



社会福祉法人 福角会

いつきの里だより

発行：障害者支援施設 いつきの里

松山市福角町甲1829番地

Tel 089-978-1166

Fax 089-978-1411

http://www.hukuzumikai.com

E-mail: itsuki@poem.ocn.ne.jp

～日中活動班の紹介～

絆 (きすな) 班

絆班では、磁石抜きや空き缶潰しの活動を中心に取り組んでおります。また、季節に応じて創作活動や音楽に合わせて軽い体操等の活動も行っています。創作活動では、一人ひとりが自分の思うがままに作ってみたり、見本を観察しながら、ゆったり製作される方、体操活動では、音楽に合わせてノリノリで元気一杯な方もいらっしゃいます。それぞれ、利用者さんのスタイルに応じた活動に参加されており、1日通して「楽しかった」「充実した一日だった」と笑顔を見せて下さり、私自身もほっこりする毎日です。今後も一人ひとりが楽しめる活動を見つけながら、安心できる時間を提供していきたいと思っております。(青木)



奏 (かなで) 班

奏班では、ミュージックケア、ペットボトルリサイクル作業、創作活動、運動活動等、様々な活動を行っております。音楽に合わせてバチを使って音を鳴らすことや、ポンポンを手を持って体を動かす活動を行ったり、ペットボトルのラベル剥がしやペットボトルを洗う作業を行い、楽しくて夢中で作業に取り組む方もいらっしゃいます。また、天気の良い日には外へ出て散歩を行ったり、階段往復や振動マシンを使用しての運動を行っており、元気一杯、活動へ参加されております。その他の活動として、月に一度は『お楽しみ会』と題して、お楽しみとなる活動を実施しています。季節によってはスイカ割り、書初め等も行っております。今後も利用者さん皆様が「今日も1日幸せだった」と思える活動提供を行ってまいります。(中村)



陽 (ひなた) 班

陽班では、サンヨーアメニティさんから委託して頂き、ホテル等で使用するアメニティグッズの作業をしています。タオルを折ったり、歯ブラシや剃刀等のアメニティを袋に詰めています。タオルの折り方やアメニティの向き等、指定された工程があります。作業してもらう際、利用者さんが見て分かるように、見本を置いたり、支援員が隣に付き添い、一つずつ入れ方を伝えています。複雑な作業工程の際等、利用者さんごとに得意な工程に分かれて行い、どの様にしたら利用者さんが主体的に取り組めるかを考えながら提供しています。また、天気が良い日には、散歩やドライブ等を行ったり、他の作業班と協力してミュージックケアやお菓子作りをして、作業以外の活動を楽しめるように取り組んでいます。今後も利用者さんの持っている力を活かせるよう、心掛けていきたいです。(山本)



彩 (いろいろ) 班

彩班では、シュガー・チョコ・塩・レーズンクッキーを毎日一生懸命作っています。作業内容として、1階で成型・クッキー並べ・天板拭き・生地の仕込み、2階で袋詰め。脱気シーラー・テープ貼りの作業を集中して取り組めるように活動提供をしています。多くの作業工程はありますが、出来る限り利用者さんに充実した作業を行って頂けるよう、職員が「この作業は〇〇さんに合っているかな？」と考え、それぞれに合った作業提供を意識しています。クッキー作りだけではなく、利用者さんのニーズを聞き、創作活動・お菓子作り・運動等の活動も取り入れています。最近では鯉のぼりの創作活動を行い、一人ひとりが思い思いに描いた作品を食堂前に展示しました。色とりどりの綺麗な鯉が並んでおり、それを眺められている利用者さんも居られました。利用者さんの嬉しそうな様子が見れて、活動を提供して良かったなと思いました。今後も、利用者さん一人ひとりが、彩班の活動日課が終わった時に「今日も充実していたな」「楽しかったな」と思ってもらえるようにしていきたいです。利用者さんが一生懸命作ったクッキー、とても美味しいので、機会があれば是非購入して下さい！！(砂田)



に合っているかな？」と考え、それぞれに合った作業提供を意識しています。クッキー作りだけではなく、利用者さんのニーズを聞き、創作活動・お菓子作り・運動等の活動も取り入れています。最近では鯉のぼりの創作活動を行い、一人ひとりが思い思いに描いた作品を食堂前に展示しました。色とりどりの綺麗な鯉が並んでおり、それを眺められている利用者さんも居られました。利用者さんの嬉しそうな様子が見れて、活動を提供して良かったなと思いました。今後も、利用者さん一人ひとりが、彩班の活動日課が終わった時に「今日も充実していたな」「楽しかったな」と思ってもらえるようにしていきたいです。利用者さんが一生懸命作ったクッキー、とても美味しいので、機会があれば是非購入して下さい！！(砂田)

～余暇活動より～

お菓子作り

4月19日、奏班と陽班合同でフルーツ入りのショートケーキを作りました。参加された皆さんはスポンジ生地の上にクリームを丁寧に塗り、仕上げに苺と白桃を乗せました。「上手にできるかな？」や「ここにも塗ろうかな」と、悩みながら美味しく仕上げていました。完成すると、「できた！」と嬉しそうな表情を見せて下さいました。出来上がったケーキを満面の笑みで頬張る姿を見て、私自身も嬉しい気持ちになりました。いつも作業を頑張っておられる皆さんには、良い息抜きになったかなと思います。今後も、もっと利用者さんが楽しんで頂けるような活動を行って行きたいと思います。(安井)



編集後記

今年は春先から初夏にかけて、寒暖差がありましたが、皆様体調にお変わりないでしょうか？引き続き、体調等十分にお気を付け下さい。さて、6月は梅雨の時期ということもあり、紫陽花が咲く頃ですね。私は毎年、松山総合公園で綺麗な紫陽花を見ることを楽しみにしております。今年も綺麗な花が咲くといいなと思っています。ジメジメした時期ですが、利用者さんと楽しい活動をして、一緒に元気よく過ごしていけるように梅雨を乗り越えていきたいと思っています。(高橋)

