

7月 くるみえんだより

令和6年7月 くるみ園発行



7月は、雨雲からお日様に季節の主役が交代していきます。気温・湿度ともにぐんぐん上がり、大人も子どもも、ちょっと油断すると夏バテをしてしまう時期です。室内と室外の温度差や、水分や塩分不足など要因はさまざまですが、家庭でも普段と異なる様子を充分気を配ってあげてください。

夏の遊びも本格的になってきました。水遊びや泥んこ遊びなど子どもたちがのびのびと楽しむ姿が見られています。

7月は、七夕にプール遊び、夏まつり等、楽しい夏ならではの行事が待っています。夏祭りではテーマに沿った遊びをたくさん準備しています！ぜひ、夏の雰囲気を楽しんでもらえたらと思います。

<7月の目標>

○園では、夏季日課に入ります。遊びと休息のバランスに気を付け暑さに負けず元気に過ごしましょう。

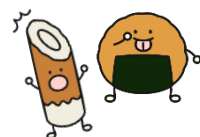
○夏の行事や食に親しみながら、子どもたちの興味関心の世界を広げていきたいと思えます。



りす組

絵本やペープサートが大好きなりす組さん。

最近のお気に入り「おやつをたべよう」のペープサートです。歌いだすと自分の椅子に座りだし、待ち構えてくれる子どもたち。ケラケラと笑い声をあげて楽しんだり、一緒に真似っこしたりととっても可愛いらす組さんです。



うさぎ組

絵本が大好きなうさぎ組さん。

CD や山西 T の歌を聴きながら、絵をじーっと見ていることが多かったですが、最近はずいぶん歌以外のお話にも興味を持ち、集中して見てくれることも増えてきました。

上田 T が読む“どんどこももちゃん”の絵本が始まると、おはなしに出てくる“ももちゃん”の真似をしておすもうさんのように四股をふむ動きをしていたMくん。とってもかわいかったです。



こじか組

子どもたちの名前に色も決めてロッカーや靴箱に示しているこじか組。大人も色で様々な作品など色分けして分かりやすくしているもんですから、ついついその色を見ると子ども達から、「ぼくの色～」と返事が返ってくることも。そこで、『いろいろばあ』を読んでいる時のこと。色に合わせて「〇〇くん！」と言うので、「黄色と赤を合わせると～〇〇くんじゃあ！」「全部を合わせると～、あ、山田先生になった～」と大中が言うと、「ん？黒って山田先生？」みたいな表情。山田先生は苦笑い、大中と福羅は大笑いなひと時でした。



きりん組

時計の絵本が好きなきりん組さん。「コチコチカッチンおとけいさん。。。と歌い始めると、みんなが座って注目しています。内容はトーマスの一日を紹介する内容ですが、お話に合わせて絵本にくっついてある時計のおもちゃの針を合わせたがります。時計を読むのって難しいですが、少しずつ時計に興味を持ってもらえるといいなあと思います。



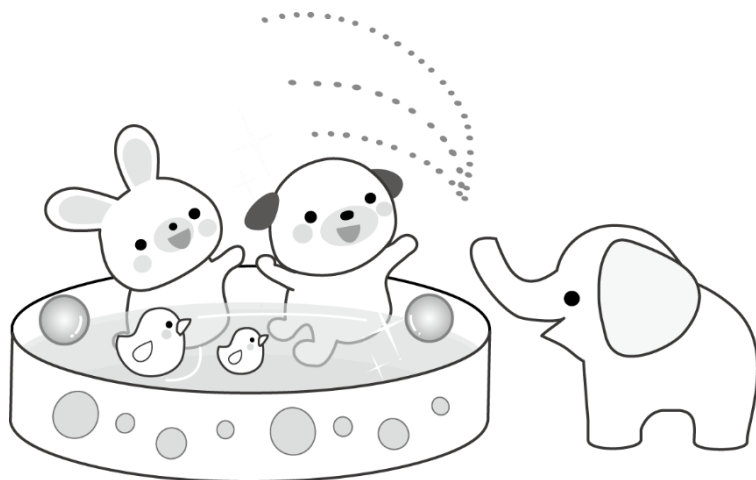
8月行事予定

※6月末時点での行事予定です。

日	月	火	水	木	金	土
				1 合同保育	2	3 研究日
4 休園日	5 外来 BC	6 合同保育 スイミング	7 誕生会 大掃除 安全総点検	8	9	10 研究日
11 休園日	12 休園日	13 休園日	14 休園日	15 休園日	16	17 研究日
18 休園日	19 外来 CA	20 合同保育 合同遊戯 おもちゃ作り	21 腸内検査 研究日	22 合同保育 避難訓練	23	24 研究日 給食保健委員会
25 休園日	26 外来 AB	27 合同保育 スイミング	28 研究日	29 合同保育	30 企画委員会	31 休園日

20日（火） おもちゃ作り

- ・詳細は後日、お便りにてお知らせします。
合同遊戯
- ・福角保育園のお友だちがくるみ園に来て、一緒に遊びます。



7 月行事予定

※6月末時点での行事予定です。

日	月	火	水	木	金	土
	1 外来 AB	2 合同保育 おもちゃ作り	3 研究日	4 合同保育 定例職員会	5	6 休園日
7 休園日	8 外来 BC	9 合同保育 スイミング	10 誕生会 大掃除 安全総点検 研究日	11 合同保育 避難訓練	12 身体測定	13 休園日
14 休園日	15 休園日	16 合同保育 合同遊戯	17 研究日	18 合同保育	19 クラス懇談 会	20 休園日
21 休園日	22 外来 CA	23 合同保育 スイミング	24 研究日 給食保健委員会	25 合同保育	26 企画委員会	27 ちびっこ 夏まつり 研究日
28 休園日	29 外来 AB	30 合同保育	31 定例職員会			

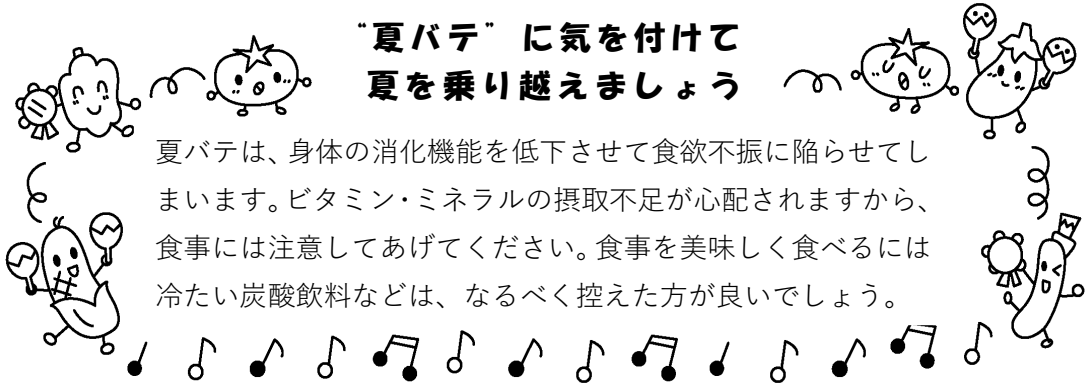
- 2日（火）おもちゃづくり 夏祭りの仕上げをします。
- 8日（月）プール開き この日より夏季日課が始まります。
- 16日（火）合同遊戯 福角保育園の子ども達が、くるみ園に来て一緒に遊びます。
- 19日（金）クラス懇談会 学期の振り返りをします。ぜひご参加ください。
- 27日（土）ちびっこ夏祭り 詳細は後日、お便りにてお伝えします。

給食便り

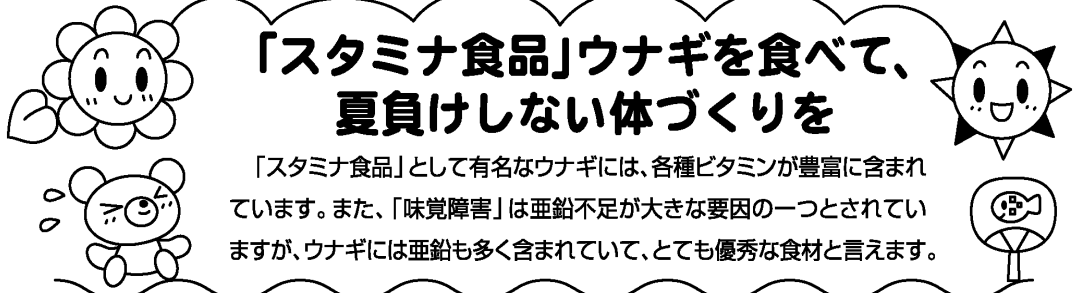
給食試食会にたくさん参加していただき、ありがとうございました。たくさんの感想をいただき、とても嬉しかったです(^_^)これからも頑張って給食を作ろうと思う力になりました。頑張ります(^_^)/また来年も是非参加してくださいね。

これから梅雨が明けると本格的な暑さになりますので、適度な水分補給や食事をしっかり摂り、熱中症にならないようにしましょう。

“夏バテ”に気を付けて 夏を乗り越えましょう

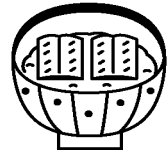


夏バテは、身体の消化機能を低下させて食欲不振に陥らせてしまいます。ビタミン・ミネラルの摂取不足が心配されますから、食事には注意してあげてください。食事を美味しく食べるには冷たい炭酸飲料などは、なるべく控えた方が良いでしょう。



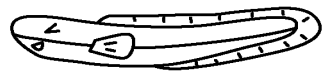
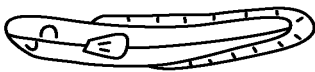
「スタミナ食品」ウナギを食べて、 夏負けしない体づくりを

「スタミナ食品」として有名なウナギには、各種ビタミンが豊富に含まれています。また、「味覚障害」は亜鉛不足が大きな要因の一つとされていますが、ウナギには亜鉛も多く含まれていて、とても優秀な食材と言えます。



どよう うし 「土用の丑の日」のいわれ

「丑の日に「う」の字がつく物を食べると夏負けしない」という民間伝承がヒントとなって始まったウナギ食。立秋前の18日間で日の十二支が丑である日のことを、土用の丑の日と呼んでいます。猛暑であるこの時期を乗り切るため、食卓にウナギを出し、子どもたちにも十分な栄養を心がけましょう。



【6月 人気メニュー】

4日（火）	昼食	鶏肉のマーマレード煮
6日（木）	3時のおやつ	スナックパン
13日（木）	昼食	豆腐の空揚げ
28日（金）	昼食	魚のトマトソース煮
	3時のおやつ	おからドーナツ



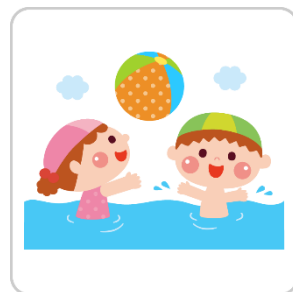
ほけんだより

雨の晴れ間にジメジメとした蒸し暑さを感じながら、これから本格的な夏を迎えようとしています。子どもの体は体温調整が未熟なため体調を崩すことがあります。睡眠や食事、水分をしっかりと暑さに負けないようにしましょう。

毎朝の健康チェック

- 熱は何度ありますか
- 鼻水や咳はないですか
- 薬を飲んでいませんか
- 朝食は食べましたか
- 睡眠は十分にとれていますか
- とびひ（伝染性膿痂疹）やジクジクした傷はありませんか
- 目やにが出たり、目が充血したりしていませんか
- 耳の異常はありませんか（耳痛・耳だれ・中耳炎など）
- 下痢・腹痛の症状はありませんか

※少しでも気になることがある場合は、登園時などに職員にお知らせください。



虫刺されに注意注意

子どもの肌は大人と比べるとデリケートです。蚊に刺されただけで大きく腫れたりかゆみが起きたりすることがあります。かき壊すとそこから菌が入り、とびひになることもあるので、早めに手当をしましょう。虫除け剤を使ったり、草むらに行く際には、長袖や長ズボンなど肌の露出の少ない服装にしたりすることも効果的です。

※かゆみが強くなる、腫れが続いている場合などには早めに皮膚科



を受診しましょう。

現在くるみ園では、感染症に関わる病気は流行していません。(7月9日現在)
夜間も暑い日が続いています。たくさんの汗をかいた後は、下着なども変えてあげましょう。鼻水が長く続くと、中耳炎や目ヤニに発展することもありますので、早めの対処を心掛けましょう。