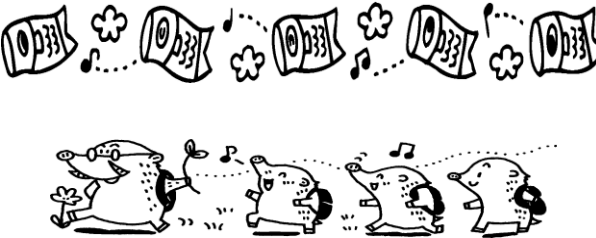







		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)		
午前		牛乳	牛乳				
昼食		ごはん 高野豆腐の卵とじ 青菜ときのこのじゃこおかか かぼちゃのみそ汁	ごはん 豚肉と野菜の甘辛炒め ナムル みかん缶				
午後		お茶 クッキー	牛乳 ピザトースト				
		6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前		牛乳	オレンジジュース	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		ごはん 厚揚げのそぼろあんかけ はるさめサラダ トマト	ごはん 鶏肉のたつた揚げ 3色あえ けんちん汁	ごはん 大豆入り磯煮 もやしときゅうりのごま酢あえ バナナ	ごはん 魚のオニオンソースかけ 野菜のおかかマヨサラダ トマト	ごはん 肉じゃが はくさいのごまあえ みかん缶	
午後		牛乳 蒸しパン	牛乳 コーンスナック	お茶 ピースごはん	カルピス にんじんジャムサンド	牛乳 パイ菓子	
		13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前	牛乳	飲むヨーグルト	牛乳 お誕生日会	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	親子丼 レバーの青菜あえ トマト	ごはん 豆腐のてまり揚げ レタスとハムのサラダ ポトフ	ケチャップライス 鶏肉のオニオンガーリック グリーンフレンチサラダ パイン缶	ロールパン 魚のレモン煮 コールスローサラダ トマト	ビビンバ丼 きゅうりとハムの酢物 バナナ	ごはん 厚揚げと青菜のうま煮 にんじんしりしり トマト	
午後	お茶 じゃがいものバター焼き	お茶 プリン	牛乳 ワッフル 	牛乳 サブレ	牛乳 野菜スナック	牛乳 甘辛せんべい	
		20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	乳酸菌飲料	牛乳
昼食	ごはん 魚のチーズ焼き 炒り豆腐 ピーマン汁	ごはん 酢鶏 ブロッコリーのごまあえ トマト	ポークカレー マカロニサラダ バナナ	ツイストパン ポークビーンズ キャベツとかまぼこの甘酢あえ キウイフルーツ	中華おこわ 魚の空揚げ チンゲン菜のスープ	ごはん 厚揚げの中華煮 切り干しだいこんとちりめんの酢物 パイン缶	
午後	牛乳 ゴーフレット	牛乳 チーズパン	牛乳 えびせん	お茶 おにぎり	牛乳 お麩のラスク	牛乳 クラッカー	
		27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	りんごジュース	
昼食	ごはん 焼き魚 かぼちゃのうま煮 そうめん汁	ごはん レバーの甘辛煮 野菜炒め パイン缶	ごはん 魚のカレームニエル きんぴら 豆腐ときのこのみそ汁	ロールパン ひじき入りハンバーグ リヨネースポテト トマト	ごはん 鶏肉の甘辛炒め 青菜のごまあえ じゃがいものみそ汁		
午後	牛乳 バナナケーキ	牛乳 ドーナツ	牛乳 ビスケット	お茶 ミートソースパスタ	牛乳 フレンチトースト		