

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前	牛乳	オレンジジュース	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 揚魚のりんごソースかけ 青菜とベーコンの炒め物 トマト	ハヤシライス キャベツとコーンのサラダ バナナ	ごはん 肉じゃが もやしの彩りあえ 豆腐とえのきのみそ汁	ロールパン チキンカツ ブロッコリーのごまあえ トマト	ごはん 魚のマヨネーズ焼き 青菜ともやしのおかかあえ 麩入りすまし汁	ごはん 高野豆腐の挽き肉煮 はくさいの甘酢あえ みかん缶
午後	牛乳 スイートポテト	牛乳 ビスケット	牛乳 塩せんべい	お茶 ひじきとツナの混ぜごはん	牛乳 かぼちゃドーナツ	牛乳 クッキー
	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前	牛乳	りんごジュース	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 魚のムニエル わかめときゅうりの酢物 豆腐とはくさいのみそ汁	ごはん レバーのバーベキューソースか け 野菜炒め みかん	ごはん 鶏つくね煮込みハンバーグ マカロニサラダ トマト	ごはん 焼き魚 キャベツのおひたし けんちん汁	ごはん 鶏肉のゆかり揚げ 青菜ときこのおひたし だいこんのみそ汁	ごはん マーボー豆腐 切り干し大根の酢物 バナナ
午後	牛乳 えびせん	牛乳 お麩のラスク	牛乳 ジャムサンド	牛乳 コーンスナック	牛乳 いちごジャム蒸しパン	牛乳 サブレ
	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前	牛乳	乳酸菌飲料	牛乳	牛乳	お遊戯会 	牛乳
昼食	ごはん 魚のみそ煮 ひじき入り白あえ りんご	牛丼 青菜とちりめんのおひたし バナナ	ごはん ボークビーンズ 青菜ときこのソテー トマト	ロールパン クリームシチュー グリーンフレンチサラダ りんご		ごはん 厚揚げと青菜のうま煮 キャベツのあえもの バナナ
午後	牛乳 おさつスナック	牛乳 米せんべい	お茶 フルーツゼリー	お茶 焼きそば		牛乳 クラッカーサンド
	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳 クリスマス会・お誕生日会	牛乳	フルーツ豆乳	牛乳
昼食	ごはん レバーのマリアナソースかけ スパゲティサラダ トマト	ごはん 華風炒め もやしときゅうりの甘酢あえ みかん	カレーピラフ 鶏肉のたつた揚げ ポテトサラダ 小さなピザ バナナ・りんご 	ごはん 鶏肉の香味焼き キャベツとかにかまぼこの酢物 トマト	ごはん 豆腐のてまり揚げ はくさいの酢物 わかめと卵のコンソメスープ	ごはん 豚肉のカレー炒め ナムル パイン缶
午後	牛乳 バームクーヘン	お茶 れんこんナゲット	牛乳 ミニケーキ 	牛乳 甘辛せんべい	お茶 年越しうどん	牛乳 クリームサンドビスケット
						