

6月 えんだより

令和6年6月 くるみ園



気温も徐々に上がってきて、半そで姿のお子さんが多くなってきました。もうすぐ梅雨がやってきますね。雨が多く、じめじめとした季節にはなりますが、お部屋での活動にも一工夫をし、楽しく梅雨時期が過ごせるようにしていきたいと思っています。

また、6月には「歯と口の健康週間」があります。先日くるみ園では歯科検診を行いました。ご家庭でも、改めて歯磨きなどに関して話し合ってみてはいかがでしょうか。

<6月の目標>

- 体調を崩しやすくなると思いますが、たくさん遊んでしっかり休み、暑さに負けない元気な身体づくりを心がけましょう。クーラーの使い方(除湿など)にも注意しましょう。

うたあそびコーナー♪

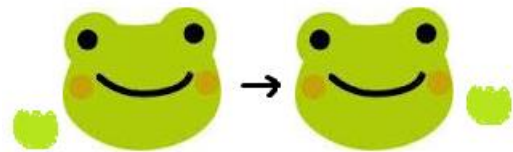
「かえるのうた」

かえるのうたが



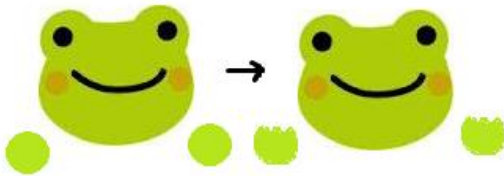
両手を広げ、左右に4回揺らす

きこえてくるよ



左右交互に手を耳にあてる

グワッ×4



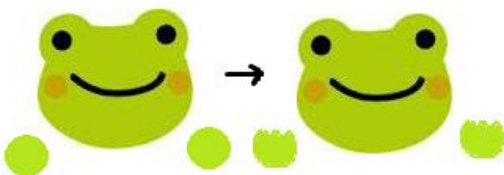
からだの前で両手をグーパーに変えながら前方に出す

ゲロ×4



バイバイのように手を振る

グワッ×3



上と同じ



グループが始まって1ヶ月が経ちました。
今月は各グループの様子をお伝えします。

ペンギングループ



担当：渡部・山田

元気いっぱいのペンギングループさん。グループが始まって1ヶ月、みんな楽しそうに身体を動かしています。あつまりでは「どんな色が好き」の絵本が大好きで、目を丸くして注目している姿はとても可愛いです。スキンシップ遊びも好きで、「シューズトン」の音楽に合わせてくすぐるとニコニコ笑ったり、視線や身振りで「もう一回」と要求しています。

設定遊びでは斜面やハシゴ等のサーキットやバランスボールが人気です。特にバランスボールは初めごろは床に手をつけてバランスをとれなかった子が少しずつ出来るようになっていく姿を見て成長を感じます、

今後も、個々のペースに合わせてながら、様々な運動遊びに取り組んでいきます。「体を動かすって楽しい♪」と思ってもらえるような遊びを展開していきたいと思っています。

アシカグループ



担当：山西・大西・石田

身体を動かすことが大好きなアシカグループさん。おあつまり前に、ダンスやシフォンスカーフ遊びを楽しんでいるのですが、音楽に合わせて元気いっぱいに踊っています。大人が、「〇〇くん、〇〇ちゃん上手に踊れたね」と褒めると照れくさそうにモジモジする姿がとっても可愛いんです。

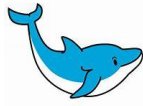
☆大好きな遊びランキング☆

1位：玉転がし 2位：楽器あそび 3位：小麦粉粘土、ままごと です。

3位はなんと手先を使った遊びがランクインしました。見立てあそびが上手なことを発見することが出来たので、6月以降の活動に見立て遊びも取り入れていこうかなと考えています。

グループの雰囲気にも慣れてきたので、子どもたち一人一人の個性が発揮できるような遊びも一緒に見つけていこうと思います。

イルカグループ



担当：中山・福羅・古川

いつも目をキラキラとさせて「今日は、何をするの？」とワクワクしながら熱い視線を送ってくれる8人のイルカグループのお友達。みんなとにかく、「楽しい」を見つけるのが得意です。お集まりで読んだ絵本を“よみたいなあ”と伝えてくれたり、大人とお友達がしているスキンシップ遊びを“やってほしいな”と伝えてくれたりと、大人への発信が多く出てくるようになりました。”こうしたらもっと楽しいかも”と、大人が提供したあそびに工夫を凝らしてくれている姿が見られています。意欲的に取り組む姿に刺激され、「よーし、次は〇〇しよう！」と大人も一緒にダイナミックに楽しんでいます。今後も様々な遊びに楽しんで取り組んでいく中で、イルカグループならではの成長を育んでいきたいと思ひます。

アザラシグループ



担当：大中・石丸

8名の笑顔いっぱいのアザラシグループ。なぜかクラスに集まる時はソワソワしているメンバーですが、大好きな歌が始まると、スーッと集まってくれて始まります。大人の表情を見ながら席を立っちゃう子もいたり、自分のしたいことを全身で伝えてくれています。いかに大人が子どもの勢いに乗りながら上手く引っ張っていくのか、、、と日々勉強させてもらっています。数字やひらがなに興味が高い子ども達。好きなことをたくさんしながら、子どもとたくさん遊び、共に学んでいきたいと思ひます。

クジラグループ



担当：上甲・上田

8人のお友だちで、毎回ワイワイがやがやと楽しく活動をしています！集まりのお名前呼びでは、個々の写真付きお名前カードを使っているのですが、それを見てお友だちを指差したり、お友だちの名前を呼んでみたり、時には休んでいるお友だちがいれば、「〇〇くん、休みだね」と教えてくれたり。5月の遊びでは、椅子取りゲームが白熱しました。参加の仕方にも個性が見られ、興味なさそうな顔をしておきながら、必ず決勝まで残っている子がいたり、大人が見ていないと背もたれ部分を触りながら歩いている子がいたり、私が音楽をとめるタイミングを見ている子がいたり。。見ているだけで楽しかったです。みんなの個性を生かしながら、1年間楽しく遊んでいきたいと思ひます！

6月行事予定

※5月末時点での行事予定です。

日	月	火	水	木	金	土
						1 休園日
2 休園日	3 外来 AB	4 合同保育 スイミング	5 定例職員会 腸内検査	6 合同保育	7 身体測定	8 グループ参観日 研究日
9 休園日	10 休園日 (土曜日振替)	11 合同保育 合同遊戯	12 誕生会 大掃除 安全総点検	13 合同保育 避難訓練	14 おもちゃ作り	15 休園日
16 休園日	17 外来 BC	18 合同保育 スイミング	19 腸内検査 研究日 卒園児保護者 座談会	20 合同保育	21 給食保健委員 会	22 休園日
23 休園日	24 外来 CA	25 合同保育	26 研究日	27 合同保育	28 企画委員会	29 休園日
30 休園日						

8日（土） グループ参観

- ・詳細は後日、お便りにてお知らせします。

10日（月） 土曜日振替休日

14日（金） おもちゃ作り

- ・詳細は後日、お便りにてお知らせします。

7月行事予定

※5月末時点での行事予定です。

日	月	火	水	木	金	土
	1 外来 AB	2 合同保育 おもちゃ作り	3 研究日	4 合同保育 定例職員会	5	6 休園日
7 休園日	8 外来 BC	9 合同保育 スイミング	10 誕生会 大掃除 安全総点検 研究日	11 合同保育 避難訓練	12 身体測定	13 休園日
14 休園日	15 休園日	16 合同保育 合同遊戯	17 研究日	18 合同保育	19 クラス懇談 会	20 休園日
21 休園日	22 外来 CA	23 合同保育 スイミング	24 研究日 給食保健委員会	25 合同保育	26 企画委員会	27 ちびっこ 夏まつり 研究日
28 休園日	29 外来 AB	30 合同保育	31 定例職員会			

2日（火）おもちゃづくり 夏祭りの仕上げをします。

16日（火）合同遊戯 福角保育園の子ども達が、くるみ園に来て一緒に遊びます。

19日（金）クラス懇談会 学期の振り返りをします。ぜひご参加ください。

27日（土）ちびっこ夏祭り 詳細は後日、お便りにてお伝えします。

*プール開き、夏季日課に関しては、後日お知らせ致します。

ある日のできごと



りす組

帰りのお集まりの時は、中山 T の絵本やペープサートを楽しんでいる子どもたちの後ろで、お荷物チェックをしています。すると、小さな可愛らしい I ちゃん先生が私たちのお手伝いをしてくれます。リュックを開け、中身を確認して、、、普段から私たちの行動をよく見ているなど感心しています。I ちゃん、お手伝いありがとう！

うさぎ組

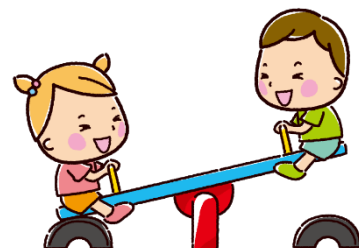
最近、保育士の手伝いをよくしてくれる H くん。サーキットの片付けをしていたら、重たい巧技台を 1 個ずつ分解して 1 個ずつ運んでくれました。すすんで分解をして運んでくれた姿に、保育士は感動でした。H くんだけでなく、うさぎ組の子どもたちは、泣いているお友だちの心配をしてティッシュを渡したり、お友だちの椅子を片付けてあげたり、優しい気持ちが見られるようになってきています。

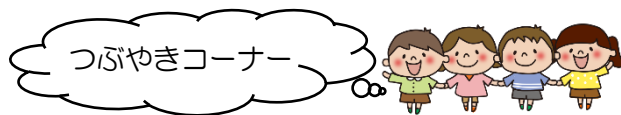
こじか組

帰りのおあつまりの時、みんなで手を繋ぎ、輪になって「おかえりの歌」を歌っています。手を繋ぐことは中々難しかったのですが、先日、なんと子ども達みんなで、大きな一つの輪を作ることができました！みんな笑顔でとても嬉しそうでした。

きりん組

給食やおやつの時に歌を歌うのですが、O 君が「ぼくもやるー！」と、先生と一緒に前で歌うことに。それを見た S 君が「ぼくもやりたい！」と。さらに、それを見た A 君も歌うことに。しばらく上甲 + 3 名の子どもたちで歌っていたのですが、ある時から、H 君も前に出てきて歌うことにしたようです。毎日「さあ、ごはんの歌を歌おうかな」と言うと、4 人がずっと出てきて、「歌係」をしっかりとこなしてくれています♪





今朝、髪を結ぶゴムやピンをたくさん出して、「ん！！」と渡してきて、結んでほしいア
ピールをしてきました。お花のピンをたくさん渡してきて、頭の上が花だらけになりました。
りす組のママ

最近、ピンクのドレスにはまっており、ドレスを着ては、「いろはプリキュア」に変身！！
夜中に起きてしまった時のこと。さすがに眠そうにしていたのですが、でも、ピンクのドレ
スを着る！！と裸になり、ドレスを着て満足。その後、いつもなら裸で踊りまくりますが、
その日は眠たさが勝ってすぐ寝てくれました。いろちゃん、夜母が電気を薄暗くして「おふ
とん行くよ～」と言うと、自分でパジャマ、オムツを脱ぎはじめ「さあ始めますよ～」と何
やらテンションが上がっています。

うさぎ組のママ

ひらがな、カタカナが読めるようになったみーくんのために、家具や家電、部屋のいたる
所に名札を貼ってみました。今のお気に入り「せんたくき!」。毎日指差して読んでいま
す。読めるけど、言葉の意味が分からない……となると、日常で使えなくてもったいないの
で、マッチングさせて名称理解に繋がればいいなと思っています。私は「ママ(〇〇←名前)」
と書いた名札をつけています♡

こじか組のママ

ボウリングで遊んでいたしゅうくん。ストライクがとれると、私のところに来て「しゅう
くん、やったね！すごいね！」と言ってハイタッチを求めてきました。その後も、ストライ
クやスペアがとれると「イエーイ！」と言ってはしゃいでいました。

きりん組のママ



ほけんだよい

あじさいの鮮やかな色が目を引く季節となりました。天気や気温の変わりやすいこの時期は、急に暑くなる日や肌寒い日があり、体調を崩しやすくなります。バランスの良い食事を心がけ、睡眠をしっかりとって、元気に過ごしましょう。



こどもの「つめ」

「つめ」の役割 小さいけれど、とても大事な部分です！

- ・指先を支え守る
- ・ものをつまむ
- ・歩くときに支える 等

子どもの爪は薄く柔らかいですが、伸びすぎていたり角がとがっていたりすると、お子さん自身やお友だちを傷つけることもあり注意が必要です。園生活に慣れてきた頃ですが、改めて「つめチェック」してみませんか？

つめチェック

- つめが長すぎたり短すぎたりしていませんか？
- つめ先や表面に凹凸やひっかかりはありませんか？
- 二枚爪（にまいづめ）になっていませんか？
- つめの反り返りはありますか？
- つめの周りが赤く腫れていたり、痛がっていたりしませんか？

つめのお手入れ方法

① つめの白い部分を少し残して、まっすぐに切ります。

② 角を切り落とさず、やすりでなめらかに整えます。

（足は特に四角い形に整えるとよいでしょう。）

③ 最後に保湿剤をつめやつめの周りに塗ると、二枚爪の予防になります。

※爪を短く丸く切りすぎると、つめの両脇が皮膚に食い込み巻き爪になりやすくなります。

※お子さんが小さいうちは、はさみタイプの爪切りがおすすめです。安定した姿勢で少しずつ切りましょう。



現在くるみ園では、感染症に関わる病気は流行していません。（6月3日現在）朝晩と日中の気温差が大きい時期なので、衣服の調整などこまめにしていきましょう。鼻水が長く続くと、中耳炎や目ヤニに発展することもありますので、早めの対処を心掛けましょう。

給食だより

今月、4日間にわたって試食会を実施します。いろんなメニューを選んでみました。レシピも配布しますので、是非参考にしてもらったらと思います。楽しみに参加してくださいね(*^^*)

また感想等ありましたら、よろしくお願いします。

【**歯と口の健康週間**】 6月4日～10日は「**歯と口の健康週間**」です

令和6年度の標語 歯を見せて 笑える今を 未来にも

よく噛んで食べることの効果を「ひみこのはがいで」でご紹介します

- | | |
|--|--|
| ひ 肥満予防
満腹感が得られ、食べ過ぎを防ぐ | は 歯の病気予防
だ液の働きで、歯の病気を予防する |
| み 味覚の発達
食べ物の味がより分かる | か ガンの予防
だ液にはがんの発生を抑制する成分が含まれる |
| こ 言葉の発音をはっきり
筋肉の発達により
発音が良くなる | い 胃腸の働きがよくなる
食べ物がだ液と混ざり、
消化を助ける |
| の 脳の発達
脳に血流が増えて、
脳の働きを活発にする | ぜ 全力投球
力を出すときに
歯をくいしばって力がわく |



【基本情報作成：松山市保育・幼稚園課】

【5月 人気メニュー】

- | | |
|---------------|----------------|
| 7日（火） 昼食 | 鶏肉のたつた揚げ |
| 3時のおやつ | コーン菓子（とんがりコーン） |
| 11日（土） 昼食 | ポークカレー |
| 14日（火） 3時のおやつ | ワッフル |
| 24日（金） 昼食 | 魚の空揚げ |
| 31日（金） 昼食 | 魚のレモン煮 |

