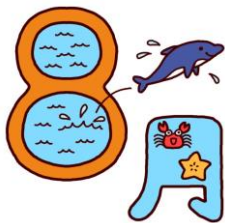


令和6年8月献立表



1 (木)		2 (金)		3 (土)		4 (日)		
朝食	ご飯 みそ汁 じゃこ天 高野煮 たくあん ふりかけ	489	テーブルロール イチゴメロンパン ★チーズ入りオムレツ レモンティー	602	ツナロール ツイスト ジョア ゼリー バイン缶	630	ご飯 みそ汁 焼そば かまぼこ 昆布佃煮	540
昼食	照り焼きチキンバーガー フレンチトースト トマトのマリネ カフェオレ パナナ	830	ご飯 豚肉のまいだけ炒め ひじきサラダ	733				
夕食	ご飯 チンジャオロース ぎょうざ	780	ご飯 鶏肉の竜田揚げ ★春雨納豆サラダ	764	ご飯 みそ汁 さけの漬菜焼き 肉じゃが	716	ご飯 チキン南蛮 もやしナムル	758

5 (月)		6 (火)		7 (水)		8 (木)		9 (金)		10 (土)		11 (日)		
朝食	ご飯 赤だし 明太子 ぼう天 べったら漬け のり佃煮	499	テーブルロール あんぱん オムレツ 牛乳 パンパキンスープ	531	お茶漬け いわし佃煮 ソーセージ はりはり漬け ヤクルト	470	テーブルロール ココアメロンパン スクランブル 豆乳オーレ	620	ご飯 みそ汁 塩さけ ちくわ たくあん	471	テーブルロール チョコフラワー 野菜ソテー コーヒー ヨーグルト	560	テーブルロール ジャムパン スパソテー コーヒー牛乳 ゼリー	530
昼食	ご飯 かきたま汁 あじの塩焼き きんぴらごぼろ	740	ご飯 鶏肉の南蛮漬け 切り干し大根の炒り煮	729	ご飯 豚肉のくわ焼き 三色和え	711	牛丼 ももゼリー ほうれん草ともやしナムル ワナタンスープ	749	■とうもろこしごはん 鶏肉の塩麹焼き いんげんのごま和え	712	ハヤシライス ツナサラダ 牛乳 りんごゼリー	770		
夕食	ご飯 豚肉のしょうが焼き 豆腐サラダ	780	ご飯 さばのトマト焼き 揚げかぼちゃのレモン和え	771	ご飯 白身魚のパン粉焼き マカロニサラダ	722	ご飯 みそ汁 はまちの照り焼き 酢の物	730	ご飯 ホイコーロー炒め 冷奴		梅じゃこご飯 たらの鱈焼 がんもの煮物	790	ご飯 和風ハンバーグ 海藻サラダ	755
12 (月)		13 (火)		14 (水)		15 (木)		16 (金)		17 (土)		18 (日)		
朝食	ご飯 赤だし ごぼうのそぼろ煮 かまぼこ はくさい漬け	503	配食休み	配食休み	配食休み	配食休み	配食休み	配食休み	配食休み	配食休み	配食休み	配食休み	配食休み	
昼食														
夕食	配食休み	配食休み	配食休み	配食休み	配食休み	配食休み	配食休み	配食休み	配食休み	配食休み	配食休み	配食休み	配食休み	
19 (月)		20 (火)		21 (水)		22 (木)		23 (金)		24 (土)		25 (日)		
朝食	ご飯 みそ汁 ソーセージ ちくわ 奈良漬	511	テーブルロール メープルフラワー 目玉焼き カフェオレ みかん缶	536	お茶漬け 厚焼き玉子 ごぼうのそぼろ煮 梅干し	510	テーブルロール クリームパン ツナ入り野菜ソテー アイスコーヒー チーズ	602	ご飯 みそ汁 塩さば かにかま たくあん ジョア	502	フレンチトースト ツイストパン サラダ 野菜ジュース	532	配食休み	
昼食	ピビンパ丼 筑前煮 わかめスープ マスカット	800	ご飯 ポークチャップ ほうれん草の白和え	799	ご飯 白身魚のバジルオイル焼き 大豆サラダ	713	ご飯 赤魚のみそマヨ焼き ■たこの酢の物	743	ご飯 鶏肉の香草パン粉焼き 切り干し大根のサラダ	729				
夕食	麦ご飯 コロケ モスクの甘酢和え	804	ご飯 さばのみそ焼き 小松菜の磯辺和え	730	ご飯 煮豚 冷奴のなめ茸とオクラのせ	763	ご飯 梨 スクエアハンバーグ さつまいものサラダ	744	ご飯 厚焼き玉子の甘酢あんかけ 青菜の和え物	786	配食休み	配食休み	配食休み	配食休み
26 (月)		27 (火)		28 (水)		29 (木)		30 (金)		31 (土)				
朝食	ご飯 赤だし 明太子 小魚佃煮 はくさい漬け	503	黒糖ロール くるみロール しらすスクランブル 牛乳 バイン缶	589	ご飯 みそ汁 野菜天 かまぼこ べったら漬け	503	テーブルロール シュガーパン スパソテー レモンティー ヨーグルト	489	ご飯 赤だし 塩さけ ちくわ しば漬け 納豆	500	テーブルロール クリームデニッシュ 目玉焼き コーヒー チーズ	533		
昼食	ご飯 梨 鶏肉のマーマレード焼き かぼちゃサラダ	777	ゆかりごはん ぶっかけ冷やしそば 鶏肉のからあげ	768	ご飯 レモン香るネギ塩ポーク 大根の梅かつお和え	768	ご飯 梨 ミックスフライ (あじ・ささみ) もやしときゅうりのサーサイ和え	801	ご飯 ガーリックチキン 大根サラダ	767				
夕食	ご飯 じゃこかつ 焼きナスと豚肉のボン酢和え	776	ご飯 さばの竜田揚げ 中華和え	681	ごはん さけのマスタード風味焼き 五目大豆	702	ご飯 豚キムチ コールスローサラダ	760	ご飯 ハンバーグ アボカドサラダ	790	ご飯 エビチリ チキンサラダ	782		