除はもちろん、換気も行い、生活しやすい環境を一緒に作っていきましょう♪



## 作業中の皆さんを紹介します！！

### 各種製品製造班



Mさん

各種製品製造班で作業に従事されているMさんです。

作業では主に、スポット溶接の補助作業、製品拭きに取り組まれています。

Mさんの持ち味は汚れ一つなく拭き上げる事が出来ることであり、製品拭きのプロフェッショナルとなっています。

これからも納品先に喜んで頂けるように、製品を綺麗に仕上げていきましょう。

### 各種製品製造班



Kさん

各種製品製造班で作業に従事されているKさんです。

作業では主にスポット溶接の補助作業、製品の運搬作業に取り組まれています。

Kさんの持ち味は力自慢な事であり、重たい製品でも協力して運搬することが出来ています。

これからも持ち味を生かしながら精一杯作業に取り組んでいきましょう。

### 各種製品製造班



Aさん

各種製品製造班で作業に従事されているAさんです。

作業では主に、ウエスの畳みや糸くず取りに取り組まれています。

Aさんの持ち味は、責任を持って作業が出来る事です。一度作業を始めると、行っている仕事が終わるまで、精一杯取り組むことが出来ています。

作業を精一杯取り組み、好きな物を購入出来るように、一生懸命、頑張っていくましよう。

### 鉄工班



Iさん

鉄工班で作業に従事されているIさんです。

作業は主にボール盤の穴あけ加工作業に取り組まれています。

Iさんは作業に取り組む姿勢がとても積極的であり、急ぎの作業を依頼する事があっても、提供していた作業をすぐに切り替えて取り組んでいただけます。臨機応変に対応してくれるため、緊急の納期依頼にも間に合わせるように対応する事が出来ています。

納期遵守できるように、今後も積極的に作業に取り組んでいきましょう。

## 体育支援の様子を紹介します。

松山福祉園では皆さんの健康維持やリラックスを目的として、作業後や休日に体育支援を実施しています。園舎の周り、約 150 メートルを 10 周程歩かれています。また雨天時は多目的室でストレッチや腹筋、腕立て伏せ、寮内を歩いて健康維持に努めています。

これからも健康で今以上に楽しく生活できるように体育支援を頑張っていきましょうね。



### 3月 行事



- |   |  |
|---|--|
| <p>1日(金) 全員朝礼</p> <p>2日(土) 作業休み</p> <p>3日(日) 作業休み</p> <p>9日(土) 作業休み</p> <p>10日(日) 作業休み</p> <p>15日(金) 芸術活動</p> <p>15日(金) 工賃支払日</p> | <p>16日(土) 一日作業</p> <p>17日(日) 作業休み</p> <p>20日(水) 春分の日</p> <p>23日(土) 作業休み</p> <p>24日(日) 作業休み</p> <p>30日(土) 作業休み</p> <p>31日(日) 作業休み</p> |
|---|--|

令和6年3月献立表						
		1(金)	2(土)	3(日)		
		ご飯 みそ汁	ピザトースト シュガーパン	ご飯 みそ汁		
		まぐろフレーク ウインナー	コーヒー	ししゃも ちくわ		
		小魚佃煮	もも缶	昆布佃煮 ヤクルト		
		ハンバーガー ツナマヨパン	焼きうどんの目玉焼きのせ	ご飯		
14日(夕) ディナープレート: ペッパーランチ風・アパコトサラダ・オニオンスープ・プリンアラモード		ラタトゥイユ ゼリー	はるまき	鶏肉のチーズ焼き		
20日(星) セレクトメニュー: ご飯+(クリームコロッケ・チキンチーズ大葉巻きフライ・チーズハンバーグ) + ゆでたまご+アスパラのサラダ+梅とろ汁+ワッフル		カフェオレ	フルーツヨーグルト	大根のそぼろあんかけ		
24日(星) リクエストメニュー		雑穀ご飯	ご飯 わかめスープ	散らし寿司		
かつ丼・ポテトサラダ・みそ汁		さばフライ	和風おろしハンバーグ	青菜のなめたけ和え		
		酢の物	かぼちゃサラダ	すまし汁 ■ひなあられ		
4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)
朝食 ご飯 みそ汁 明太子 かまぼこ 金時煮豆 納豆	テーブルロール あんぱん ハムエッグ コーヒー ヨーグルト	ご飯 赤だし ししゃも ソーセージ 高野煮 ヤクルト	テーブルロール ココアメロンパン パンネソテー 牛乳 デコボン	ご飯 みそ汁 ごぼうのそぼろ煮 ししゃも 三色煮豆	ツナロール ジャムパン コーヒー バイン缶 ヨーグルト	ご飯 赤だし 塩サバ かにかま たくあん のり佃煮
昼食 ハヤシライス シーザーサラダ 牛乳 りんご	■ひじきご飯 雷汁 さけの幽庵焼き ■酢みそ和え	三色丼 ほうれん草の和え物 すまし汁	ご飯 沢煮わん さわらのコマ焼き キャベツとツナのゆかり和え	ご飯 ポークピカタ かぶの梅肉和え	わかめご飯 肉うどん 酢の物	ご飯 照り焼きチキン 金平ごぼう
夕食 ご飯 たらのもと焼き 炒り豆腐	ご飯 ホイコーロー 切干大根のサラダ	ご飯 さばのカレーしょうゆ焼き ★かみかみサラダ	ご飯 鶏肉の酢煮 海藻サラダ	ご飯 えびピラフ ロールキャベツのトマト風味煮 ポテトサラダ	麦ご飯 ヒーマンの肉詰め 糸こんにゃくのたらこ炒め	ご飯 さけのマヨネーズ焼き ほうれん草の白和え
11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	17(日)
朝食 ご飯 みそ汁 かまぼこ 塩サケ 昆布佃煮	テーブルロール メロンパン オムレツ ミルクポトフ ジョア	お茶漬け 厚焼き玉子 かまぼこ 三色煮豆 ミルミル	テーブルロール 黒糖ツイスト 野菜炒め コーヒー ヨーグルト	ご飯 みそ汁 ごぼうのそぼろ煮 かにかま たくあん 乳酸菌エール	テーブルロール クリームフลาวール オムレツ コンソメスープ ジョア	ご飯 みそ汁 いわし佃煮 ごぼう天 白菜漬 納豆
昼食 麦ご飯 豚カツ 大根サラダ	ご飯 かきたま汁 さわらのみそ焼き 卵の花	ご飯 豚肉と里芋の照り焼き 白菜の塩昆布和え	ご飯 いわしのフライ ポークビーンズ	ご飯 鶏肉の甘酢あんかけ ちやしのごま和え	ご飯 いちご エビフライとイカリリング だいごんのそぼろ煮	肉そば 天ぷら(さつまいも アスパラ) 青菜のお浸し
夕食 ご飯 さばのしょうが煮と 鶏肉とかぶのガリバターしょうゆ焼き	ご飯 鶏肉のカレー風味揚げ ツナサラダ	ご飯 煮豚 れんこんサラダ	ディナープレート	ご飯 さわらのバジルオイル焼き さつまいもの煮物	麦ご飯 さけのクリーム煮 フレンチサラダ	ドライカレー ジャーマンポテト ソフール
18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	24(日)
朝食 ご飯 みそ汁 塩サバ かまぼこ たくあん 味噌海苔	黒糖ロール セサミパン 目玉焼き レモンティー	ご飯 みそ汁 ウインナー 高野煮 昆布佃煮 ふりかけ	テーブルロール シュガーパン スパソテー カフェオレ	ご飯 赤だし ソーセージ 小魚佃煮 べつたら漬 ヤクルト	フレンチトースト レーズパン コーヒー ヨーグルト	ご飯 みそ汁 厚焼き玉子 さつまいも 金時煮豆 ミルミル
昼食 ご飯 ささみフライ 糸こんにゃくの玉子とじ	麦ご飯 さわらのねぎソースかけ 豚バラれんこん	ご飯 セレクトメニュー	ご飯 雷汁 はまちの照り焼き 筑前煮	テーブルロール クロワッサン ミートスパゲッティ 盛りサラダ コーヒー	ご飯 みそ汁 さばの竜田揚げ 春雨サラダ	ご飯 リクエストメニュー
夕食 ご飯 豚肉と香キャベツのバター醤油炒め ちやしのナムル	ご飯 チキンバーグ ごぼうサラダ	ご飯 あじの南蛮揚げ 肉じゃが	ご飯 ポテトオムレツ ■香キャベツのごま和え	ご飯 豚肉とキムチ炒め 甘酢くらげ	ご飯 わかめご飯 すまし汁 ぎざい豆腐 じゃがいもの煮物	
25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	31(日)
朝食 ご飯 みそ汁 マグロフレーク ちくわ たくあん 乳酸菌エール	テーブルロール チーズロール オムレツ ポトフ ジョア	お茶漬け 厚焼き玉子 野菜天 白菜漬け	テーブルロール あんぱん 野菜炒め 牛乳 パナナ	ご飯 赤だし れんこんのきんぴら 昆布佃煮 奈良漬 ヤクルト	テーブルロール チョコフลาวール スクランブルエッグ コーヒー チーズ	ご飯 みそ汁 ししゃも かにかま べつたら漬
昼食 麦ご飯 ■いちご 鶏肉の塩麹焼き 白菜サラダ	ご飯 八宝菜 焼き餃子	ご飯 ちくわとこんにゃくのチンジャオロース風 シュウマイ	ご飯 チキンカツ 大根きんぴら	ポークカレー かわいれサラダ 野菜ジュース ヨーグルト	ご飯 鶏肉のハニーマスタード焼き マカロニサラダ	ご飯 中華おこわ 春キャベツと豚肉のこくま炒め 中華和え
夕食 ご飯 ぶり大根 大豆サラダ	カレーピラフ ほうれん草のキッシュ ハンブックスープ	ご飯 たらのムニエル 青菜のお浸し	麦ご飯 すき焼き風煮物 長いものわさびしょうゆ和え	ご飯 エビマヨ 高野豆腐の五目煮	麦ご飯 肉団子のからめ煮 白菜のごま和え	ご飯 さけのチーズ焼き 小松菜とツナの和え物