








	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前	牛乳	牛乳 お誕生日会	オレンジジュース	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 酢鶏 青菜のおかかあえ バナナ	ひじきの炊き込みごはん 鶏肉のたつた揚げ スパゲティサラダ なし 	ごはん 厚揚げの中華煮 ブロッコリーのごまあえ じゃがいものみそ汁	ツイストパン カレービーンズ レタスとコーンのサラダ パン缶	ごはん 魚のトマトソース煮 青菜の卵あえ はるさめときのこのスープ	ごはん 鶏肉の香味焼き ナムル トマト
午後	牛乳 お麩のラスク	お茶 プリン	牛乳 ココア揚げパン	牛乳 米せんべい	お茶 おにぎり	牛乳 いもがし
	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	乳酸菌飲料	牛乳	牛乳
昼食	マーボーなす丼 きゅうりとハムのマリネ バナナ	ごはん 魚のオーロラソースかけ ひじきサラダ 野菜スープ	キーマカレー フレンチサラダ なし	ハンバーガー ブロッコリーサラダ コンソメスープ	ごはん 焼き魚 かぼちゃのうま煮 豚汁	ごはん 肉じゃが もやしのごまあえ トマト
午後	牛乳 バームクーヘン	牛乳 コーンスナック	牛乳 メロンパン	牛乳 スイートポテト	牛乳 塩せんべい	牛乳 甘辛せんべい
	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前	 敬老の日	りんごジュース	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	敬老の日 	ごはん 魚のムニエル 白あえ だいこんのみそ汁	ごはん いもたき 切り干しだいこんのごまあえ トマト	ツイストパン 鶏肉のマヨ絡め にんじんしりしり バナナ	衣笠丼 青菜としめじのソテー りんご	ごはん 厚揚げの挽き肉煮 切り干しだいこんとちりめんの酢物 トマト
午後		牛乳 お月見蒸しパン	牛乳 高野豆腐のココロ揚げ	お茶 きのこスパゲティ	牛乳 ジャムサンド	牛乳 えびせん
	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前	 振替休日	牛乳	牛乳	飲むヨーグルト	牛乳	牛乳
昼食	振替休日	ごはん 華風炒め 青菜のおひたし りんご	ごはん レバーのバーベキューソースかけ 野菜炒め トマト	ごはん 厚揚げと青菜のうま煮 はるさめサラダ かきたま汁	ごはん 魚のカレーあんかけ コールスローサラダ トマト	ごはん 豚肉と豆腐のみそバター炒め もやしと青菜のおかかあえ みかん缶
午後		お茶 ヨーグルト	牛乳 クラッカーサンド	牛乳 野菜スナック	お茶 ふかし芋	牛乳 薄焼きせんべい
	30(月)					
午前	牛乳					
昼食	ごはん さけのチャンチャン焼き きんぴら トマト					
午後	牛乳 ホットケーキ					