

MORE 2024年 3月 活動予定表

日	月	火	水	木	金	土		
					1	2		
					いきいき体操	休み		
					リラクゼーション コーヒー おやつ <small>(おにぎりせんべい)</small>			
3	4	5	6	7	8	9		
休み	園芸 (植え替え)	健康 (ボール)	音楽 (ミュージックケア)	健康 (ストレッチ)	園芸 (苗植え)	健康 (筋トレ)	いきいき体操	休み
	リラクゼーション (マッサージ・足湯など)	レクリエーション (風船飛んでけゲーム)	個別	創作 (イースター)	リラクゼーション コーヒー おやつ <small>(コアラのマーチ)</small>			
10	11	12	13	14	15	16		
休み	園芸 (植え替え)	健康 (タオル体操)	創作 (てんとう虫)	音楽 (ミュージックケア)	健康 (エアロビクス)	健康 (筋トレ)	調理 (クッキー)	休み
	レクリエーション (カラオケ)	健康 (ボール)	リラクゼーション (マッサージ・足湯など)	個別	いきいき体操			
17	18	19	20 春分の日	21 職員会	22	23		
休み	園芸 (いちご 移し替え)	創作 (タペストリー)	音楽 (ミュージックケア)	健康 (ストレッチ)	DVD鑑賞	健康 (筋トレ)	休み	
	健康 (エアロビクス)	レクリエーション (卓上ホッケー)	個別	リラクゼーション (マッサージ・足湯など)	いきいき 体操	コーヒー おやつ <small>(ハッピーターン)</small>		
24	25	26	27 内部研修	28	29	30		
休み	園芸 (多肉植物)	健康 (ボール)	創作 (タペストリー)	DVD鑑賞	音楽 (ミュージックケア)	送別会	せっけん 作り	DVD 鑑賞
	もっともっとの会	お誕生日会	リラクゼーション (マッサージ・足湯など)	大掃除	いきいき 体操	コーヒー おやつ <small>(カントリーマアム)</small>	リラクゼーション (マッサージ・足湯など)	
31								
休み								