

		1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	1(土)
昼食		全粥 ツナとキャベツ炒め 野菜のやわらか煮 きざみ果物、ミルク	全粥 魚のきのこあんかけ 葉先青菜のあえもの きざみトマト、ミルク	全粥 鶏団子煮 ひじきのきざみあえ たまごスープ、ミルク	全粥 豚肉と野菜のきざみ炒め もやしのきざみあえ きざみ果物、ミルク	全粥 ハンバーグ レタスサラダ、こぶき芋、ミルク	お弁当
午後		ツナ粥 きざみにんじんの甘煮	きのこ粥 魚と野菜のやわらか煮	そばろ粥 野菜のくず煮	鶏肉と野菜雑炊 もやしとたまねぎのスープ	にんじん粥 やわらかじゃがいものそばろ煮	お茶 米せんべい
		8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	8(土)
昼食		全粥 マーボーなす はるさめのあえもの きざみ果物、ミルク	全粥 魚のマヨネーズ焼き 葉先野菜の炒めもの きざみ果物、ミルク	全粥 鶏肉の甘辛炒め煮 マカロニサラダ きざみ果物、ミルク	全粥 鶏肉とじゃがいものとろとろ煮 葉先青菜のきざみあえ 豆腐ときのこのみそ汁、ミルク	全粥 魚のケチャップ煮 葉先ほうれんそうのごまあえ じゃがいものおやき、ミルク	お弁当
午後		鶏そばろ粥 きざみ野菜甘辛炒め	全粥 魚と青菜のやわらか煮 野菜炒め	鶏粥 きざみブロッコリーの ミルク煮	鶏雑炊 野菜のくず煮	魚雑炊 豆腐と葉先ほうれんそうの ミルク煮	お茶 たまごボーロ
		15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	15(土)
昼食	海の日	全粥 豆腐ハンバーグ 野菜のきざみあえ きざみトマト、ミルク	全粥 鶏肉のソテー かぼちゃサラダ じゃがいものみそ汁、ミルク	全粥 鶏肉のきざみトマト煮 マッシュポテト きざみ果物、ミルク	全粥 鶏肉と野菜のうま煮 じゃがいものポタージュ	全粥、五目炒り卵 葉先青菜ときのこの きざみおかかあえ 野菜ときのこのスープ、ミルク	お弁当
午後							
		22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	22(土)
昼食		全粥 鶏肉のみそ炒め もやしときゅうりのきざみあえ きざみトマト、ミルク	全粥 魚のムニエル 炒り豆腐 じゃがいもスープ、ミルク	全粥 鶏肉とたまねぎのやわらか煮 野菜炒め きざみ果物、ミルク	全粥 じゃがいもの挽き肉あんかけ 葉先青菜のおひたし きざみトマト、ミルク	全粥 鶏肉のこはく蒸し コールスローサラダ 野菜煮込みスープ、ミルク	お弁当
午後		トマト粥 野菜スープ	全粥 魚ときざみ野菜のオイル焼き 豆腐とじゃがいものやわらか煮	全粥 鶏肉のクリーム煮 きざみにんじんとバナナ煮	そばろ粥 野菜の炒め煮びたし	鶏雑炊 野菜のとろとろ煮	お茶 米せんべい
		29(月)	30(火)	31(水)			
昼食		全粥 焼き魚 かぼちゃのうま煮 豆腐となすのみそ汁、ミルク	全粥 きざみ鶏肉のピカタ じゃがいもの炒めもの きざみトマト、ミルク	全粥 やわらか肉じゃが 葉先青菜のツナあえ きざみ果物、ミルク			
午後		魚とかぼちゃ粥 きざみ野菜甘辛炒め	全粥、親子煮 じゃがいものおやき	野菜雑炊 鶏肉と野菜のとろとろ煮			