

						1(土)
午前						牛乳
昼食						中華丼 ブロッコリーのごまあえ トマト
午後						牛乳 ウエハース
	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	オレンジジュース	牛乳
昼食	ごはん 豚肉のしょうが焼き キャベツとツナのサラダ キウイフルーツ	ごはん レバーのマリアナソースかけ 野菜とベーコン炒め バナナ	マーボー豆腐丼 きゅうりとハムの酢物 メロン	ツイストパン 鶏肉のマーマレード煮 ポテトサラダ トマト	ごはん 白身魚のから揚げ マヨソース パンサンスー なすのみそ汁	ごはん 鶏肉と切り干し大根の煮物 もやしとの彩りあえ パイン缶
午後	お茶 冷やしキツネうどん	牛乳 蒸しパン	お茶 お好み焼き(豚肉)	お茶 鶏ごぼうおにぎり	牛乳 ポテトフライ	牛乳 甘辛せんべい
	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
午前	牛乳	りんごジュース	牛乳 お誕生日会	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 魚のごまみそ焼き 青菜のおひたし けんちん汁	ハヤシライス ひじきのサラダ バナナ	おもぶりごはん 鶏肉のレモン煮 スパゲティサラダ すいか 	ロールパン 鶏つくね煮込みハンバーグ フレンチサラダ キウイフルーツ	ごはん さけのチャンチャン焼き 切り干しだいこんとかまぼこの酢物 コンソメスープ	ごはん かぼちゃのそぼろ煮 わかめときゅうりの酢物 トマト
午後	牛乳 揚げパン	牛乳 クッキー	お茶 プリン	牛乳 野菜スナック	牛乳 マカロニきなこ	牛乳 えびせん
	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	乳酸菌飲料	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 魚のムニエル 青菜と卵のあえもの 豆腐ときこののみそ汁	ごはん 肉じゃが 青菜ときこのあえもの トマト	ごはん 魚のみそ煮 キャベツの酢物 ビーフ汁	ツイストパン カレービーンズ ブロッコリーのあえもの トマト	ごはん 鶏肉のラビゴットソースかけ ひじき煮 豆腐とじゃがいものみそ汁	ごはん チンジャオロース レタスとコーンのサラダ パイン缶
午後	牛乳 じゃがボール	牛乳 高野豆腐のコロコロ揚げ	牛乳 スナックパン	牛乳 コーンスナック	牛乳 メロンパン	牛乳 塩せんべい
	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	飲むヨーグルト	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 五目煮豆 青菜のおかかあえ 豆腐とかぼちゃのみそ汁	ごはん 魚のフライ きんぴら ゆでブロッコリー	ごはん 華風炒め もやしときゅうりの甘酢あえ バナナ	ロールパン 豆腐団子の空揚げ うりのごまあえ 卵とチンゲンサイのスープ	親子丼 青菜の磯浸し トマト	ごはん 鶏肉のケチャップ炒め ツナポテト バナナ
午後	牛乳 シフォンケーキ	お茶 炒飯	牛乳 ビスケット	お茶 フルーツゼリー	牛乳 豆腐ドーナツ	牛乳 薄焼きせんべい