

# 8月 くるみえんだより

令和6年8月



眩しい太陽の陽射しと共に夏がやってきましたね。セミの声に負けないくらい、元気いっぱいの子どもたち。また、先日のちびっこ夏祭りでは、保護者の皆様に大変お世話になりました。たくさんの笑顔に出会うことができ、夏のいい思い出の一つとなったのではないのでしょうか。一方で、全国的にもコロナウィルスによる感染が増えています。子どもたちの健康管理・安全対策には十分配慮し、消毒や手洗いなど、基本的な感染予防をしっかりと行いたいと思います。

たくさん遊んで、いっぱい食べて、しっかりと休息を取り、身体の変化に気をつけつつ、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。そして夏ならではの行事を体験しながら、楽しく夏を乗り切りましょう。

## 《8月の目標》

- 夏ならではの遊びを通して季節感を味わい、夏の思い出を作しましょう。
- 個別支援計画の中間見直しです。前期のお子さんの成長を確認し、後期に向けて新たな課題設定を行いましょう。

# うたあそびコーナー♪

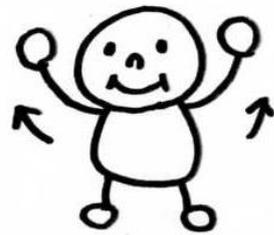
## ♪うみ♪

① うみだ うみだ



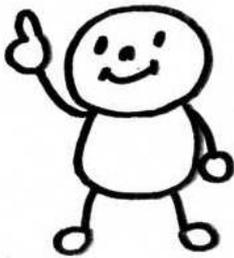
(手拍子をする)

② ひろいな



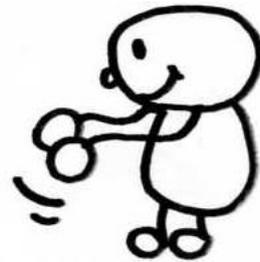
(手で広さをイメージ)

③ そらとどっちがひろいかな



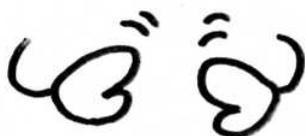
(そらをさす)

④ ざんぶりこ ちゃぶちやぶちやぶ



(腕を波のように動かす)

⑤ ちゃぶちやぶちやぶ



(手をギュッパギュッパする)



# 8月行事予定

※8月末時点での行事予定です。

日	月	火	水	木	金	土
				1 合同保育	2	3 研究日
4 休園日	5 外来 BC	6 合同保育 スイミング	7 誕生会 大掃除 安全総点検	8	9	10 研究日
11 休園日	12 休園日	13 休園日	14 休園日	15 休園日	16	17 研究日
18 休園日	19 外来 CA	20 合同保育 合同遊戯 おもちゃ作り	21 腸内検査 研究日	22 合同保育 避難訓練	23	24 研究日 給食保健委員会
25 休園日	26 外来 AB	27 合同保育 スイミング	28 研究日	29 合同保育	30 企画委員会	31 休園日

20日（火） おもちゃ作り

- ・詳細は後日、お便りにてお知らせします。

20日（火） 合同遊戯

- ・福角保育園のお友だちがくるみ園に来て、一緒に遊びます。

## 9月行事予定

※8月初め時点での行事予定です。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 外来 BC	3 合同保育 おもちゃ作り スイミング	4 職員会 父母の会役員会	5 合同保育 園児健康診断	6 身体測定	7 休園日
8 休園日	9 外来 CA	10 合同保育 合同遊戯  内宮中学校 職場体験	11 誕生会 大掃除 安全総点検 研究日	12 合同保育	13	14
15 休園日	16 休園日	17 合同保育 スイミング	18	19 合同保育 避難訓練	20	21 休園日
22 休園日 秋分の日	23 休園日 振替休日	24 合同保育 おもちゃ作り	25 給食保健委員会	26 合同保育	27 企画委員会	28 企画委員会
29 休園日	30 外来 AB					

2日（月）グループ活動が再開します。

5日（木）園児健康診断があります。予定を入れずに登園するようにお願いします。

24日（火）おもちゃ作りがあります。詳細は、後日お便りをご確認ください。

※9月から運動会の練習が始まります。詳細は後日お便りをご確認ください。

ある日のできごと



## りす組

午睡に時間になると、マットに集まってくるりす組のお友だち。寝ているお友だちをトントンしたり、タオルケットを一回はがしてからかけ直したりする姿が可愛いです。寝ないお友だちも「ゴロン」と言葉を掛けると「ゴロン」と言いながら転がってくれています。寝ているお友だちとお友だちとの間にぎゅうぎゅうになりながら入ってにっこり嬉しそうにしている姿もまた可愛いです。



## うさぎ組

うさぎ組では“できるかな体操”が現在盛り上がっており、CDを聞きながら、絵本にでてくる動物と同じ動きを真似しています。最初は一人、二人だったのが、動いている友だちの姿を見て、“ぼくも”“わたしも”といった感じでどんどん増えていき、動物になりきって身体を動かしてみたり、友だちの様子を見て、身体をゆらしてみたりして楽しんでいます。振り付けをしっかりと覚えている子もあり、CDを聞いただけで踊り始める子もいます。

一学期、いろいろな遊びを経験していくうちに模倣することが増えてきました。今後もたくさんの遊びをすすめていきたいと思います。



## こじか組

子ども同士が仲良くなってきているこじか組。ある日の給食後の時間、A君がマットの上でゴロゴロ。それを見て、まだ食べていたK君が、スススッと傍に行って…。何が始まるのかと思いきや、猫車をしようとしているではありませんか。しかも、とっても得意げな表情。おかしくって笑っちゃったけど、あれ?、「まだ食べてるでしょ～」と声を掛けると、ハハッと笑って駆け足で席につくK君。こじかは、いつも笑いが絶えない楽しいクラスです(´艸`)

## きりん組

最近、時々数字を使ったあそびをしています。教室の外の何か所かに1～3のいずれかが書かれたカードを貼り、大人が言った数字をめがけて走っていくというあそびです。みんな、それは楽しそうにクラスから飛び出していきます。初めは2～3名ぐらいいは、ついて行かないお子さんもいたんですが、最近では、その楽しそうな雰囲気魅かれて、全員が楽しそうに飛び出しています。みんなと一緒にやるのって楽しいですね!

## つぶやき



### りす組

今日はカエルの歌を歌っていました。

「カーエーウーのうーたーが いーしゃーいーしゃーいーしゃーしゃ」  
わからない時は「いーしゃ」でごまかしがちです。



### うさぎ組

最近家で寝る前などに「起きて～オムツ替えて～ごはん食べて～はみがきして～」など、起きてからの流れを言ってくれます。

手遊びとかに、まったく興味を持ってなかった頃は心配だったので、成長が嬉しいです。



### こじか組

初めてのUSJへ行ってきました。人混みだし、大丈夫か不安だったんですが、初めて見る世界に目をキラキラさせて、すごく楽しんでくれてました。「マリオー！」って家に帰ってから言ってくれたり、私も行ってよかったなあと嬉しい気持ちです。まさかのジョーズは大泣きでした(笑)。



### きりん組

昨日は、妹に「〇〇ちゃん(妹の名前)！ご飯食べるから、泣かないで、いい子におるんだよ！」ととてもお兄ちゃんな一面を見せていました。最近、雷が鳴っていた日も、「おーくんが、守ってあげる！」と心強いお兄ちゃんでした。



# ほけんだより

猛暑が続いていますが、子どもたちは元気に過ごしています。暑さの中でも夢中になって遊ぶので、水分補給や適度な休息など十分に気を配りましょう。また、夏ならではの楽しいイベントが多くなる月でもあります。体調を崩すことのないよう、生活リズムを整え、バランスの良い食事を取り、元気に暑い夏を乗り切りましょう。

また、先日、職員のコロナ感染により、1週間休園を致しました。保護者の方々には大変ご迷惑をお掛けしましたこと、お詫び申し上げます。現在もコロナウィルスによる感染が増えていますので、今以上に感染防止を意識して過ごしたいと思います。

## 夏の感染症に注意！

### 手足口病

特徴：飛沫感染、症状が治まった後も2～4週間は便からウイルスが出ます。

家族間でも感染しますので、注意しましょう。

症状：口の中と手のひら・足裏・おしりなどに水疱性発疹ができる。口の中の水疱（水ぶくれ）はのどの痛みを伴い、唾液が増える。発熱。

登園のめやす：熱が下がり、口腔内の水疱（水ぶくれ）・潰瘍（口内炎）の影響がなくいつも通り食事がとれること。



### アデノウイルスによる感染症

#### ●咽頭結膜炎（プール熱）

症状：39℃前後の高熱・扁桃腺炎・結膜炎

登園のめやす：発熱・充血等の主な症状がなくなった後、2日を経過していること。

☆感染力が強いため、タオル等共有はしない。複数の人が触れる場所は、こまめに消毒をする。

#### ●流行性角結膜炎（はやり目）

症状：目の充血・目やに

片方の目で発症した後、もう一方の目にも感染することがある。

登園のめやす：目の充血・目やにがないこと。

☆感染力が強いため、タオル等共有はしない。



### ヘルパンギーナ

症状：高熱・下痢・のどの痛み、のどに赤い発疹ができ、次に水疱となり、間もなく潰瘍となる。

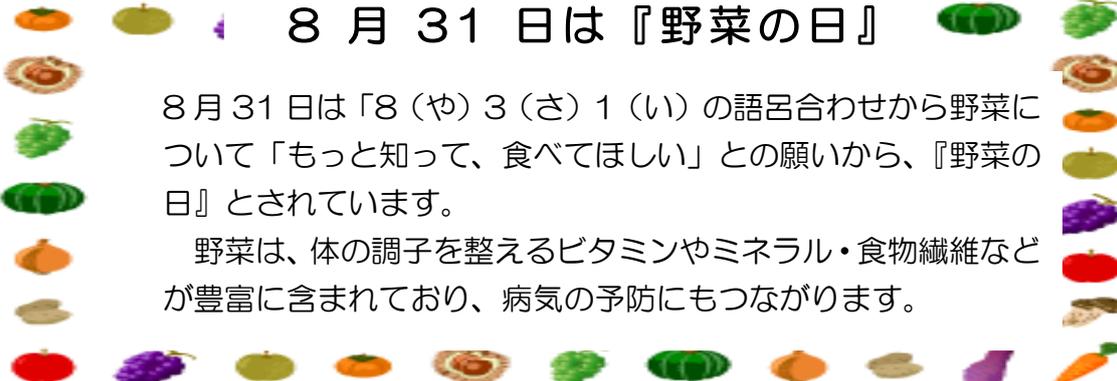
登園のめやす：熱が下がり、口腔内の水疱（水ぶくれ）・潰瘍（口内炎）の影響がなくいつも通りの食事がとれること。



現在、くるみ園では感染症に関する病気は流行っていません。暑さで体力が奪われるため、抵抗力も落ちることがあります。しっかり寝て、きちんと食べることを心掛けましょう。

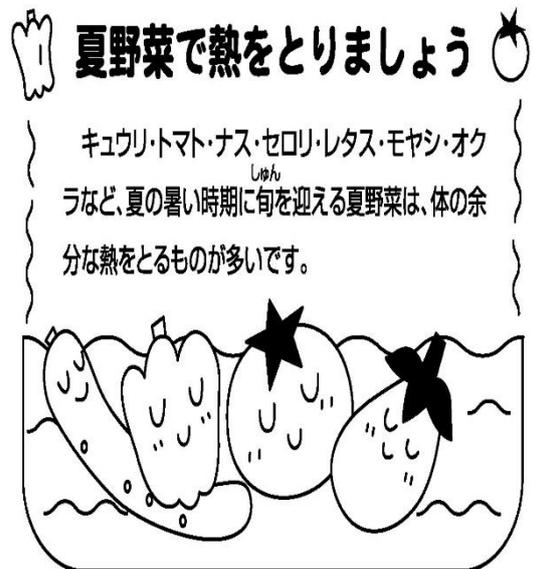
## 給食だより

夏本番になりました。太陽はジリジリ照り付け、肌が痛いくらいですよ。お肌のケアも必要ですが、たくさんの汗もかいているので水分補給をして熱中症対策も行いましょう。

 8月31日は『野菜の日』

8月31日は「8(や)3(さ)1(い)」の語呂合わせから野菜について「もっと知って、食べてほしい」との願いから、『野菜の日』とされています。

野菜は、体の調子を整えるビタミンやミネラル・食物繊維などが豊富に含まれており、病気の予防にもつながります。



### 【8月 人気メニュー】

- |        |        |           |
|--------|--------|-----------|
| 1日(月)  | 3時のおやつ | おにぎり(わかめ) |
| 9日(火)  | 昼食     | 魚のマヨネーズ焼き |
| 18日(木) | 昼食     | チキンカレー    |
| 22日(木) | 昼食     | 中華おこわ     |

