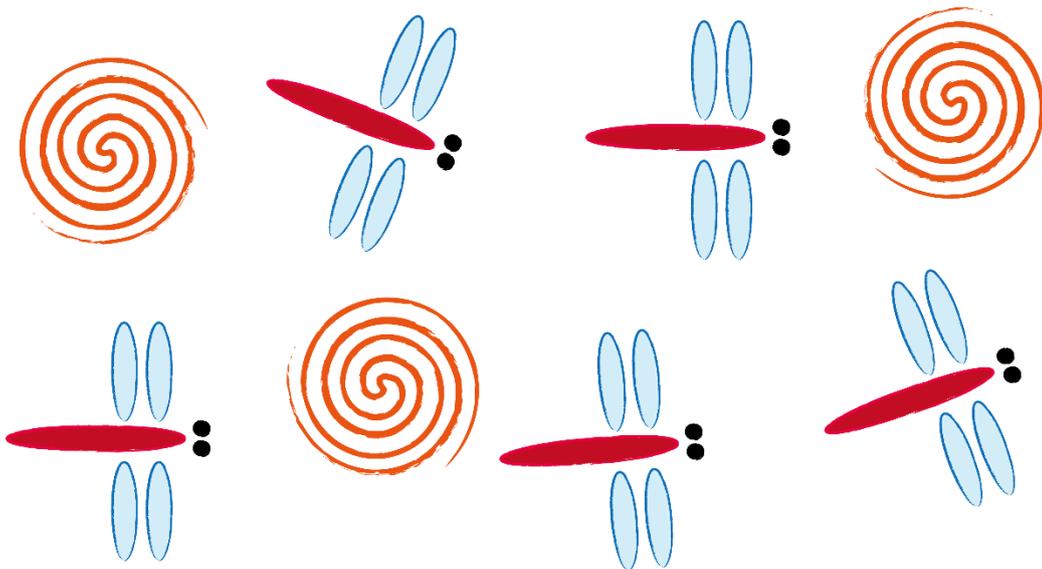


9月 園だより

R6. 9 くるみ園発行

外に出ればまだまだ汗ばむ季節ではありますが、朝夕少しずつ秋の訪れを感じるようになりました。水遊びも終わり、子ども達は有り余る体力でクラス内やプレイルームなどで遊んでいます。

9月から運動会練習が始まります。個々に合わせた目標を設定し、楽しみながら目標が達成できるよう関わっていきたいと思います。暑さ対策（水分補給）、感染症対策を行いながら、運動会練習を行います。



9月の目標

- 運動会練習を通して体力の向上を目指し、元気なカラダを作る。
- 繰り返し練習し参加することで、運動会への期待が高まり、最後までやり遂げる気持ちを身につける。

うたあそびコーナー ♪

うんどうかいのうた

うんどうかいだ



行進するように手を振る

チャッチャチャチャ



手をたたく

すてきだ



行進するように手を振る

チャッチャチャチャ



手をたたく

がんばれ



手を曲げ伸ばしを2回する

(チャッチャチャチャ)



手をたたく

よわむしなんかいるもんか



あたま・かた・おなか・ひざ

あかかて (しろかて)



手を口にあてる

(チャチャチャ)



手をたたく

あかかて (しろかて)



手を口にあてる

(チャチャチャ)



手をたたく

エイエイオー



エイエイオーをする

ある日のできごと



りす組

見立て・つもり遊びが上手になってきたりす組のお友だち。久しぶりにアンパンマンブロックにチャレンジ。すべり台を見つけて人形を滑らす子、ベッドに寝させる子、椅子に座らせる子、人形同士を「(こんに)ちわ」と挨拶させる子と可愛い姿を見せてくれました。もちろん、ブロックの組み立てに何度もチャレンジするお友だちも増えてきました。楽しそうに遊ぶお友だちを見て、次々と他のお友だちも来て真似をする様子が見えました。入園した時の、投げたり崩したりする姿から、大きな成長が見えた一場面でした。



うさぎ組

部屋移動をする時にお友だちの肩に手を添えて“連結ガッチャン”で移動することが上手になってきています。「アンパンマンのお部屋に行くので連結ガッチャンするよ！」の声掛けで、入口までくる子・お友だちに対して『ここ持って!』といった感じで手を添える位置を教えてくれる子・自分でつながろうと手を伸ばす子…大人に手伝ってもらいながら 10 人で列車になって移動できることも増えてきました。



運動会の入場時に、つながっている子どもたちの様子をぜひ見て頂きたいな…と 思っています。

こじか組

虫たちがおすもうごっこをする絵本を読んでいた時のこと。「はっけよ〜い、のこった」のリズム感が楽しくなってきた子どもたち。「ぼくたちも、おすもうする?」と要望が。早速床にビニールテープで土俵を作成。まずは先生対子どもで順番にやってみて、勝ったり負けたり笑顔がこぼれて…。次は子ども同士でおすもうごっこ。とっても上手に力を調整しながら楽しくお相撲が出来ててびっくり。それからしばらくして…。そのまま土俵を残していたので、帰る前に子どもたちがなんとなく土俵の立ち位置に立っていたので、「のこった、のこった!」と大人が言ってみたところ…。子ども同士誘い合っておすもうごっこが始まりました。しかも子ども同士で「のこった、のこった!」と言い合いながら…。とっても笑いが起きたのですが、もっと可愛かったのは、「のこったか?のこったか?」と言って…。疑問形になっちゃって、結局どっちが勝ったの?というお相撲ごっこに、ホッコリしたこじか組さんでした。



きりん組

きりん組がスタートして約半年が経ちました。友だちや大人を意識した言動も見られるようになり、みんなで楽しく毎日を過ごしています。そんな中、大人に言われなくても部屋移動の時に友だちを呼びに行ったり、なかなか次の行動に移せていないお友だちを誘導したり、お世話をしようしたり。嬉しそうに誘いに乗ることもあれば、お互いの思いが食い違って上手くいかないこともあります。とても微笑ましいなあと思いつつ見えています。



つばゆき



りす組

昨日、いっちゃんが布団を被って遊んでいたのですが、出てくるタイミング「ばあ！」と声をかけると、「ないない」と言いながらもう一度布団を被り、いないいないばあをしてくれました。妹がけらけら笑って、樹もニコニコでとても微笑ましかったです。



うさぎ組

パパが仕事に行く時に、「バイバーイ」と聞こえてきたので、お姉ちゃんが言っているのかなと思ったら、ときが言っていました。うれしびっくりです♪



こじか組

お友だちとの関わりが増えていて嬉しい限りです。スイミングでは自分で顔に水をつけたりプールサイドから飛び込んだり、水に対してかなり慣れてきた感じがします。プール遊びもあとちょっとですが、楽しめたらと思います。



きりん組

お兄ちゃんの全国大会へ行ってきました。兄は一足先に飛行機で長野へ。私達（家族）はあとから車で長野へ向かって車で10時間40分間、おうがは、とてもおりこうさんでびっくり。他の場所でもお兄ちゃんになったおうがの姿が見られました。本当に成長しています。うれしいです。





ほけんだより

立秋を過ぎても、暑い毎日が続いています。夏の疲れが出やすくなる時期なので、しっかり栄養や睡眠をとるなどして、体調を崩さなように気をつけましょう。

熱性けいれんについて

一般に生後6カ月～5歳までに、発熱時（通常は38度以上）に起きるけいれん発作を熱性けいれんと呼びます。

<症状>

- 熱の上がりはじめに多く、突然意識がなくなり、白目を向いて、身体をそらせるように硬くし、手足をガクガク震わせ、顔色が悪くなります。ただし、身体の力が抜けて、ボーっとして意識がなくなるだけの場合もあります。

<起こったときの対応>

- 安全な場所に寝かせ、吐いたものが詰まらないように、顔や体を横向きにしましょう。
- 口の中に物を入れると、呼吸が出来なくなる可能性があるので何も入れないようにしましょう。
- 体温を測定し、けいれんが続いた時間や発作中の様子（手足のガクガクは左右両方か、片方か、目はどちらを向いていたか）など細かく記録しておきましょう。
- けいれんが5分以上続く、または短時間でも繰り返し起こる時は救急車を呼びましょう。
- 症状が落ち着いても「かかりつけ医」など医療機関を受診しましょう。
パニックにならず落ち着く事が大切です！



9月9日は救急の日

◇子どもの医療機関◇

子どもの急病等で受診した方が良いのか？様子を見ても大丈夫なのか？看護師（必要に応じて小児科医）が家庭での応急処置の方法など、電話でアドバイスします。

利用方法	携帯電話・プッシュ回線		ダイヤル回線
	#8000		089-913-2777
利用時間帯	平日	19時～翌日8時	
	土曜日	13時～翌日8時	
	日・祝日	8時～翌日8時	

救急の日



Haicure

給食便り

8月も終わり 9月になり、朝晩少しヒンヤリと感じますね。秋が近付いて来てるのかなと思います。でも日中は暑いので、まだまだ夏は続きそうですね。水分補給など、こまめに摂りましょう。

【9月の行事】

○ 9月1日は『防災の日』

日本は、位置や地形、地質、気象等の自然的条件から、台風や豪雨、洪水、暴風、地震、津波等の災害が発生しやすい国土となっています。このような私たちが住む国土の特徴から、災害についての認識を深め、備えを強化するため、防災の日を設けています。

備蓄食品を用意しておこう！

災害発生により、ライフラインが停止した場合に備えて、**最低3日分、できれば1週間程度**の備蓄が推奨されています。

「ローリングストック」で行う備蓄

ローリングストックとは…

- ① 日常で使っている食料や日用品を少し多めに買い置きする
- ② 古い順に普段の生活の中で使う
- ③ 使った分を買い足し、新しいものを備えておく

ローリングストック



家庭での備蓄食品の一例

水・主食

飲料水・調理用水として、
1人1日3リットルが目安。
レトルトご飯やカップ麺乾 等



主菜

肉・魚・大豆の缶詰、
カレーやシチュー等の
レトルト食品 等

副菜・その他

みそ汁や根菜類、野菜ジュース、
ビスケット、乾物、調味料 等

家庭の状況にあわせた備蓄

高齢者・乳幼児・持病がある方等は
それぞれに応じた備蓄を
(アレルギー対応食品や離乳食、介護食 等)

【8月 人気メニュー】

7日(水) 昼食
17日(土) 昼食
22日(木) 昼食
30日(金) 昼食

一口カツ
カレーライス
青菜のおかかあえ
魚のオーロラソースかけ



9月行事予定

※9月初め時点での行事予定です。

日	月	火	水	木	金	土
1 休園日	2 外来 BC	3 合同保育 おもちゃ作り スイミング	4 職員会 父母の役員会	5 合同保育	6 身体測定	7 休園日
8 休園日	9 外来 CA	10 合同保育 合同遊戯 内宮中学校 職場体験	11 誕生会 大掃除 安全総点検 研究日	12 合同保育	13	14 研究日
15 休園日	16 休園日	17 合同保育 スイミング	18 研究日	19 合同保育 避難訓練	20	21 休園日
22 休園日 秋分の日	23 休園日 振替休日	24 合同保育 おもちゃ作り 第三者評価	25 給食保健委員会	26 合同保育 園児健康診断	27	28 研究日 企画委員会
29 休園日	30 外来 AB					

2日（月）グループ活動が再開します。
 24日（火）おもちゃ作りがあります。詳細は、後日お便りをご確認ください。
 26日（木）園児健康診断を行います。

※9月から運動会の練習が始まります。詳細は後日お便りをご確認ください。

10月行事予定

※9月末時点での行事予定です。

日	月	火	水	木	金	土
		1 合同保育 おもちゃ作り	2 定例職員会	3	4 合同遊戯	5 研究日
6 休園日	7 休園日	8 スイミング	9 研究日	10 身体測定	11	12 研究日
13 休園日	14 休園日	15 合同保育	16 誕生会 大掃除 安全総点検 研究日	17 避難訓練	18	19 休園日
20 福角会祭	21 休園日	22 スイミング	23 研究日 給食保健委員会	24	25 企画委員会	26 休園日
27 休園日	28 外来 BC	29 合同保育	30 運動会 定例職員会 研究日	31 合同保育 運動会予備日		

1日(火) おもちゃ作り

・詳細は後日、お便りにてお知らせします。

4日(金) 合同遊戯

・福角保育園のお友だちがくるみ園に来て、一緒に遊びます。

20日(日) 福角会祭

・福角会全体でのイベントです。くるみ園園児も出演します。



お知らせ

産前休暇だった山岡先生が8月17日に無事出産されました！