

			1(木)	2(金)	3(土)			
午前			牛乳	オレンジジュース	牛乳			
昼食			ピビンバ丼 はるさめの酢物 バナナ	ごはん 魚のたつた揚げ 青菜のごまあえ 豆腐とごぼうのみそ汁	ごはん 鶏肉の香味焼き ひじきサラダ トマト			
午後			牛乳 チーズパン	牛乳 じゃがいものバター焼き	フルーツ豆乳 塩せんべい			
			5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	りんごジュース	牛乳		
昼食	ごはん 華風炒め もやしときゅうりのあえもの すいか	ガバオライス 青菜のおひたし ゆでとうもろこし	ごはん 大豆とごぼうの煮物 キャベツの酢物 トマト	ロールパン ハンバーグ スパゲティサラダ ゆでブロッコリー	ごはん 魚の南蛮漬け ツナポテト 豆腐入りすまし汁	ごはん ホイコーロー 三色あえ バナナ		
午後	お茶 サラダ寿司(松山鮓)	牛乳 キャロットホットケーキ	お茶 そうめん	牛乳 ビスケット	牛乳 メロンパン	牛乳 クッキー		
			12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
午前			牛乳	牛乳	牛乳	乳酸菌飲料	牛乳	牛乳
昼食			ごはん 豚肉のカレー炒め きゅうりとハムのマリネ パイン缶	ごはん ちくわの磯辺揚げ リョネーズポテト はるさめのスープ	ごはん 豚肉のしょうが焼き ブロッコリーのカニあんかけ トマト	マーボー丼 バンバンジーサラダ なし	ごはん 厚揚げの挽き肉煮 切り干しだいこんのごまあえ トマト	
午後			お茶 みかんゼリー	牛乳 甘辛せんべい	牛乳 高野豆腐のコロコロ揚げ	牛乳 クラッカーサンド	牛乳 クリームサンドビスケット	
			19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳 お誕生日会	牛乳	フルーツ豆乳	牛乳		
昼食	ごはん 肉豆腐 トマトとちりめんのサラダ バナナ	ごはん 焼き魚 きんぴら かぼちゃのみそ汁	カレーピラフ ーロカツ フレンチサラダ すいか	ツイストパン レバーのマリアナソースかけ 野菜炒め トマト	ごはん 魚のてんぷら ひじき煮 すいか	ごはん 肉じゃが 青菜のおかかあえ トマト		
午後	牛乳 ゴーフレット	牛乳 ゆでとうもろこし	お茶 プリン 	牛乳 クラッカー	牛乳 シフォンケーキ	牛乳 パイ菓子		
			26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
午前	牛乳	牛乳	飲むヨーグルト	牛乳	牛乳	牛乳		
昼食	夏野菜カレー コールスローサラダ バナナ	ごはん 魚のムニエル 青菜ときこのごま酢あえ 豆腐とたまねぎのみそ汁	ごはん ツナ入り炒り卵 かぼちゃ煮 すまし汁	ロールパン ボークビーンズ ツナとキャベツのサラダ パイン缶	ごはん 魚のオーロラソースかけ ブロッコリーのごまあえ ポトフ風	ごはん 高野豆腐の挽き肉かけ もやしの酢みそあえ トマト		
午後	お茶 フルーツポンチ	お茶 冷やしうどん(わかめ)	お茶 おにぎり	お茶 いちごヨーグルト	牛乳 フレンチトースト	牛乳 コーンスナック		