



社会福祉法人 福角会

いつきの里だより

発行：障害者支援施設 いつきの里

松山市福角町甲1829番地

Tel 089-978-1166

Fax 089-978-1411

http://www.hukuzumikai.com

E-mail: itsuki@poem.ocn.ne.jp



いつきの里生活介護事業『日帰り旅行2班』

9月13日、数年ぶりとなる日帰り旅行に行ってきました。当初は7月12日の予定でしたが、コロナウイルスの影響で延期になっていました。出発前には「やっと旅行に行ける！！」とバスに乗りながら嬉しそうな表情を見せて下さりました。最初に『タオル美術館』へ向かい、到着後は館内を見学。色とりどりのタオルやキティちゃん、ムーミンのキャラクタータオルなど、多くの種類がありました。「これが欲しい」「お母さんにお土産買う！」等、思い出や記念になる物、両親へのプレゼント等を購入し、大満足の様子です。次に瀬戸内東予休暇村で昼食を食べました。とても豪華な食事であり、美味しそうに完食されていました。食堂からの景色も良く、お腹も心も癒される時間でした。最後に愛媛県科学博物館へ行きました。まず始めに科学博物館で有名な動く恐竜がいる『自然館』に足を運びました。実際に恐竜が動きだすとあまりの迫力に興味深々な様子で、目を輝かせながら観察される方もいらっしゃいました。次に『科学技術館』に足を運びました。私たち人間の作りや光や音はどのように作られているのかを勉強できる箇所でした。少し難しいかなと思いましたが、パズルやゲーム形式で学べる様子もあり、楽しめた様子でした。

今回旅行に行けたことで、利用者さんがたくさん笑顔になり、私自身もほっこりした1日でした。また、来年も利用者さんの嬉しい・楽しい様子を見る事ができるようにしたいと思います。(井上)



いつきの里生活介護事業『日帰り旅行5班』

9月27日、コロナの影響で行けていなかった旅行へ数年ぶりに行ってきました。久々の旅行に、利用者さんは嬉しそうで「さぁ出発～！」の掛け声とともにバスへ乗り込みました。最初に訪れたタオル美術館では、色々な種類のタオルを見学しました。タオルは種類がたくさんあり、皆さんびっくりされておりました。また館内のカフェでソフトクリームを購入し、とても美味しかったと大好評でした。その後、売店でご家族様へのお土産を買うために「どれにしよう？」と皆さん真剣に選ばれておりました。昼食は瀬戸内東予休暇村にて、豪華な昼食を楽しみました。天ぷらにお刺身、釜めし、サザエの壺焼きと、どれから食べるか迷ってしまうほどで「とっても美味しいよ！」と笑顔で食べている利用者さんを見ていると、こちらも幸せな気持ちになりました。昼食後は愛媛県総合科学博物館に訪れました。大きな恐竜に少しびっくりされた方もいらっしゃいましたが、ポーズをとって一緒に写真を撮る等、思い出の1ページになりました。

今回旅行へ行き、普段見ることのない利用者さんの様子を見ることが出来ました。また、自分自身、利用者さんと旅行に行くのが初めての事だったので、とても良い思い出となりました。次回も利用者さんの笑顔のために、素敵な旅行を計画したいと思います。(中谷)



いつきの里生活介護事業『日帰り旅行4班』

10月4日、待ちに待った日帰り旅行へ行ってきました。当初は8月30日の予定でしたが、台風の影響で延期になっていました。「さぁ今から出発しますよ！」と添乗の方からアナウンスが入り、わくわくしながら出発しました。バスの中では外を眺めながら満面の笑みで、楽しみにされている様子が伺えました。タオル美術館に到着してからは、すぐ少人数の班に分かれ、タオル生地で作られたアート作品を見たり、ガーデンスペースを散策、喫茶店で飲食を楽しまれたりされました。記念撮影やお土産を購入し、瀬戸内東予休暇村で昼食を摂りました。釜飯や天ぷら、お刺身などの豪華な食事で英気を養った後、愛媛県総合科学博物館へ向かいました。広い展示コーナーの中には体験コーナーがたくさんあり、普段1日をゆったり過ごされる方が一生懸命発電機を回す姿や突風の吹き出るモニメントに自ら顔を近づけたり、普段あまり見られない様子があって、驚きを隠せませんでした。帰りの車内では、とても満足そうな表情をみせて下さり、楽しく過ごして頂けたように感じられました。「来年は泊りで旅行に行きたいですね」と話も盛り上がりながら、無事に帰寮しました。私自身、大人数での外出は初めてでありましたが、皆さんと特別な一日を一緒に過ごすことが出来、また貴重な体験をさせていただきました。あかね寮の皆さんとの楽しい時間を過ごせて本当に感謝しています。(宮内)

編集後記

季節はすっかり秋となり、皆様体調等お変わりありませんか？寒暖差で体調管理には十分お気をつけ下さいね！！

さて、秋は「～の秋」ということで、皆様はどんな秋を想像しますか？私は「食欲の秋」です。さつまいも、ししゃも、キウイフルーツ等の美味しい食べ物がたくさんあります。白ご飯を食べることが好きなので、さつまいもを混ぜ、炊き込みご飯にしています。自分で挑戦することが殆どですが、実家の母が作る炊き込みご飯には完敗します。今年も残りわずかとなりましたが、色々なことに挑戦し、美味しい物をたくさん食べて乗り切りたいと思います。また、利用者さんとも色々な所へお出掛けし、「食欲の秋」を楽しみたいと思います。(井上)

