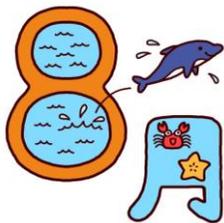


令和6年8月献立表



| 1 (木) |  | 2 (金) |  | 3 (土) |                               | 4 (日) |                            |     |
|-------|--|-------|--|-------|-------------------------------|-------|----------------------------|-----|
| 朝食    | ご飯 みそ汁<br>じゃこ天 高野煮<br>たくあん ふりかけ              | 489   | テーブルロール イチゴメロンパン<br>★チーズ入りオムレツ<br>レモンティー | 602   | ツナロール ツイスト<br>ジョア<br>ゼリー バイン缶 | 630   | ご飯 みそ汁<br>焼そば かまぼこ<br>昆布佃煮 | 540 |
| 昼食    | 照り焼きチキンバーガー フレンチトースト<br>トマトのマリネ<br>カフェオレ パナナ | 830   | ご飯<br>豚肉のまいだけ炒め<br>ひじきサラダ                | 733   |                               |       |                            |     |
| 夕食    | ご飯<br>チンジャオロース<br>ぎょうざ                       | 780   | ご飯<br>鶏肉の竜田揚げ<br>★春雨納豆サラダ                | 764   | ご飯 みそ汁<br>さけの漬菜焼き<br>肉じゃが     | 716   | ご飯<br>チキン南蛮<br>もやしのナムル     | 758 |

| 5 (月)  |                                   | 6 (火)  |  | 7 (水)  |                                    | 8 (木)  |   | 9 (金)  |                                    | 10 (土) |  | 11 (日) |                                      |     |
|--------|-----------------------------------|--------|--|--------|------------------------------------|--------|---|--------|------------------------------------|--------|--|--------|--------------------------------------|-----|
| 朝食     | ご飯 赤だし<br>明太子 ぼう天<br>べったら漬け のり佃煮  | 499    | テーブルロール あんぱん<br>オムレツ 牛乳<br>パンパキンスープ    | 531    | お茶漬け<br>いわし佃煮 ソーセージ<br>はりはり漬け ヤクルト | 470    | テーブルロール ココアメロンパン<br>スクランブル<br>豆乳オーレ         | 620    | ご飯 みそ汁<br>塩さけ ちくわ<br>たくあん          | 471    | テーブルロール チョコフラワー<br>野菜ソテー コーヒー<br>ヨーグルト     | 560    | テーブルロール ジャムパン<br>スパノテー<br>コーヒー牛乳 ゼリー | 530 |
| 昼食     | ご飯 かきたま汁<br>あじの塩焼き<br>きんぴらごぼろ     | 740    | ご飯<br>鶏肉の南蛮漬け<br>切り干し大根の炒り煮            | 729    | ご飯<br>豚肉のくわ焼き<br>三色和え              | 711    | 牛丼 ももゼリー<br>ほうれん草ともやしナムル<br>ワナタンスープ         | 749    | ■とうもろこしごはん<br>鶏肉の塩麹焼き<br>いんげんのごま和え | 712    | ハヤシライス<br>ツナサラダ<br>牛乳 りんごゼリー               | 770    |                                      |     |
| 夕食     | ご飯<br>豚肉のしょうが焼き<br>豆腐サラダ          | 780    | ご飯<br>さばのトマト焼き<br>揚げかぼちゃのレモン和え         | 771    | ご飯<br>白身魚のパン粉焼き<br>マカロニサラダ         | 722    | ご飯 みそ汁<br>はまちの照り焼き<br>酢の物                   | 730    | ご飯<br>ホイコーロー炒め<br>冷奴               |        | 梅じゃこご飯<br>たらの鱈焼<br>がんもの煮物                  | 790    | ご飯<br>和風ハンバーグ<br>海藻サラダ               | 755 |
| 12 (月) |                                   | 13 (火) |  | 14 (水) |                                    | 15 (木) |   | 16 (金) |                                    | 17 (土) |  | 18 (日) |                                      |     |
| 朝食     | ご飯 赤だし<br>ごぼうのそぼろ煮 かまぼこ<br>はくさい漬け | 503    | 配食休み                                   | 配食休み   | 配食休み                               | 配食休み   | 配食休み  | 配食休み   | 配食休み                               | 522    | テーブルロール クロワッサン<br>チーズスクランブル<br>コーヒー牛乳 ヤクルト | 581    | ご飯 みそ汁<br>厚焼きたまご ごぼう天<br>昆布佃煮        | 500 |
| 昼食     |                                   |        |  |        |                                    |        |   |        |                                    | 780    | カレーライス<br>シーザーサラダ<br>牛乳 ゼリー                |        |                                      |     |
| 夕食     | 配食休み                              | 配食休み   | 配食休み                                   | 配食休み   | 配食休み                               | 配食休み   | 配食休み  | 配食休み   | 配食休み                               | 662    | ご飯<br>さばの生姜煮<br>たまご豆腐                      | 768    | ご飯<br>にゅうめん<br>鶏肉のトマト煮<br>かぼちゃのそぼろ煮  | 720 |
| 19 (月) |                                   | 20 (火) |  | 21 (水) |                                    | 22 (木) |   | 23 (金) |                                    | 24 (土) |  | 25 (日) |                                      |     |
| 朝食     | ご飯 みそ汁<br>ソーセージ ちくわ<br>奈良漬        | 511    | テーブルロール メープルフラワー<br>目玉焼き カフェオレ<br>みかん缶 | 536    | お茶漬け<br>厚焼き玉子 ごぼうのそぼろ煮<br>梅干し      | 510    | テーブルロール クリームパン<br>ツナ入り野菜ソテー<br>アイスコーヒー チーズ  | 602    | ご飯 みそ汁<br>塩さば かにかま<br>たくあん ジョア     | 502    | フレンチトースト ツイストパン<br>サラダ<br>野菜ジュース           | 532    | 配食休み                                 |     |
| 昼食     | ピビンパ丼<br>筑前煮<br>わかめスープ マスカット      | 800    | ご飯<br>ポークチャップ<br>ほうれんそうの白和え            | 799    | ご飯<br>白身魚のバジルオイル焼き<br>大豆サラダ        | 713    | ご飯<br>赤魚のみそマヨ焼き<br>■たこの酢の物                  | 743    | ご飯<br>鶏肉の香草パン粉焼き<br>切り干し大根のサラダ     | 729    |  |        |                                      |     |
| 夕食     | 麦ご飯<br>コロケ<br>モスクの甘酢和え            | 804    | ご飯<br>さばのみそ焼き<br>小松菜の磯辺和え              | 730    | ご飯<br>煮豚<br>冷奴のなめ茸とオクラのせ           | 763    | ご飯 梨<br>スクエアハンバーグ<br>さつまいものサラダ              | 744    | ご飯<br>厚焼き玉子の甘酢あんかけ<br>青菜の和え物       | 786    | 配食休み                                       | 761    | ご飯<br>さんまの蒲焼き<br>ジャーマンポテト            | 761 |
| 26 (月) |                                   | 27 (火) |  | 28 (水) |                                    | 29 (木) |   | 30 (金) |                                    | 31 (土) |  |        |                                      |     |
| 朝食     | ご飯 赤だし<br>明太子 小魚佃煮<br>はくさい漬け      | 503    | 黒糖ロール くるみロール<br>しらすスクランブル 牛乳<br>バイン缶   | 589    | ご飯 みそ汁<br>野菜天 かまぼこ<br>べったら漬け       | 503    | テーブルロール シュガーパン<br>スパノテー レモンティー<br>ヨーグルト     | 489    | ご飯 赤だし<br>塩さけ ちくわ<br>しば漬け 納豆       | 500    | テーブルロール クリームデニッシュ<br>目玉焼き コーヒー<br>チーズ      | 533    |                                      |     |
| 昼食     | ご飯 梨<br>鶏肉のマーマレード焼き<br>かぼちゃサラダ    | 777    | ゆかりごはん<br>ぶっかけ冷やしそば<br>鶏肉のからあげ         | 768    | ご飯<br>レモン香るネギ塩ポーク<br>大根の梅かつお和え     | 768    | ご飯 梨<br>ミックスフライ (あじ・ささみ)<br>もやしときゅうりのサーサイ和え | 801    | ご飯<br>ガーリックチキン<br>大根サラダ            | 767    |  |        |                                      |     |
| 夕食     | ご飯<br>じゃこかつ<br>焼きナスと豚肉のボン酢和え      | 776    | ご飯<br>さばの竜田揚げ<br>中華和え                  | 681    | ごはん<br>さけのマスタード風味焼き<br>五目大豆        | 702    | ご飯<br>豚キムチ<br>コールスローサラダ                     | 760    | ご飯<br>ハンバーグ<br>アボカドサラダ             | 790    | ご飯<br>エビチリ<br>チキンサラダ                       | 782    |                                      |     |