

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前	牛乳 お誕生日会	牛乳	牛乳	オレンジジュース	牛乳	牛乳
昼食	炒飯 油淋鶏 マカロニサラダ すいか 	ごはん 豚肉とじゃがいものうま煮 もやしの彩りあえ 豆腐とえのきのみそ汁	豚丼 きゅうりとちくわの酢物 トマト	ごはん 野菜かき揚げ キャベツのおひたし すいか	ごはん 高野豆腐の挽き肉煮 ひじきのごまネーズ たまごスープ	ごはん 牛肉のごま焼き わかめとにかまの酢物 トマト
午後	お茶 ヨーグルト	牛乳 揚げパン	牛乳 クラッカー	牛乳 ホットケーキ	お茶 そうめん	牛乳 ビスケット
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前	牛乳	牛乳	りんごジュース	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 魚のマヨネーズ焼き レバーの青菜あえ 野菜スープ	ガパオライス 青菜のおひたし トマト	ごはん マーボーなす パンサンスー みかん缶	ツイストパン 豚肉の香味焼き じゃがいものカレーマヨネーズあえ パイン缶	ごはん 鶏のトマトソース 揚げ入り白あえ ゆでとうもろこし	ごはん 大豆とひじき煮 キャベツとツナの酢物 バナナ
午後	牛乳 バナナケーキ	牛乳 マカロニきなこ	牛乳 チーズパン	牛乳 コーンスナック	牛乳 ピザトースト	牛乳 クリームサンドビスケット
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前		牛乳	飲むヨーグルト・福ふく夏まつり	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		ごはん 揚げ魚のきのこあんかけ 青菜とコーンのおひたし メロン	チキンカレー ポテトサラダ すいか 	ロールパン ごぼう入りハンバーグ フレンチサラダ トマト	ごはん 五目炒り卵 青菜ときのこのおかかあえ じゃがいものみそ汁	ごはん 豚肉のしょうが焼き パンパンジーサラダ トマト
午後		牛乳 フレンチトースト	お茶 アイス	牛乳 じゃがボール	牛乳 クラッカーサンド	牛乳 ワッフル
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	乳酸菌飲料	牛乳
昼食	ごはん 焼き魚 かぼちゃのうま煮 豆腐となすのみそ汁	ごはん ポークビーンズ 青菜のツナあえ すいか	ごはん 魚のカレームニエル 炒り豆腐 コンソメスープ	ツイストパン 豆腐のてまり揚げ ナムル トマト	ごはん 鶏肉のピカタ じゃがいもとベーコンのカレー炒め すいか	ごはん 厚揚げと青菜のうま煮 にんじんしりしり パイン缶
午後	お茶 フルーツゼリー	牛乳 ポテトスナック	牛乳 きなこラスク	牛乳 バームクーヘン	牛乳 えびせん	牛乳 米せんべい
	29(月)	30(火)	31(水)			
午前	牛乳	牛乳	牛乳			
昼食	ごはん 若鶏のレモン煮 コールスローサラダ ミネストローネ	ごはん レバーの甘辛煮 野菜炒め バナナ	ごはん 鶏肉とごぼうのみそ炒め もやしときゅうりのごま酢あえ トマト			
午後	お茶 冷やしキツネうどん	お茶 フルーツポンチ	お茶 おにぎり			