



社会福祉法人 福角会

# いつきの里だより

発行：障害者支援施設 いつきの里

松山市福角町甲1829番地

Tel 089-978-1166

Fax 089-978-1411

http://www.hukuzumikai.com

E-mail: itsuki@poem.ocn.ne.jp

## いつ喫茶

8月23日の午後からいつ喫茶を行いました。今回はシュークリームをハタダにて注文し、日中活動班ごとに開催しました。いつ喫茶が始まる前、楽しみにしていた「いつ喫茶」にワクワクな様子。暑い日が続く中、好きなジュースと一緒に、冷たいシュークリームをパクッ……。満面の笑みで嬉しそうに食べられていました。大満足の皆さんの表情を見て、私自身も幸せな気持ちになりました。次はどんな喫茶にするか皆で考え、利用者さんがもっと喜ぶ姿を見られるようにしたいと思います。(小淵)



## スイカ割り

8月19日、奏班、陽班でスイカ割りを行いました。スイカ叩き用の棒を準備し、その場で3周回っていただき、スイカの前まで歩いて叩いてもらいました。スイカは大きくて硬く、なかなか割れませんが、叩いて大きな音が出るたびに「おおー！！」と歓声が上がりました。



職員がデモンストレーションとして目隠しをしてその場で10周回ると、ふらふらして倒れそうになり、みんなで笑いながらスイカ割りを堪能しました。参加者全員がスイカを叩いたもの



の、スイカには小さなヒビしか入っていませんでした。しかし、まだ叩きたい方を募ると、たくさんの方が「まだやりたい」と教えてくださり、2回目、3回目とスイカ割りを続け、最後には大きな割れ目を入れることができました。割れたスイカは他の果物と一緒にサイダーに入れて、フルーツポンチとして利用者さんに提供しました。皆さんおいしそうに食べられ、最初から最後まで楽しむことができました。また来年も楽しくスイカ割りをしたいです。(中村)



## ピザ焼き体験

8月27日、藤本さん、阿部さん、田村さんの3名でラ・ルーチェのピザ焼き体験へ行ってきました。皆さん、お店スタッフの説明を聞きながら上手に生地を伸ばしたり、具を乗せたりと思い通りに作り、焼きあがったピザを美味しそうに食べられていました。自分で作ったピザは、格別！！終始笑顔が溢れていました。ピザ焼き体験の後は、堀江の海テラスへ行き、海を見ながらゆっくりとした時間を過ごしました。また、利用者さんと色々な所へ行き、笑顔をたくさん見たいです。(大倉)



## ～ワクワクデー～

8月31日、利用者さんの待ちに待ったワクワクデー！！

午前中はお菓子作りとホットケーキを焼きました。「美味しく出来たかな?」「早く食べたいな」と言いながら、みんなで楽しく作りました。昼食には太山寺にある『文吉』の弁当を頂きました。唐揚げ、卵、煮物、天ぷら、酢の物、鯛めし等、たくさんのおかずが詰まっています、まさにワクワクする内容の弁当でした。皆さん喜んで完食され、「美味しい!」と大満足の様子でした。午後からはクリームソーダ作りを行いました。グレープ、メロン、レモン、ブルーハワイ、いちごの中から好きな味を選んでいただき、炭酸で割ってアイスのをせました。出来上がったクリームソーダは、午前中に作ったホットケーキと一緒に堪能しました。今日は皆さんにとって、まさにワクワクがいっぱいの一日でした。(安高)



## ～研修報告～

7月23日、「グッドコミュニケーション」の中田康晴講師をお招きし、「コーチングについて」の研修に参加しました。研修の中で、仕事は何のためにしているのか?どのような目標を立てて、日々支援しているのか、とても考えさせられる研修でした。私自身「笑顔」が取り柄ということもあり、利用者さんにたくさん笑顔になって頂きたいと思いながら支援をさせて頂いていました。研修ではその為に「どうしたら笑顔になるのか?」「普段からの習慣は?」等、アイスバーグモデルという目標に達する為の図を用いて考えていきました。所々で、グループワークも行い、目標の為に、意見を出し合いました。最後にアイスバーグモデルが完成し、コミュニケーション能力が必要になったり、普段から笑顔で関わらせて頂くこと等、見える化する事で、目標実現に一歩近づいた気がします。業務をする中で目標は考えますが、達することへの難しさも感じていました。今回研修を受けさせて頂き、とても勉強になりました。今後も利用者さんのことを一番に考えて支援を考えていきたいと思いました。(井上)



### 生活介護事業日帰り旅行についてのお知らせ

8月30日(金)に予定されておりました4班の日帰り旅行については、台風の影響により、10月4日(金)に変更となりました。

## 編集後記

10月となり、寒暖差のある季節となりましたが、皆さん体調お変わりありませんか?引き続き体調等には十分お気を付けください。さて、10月といえば、秋祭りシーズンです。私のおすすめは、松山道後秋祭りの鉢合わせです。『喧嘩神輿』と呼ばれ、神輿同士がぶつかり合い、神輿を取り巻いていた「神輿守り」が渾身の力を込め神輿を押し合う姿は圧巻で迫力満点です。実際に見に行かなくても YouTube や TV 放送でも十分に迫力が伝わるので、雰囲気だけでも是非味わってみてください!! (越智)

