

# 10月 園だより

令和6年 10月 くるみ園



朝夕涼しくなりましたね。今子どもたちは、運動会に向けて毎日練習を頑張っています。休憩や水分補給を十分しながら、本番に子どもたち一人ひとりの成長をしっかりと見ていただけるよう、段階を踏んで取り組んでいきたいと思えます。

また、朝夕の気温差から体調を崩すお子さんもいます。生活リズムを整えながら、これからの季節に備えていきたいものです。うがい・手洗いを心がけ、風邪やインフルエンザの予防に努めていきましょう。

## <10月の目標>

- 朝夕の気温差から体調を崩すお子さんもいます。生活リズムを整えましょう。
- 福角会祭や運動会などの行事を楽しみましょう。
- 体調管理のひとつとして、インフルエンザの予防接種も受けましょう。また、受けたら担任にお伝えいただければと思います。

# うたあそびコーナー♪

## ♪どんぐりころころ♪

### 1番

どんぐりころころ どんぶりこ



(手を回す)

おいけにはまって



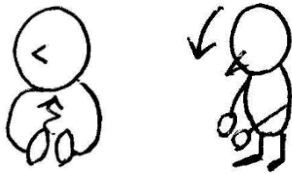
(胸の前で大きな丸をつくる)

さあ たいへん



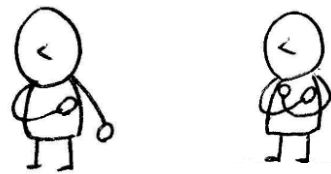
(手をたたく)

どじょうがでてきて こんにちは



(へびのように手をあわせおじぎする)

ぼっちゃん いっしょにあそびましょう



(手を順に胸に当て、交差する)

### 2番

どんぐりころころ よろこんで



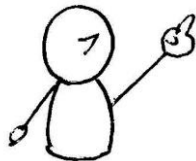
(手を回す)

しばらくいっしょにあそんだが



(手をたたく)

やっぱり おやまが こいしいと



(上を指さす)

ないては どじょうを こまらせた



ある日のできごと



### りす組

運動会のクラス演技では「かわいいさかなやさん」になったつもりでお魚を運びます。初めは「何のこと？」の状態から始まった練習でしたが、少しずつ「次はこうよね」と分かって動けるようになってきました。帽子を被れるようになったこと、待てるようになったこと、かけっこでゴールまで自分で行けるようになったことなど色々な場面で成長を感じています。只今、行進もチャレンジ中です。練習の過程を大切にしながら「できたよ！」という自信を育てていきたいと思います。

### うさぎ組

食べ物関係の絵本や遊びが大好きなうさぎ組さん。演技内容のテーマは、「ウーバーイツ」に決定しました。声を出したり、話すことが楽しさや、お友だちを意識するようになってきたので、ちょっとしたやりとり（「どうぞ」「ありがとう」）も取り入れています。注文を受けて配達する場面では、配達先を通りすぎる姿がまた可愛いんです♡2人で協力して配達する練習も、相手のペースに合わせられるようになってきました。元気いっぱいなうさぎ組さんだけど、慎重に運ぶ姿に毎度感動します。本番まで1ヶ月きりでしたが、自分の役割を理解して動けるように一人一人のペースで頑張っていきたいと思います。

### こじか組

運動会のテーマが『おさるのかごや』なこじか組。その絵本を出すと「え～さっ、え～さっ」と嬉しそうに歌ってくれます。少しでもイメージが膨らむといいな。お神輿もおさるの顔をみんなて描きました。おさるさんを見ただけで、口ずさんでくれるほどになっていて、棒を見ると、足も絡めてぶら下がってきたり、転がるのも少しずつ上手になっています。それぞれのカラーもバッチリな子どもたちなので、それも活かしながら楽しんでおさるさんになりきれたらいいなと感じています。

### きりん組

今年のきりん組はオリンピックがテーマです！実際にはオリンピックにない競技ではありますが、全員でオリンピックタワー（箱運び&箱積み）、台風の目、リレーに挑戦します。練習を重ねるにつれ、自分の動きや移動場所を理解していき、徐々に大人の援助が減ってきています。さすが、きりん組！最初から最後までおよそ10分間、全員がすべての競技に全力で挑みますので、応援よろしくをお願いします。

## つぶやきコーナー



### りす組

姉が散らかしたパズルのピースを拾っては、「いち、に、さん・・・」と数えていました。明らかに20以上あるのに、どうしても「10」で終わらせたいらしく「はーち」と言ってたくさんあるのを何個も指さし「・・・く！じゅ！！」と「10」個にしてみました。その後は「おかたづけ〜♪」と歌いながら踊って片付けはしませんでした。

ゆうちゃんママ

### うさぎ組

夜、寝る時に「おやすみ〜」と言うと、おやすみのポーズをしてくれるようになりました。(園で朝しているやつかな?)

とてもかわいいので、何度も言ってしまいました(笑)

めいくんママ

### こじか組

頑張ってバナナが取れるように運動会の練習してるんですね。運動会、本人もすごく練習も楽しいようです。こじか組の種目、楽しみにしてます。週末は『夜の動物園』に行ってきましたよ〜。今までで一番、動物を目で追ってました。サル舎がお気に入り、サルたちがケンカを始めると、「はっけよーい！のこったのこった！」と言ってました(笑)

ともくんママ

### きりん組

今朝、クラスのママさんからも「あおくんがとても楽しそうにロケットペンギンを踊っていたよ！」と教えてもらいました♡私も見てみたい。上下左右を分かりつつあり、「うえ、しあ、みび、ひあり」と言いながら壁を触って遊んでいます。左の時は、たまに廊下のスイッチが左手にきたのをいいことに、悪い顔をしながら電気をつけています(笑)やり切ったら、前髪をかき上げ「ふう〜」と言うまでがワンセットです。そして私もやらされる(OMG)

あおくんママ

# 10月行事予定

※9月末時点での行事予定です。

日	月	火	水	木	金	土
		1 合同保育 おもちゃ作り	2 定例職員会	3 合同保育	4 合同遊戯	5 研究日
6 休園日	7 休園日	8 スイミング 合同保育	9 研究日	10 身体測定 合同保育	11	12 研究日
13 休園日	14 休園日	15	16 誕生会 大掃除 安全総点検 研究日	17 避難訓練	18	19 休園日
20 福角会祭	21 休園日	22 スイミング	23 研究日 給食保健委員会	24 企画委員会	25	26 休園日
27 休園日	28 外来 BC	29 合同保育	30 運動会 定例職員会 研究日	31 合同保育 運動会予備日		

1日（火）おもちゃ作り

詳細は、後日お便りにてご確認ください。

4日（金）合同遊戯

おみこしを担いで近隣を練り歩きます。

30日（水）運動会

詳細はお便りにてご連絡致します。30日が雨天の場合は、31日に順延となります。

# 11 月行事予定

※9月末時点での行事予定です。

日	月	火	水	木	金	土
					1 七五三 (正八幡神社)	2 休園日
3 休園日	4 休園日	5 合同保育 スイミング	6 研究日 交通安全教室	7 合同保育 (設定)	8 身体測定	9 クラス参観日 研究日
10 休園日	11 外来 CA	12 合同保育 合同遊戯 おもちゃ づくり	13 秋の親子遠足 研究日	14 避難訓練 合同保育 (設定)	15	16 休園日
17 休園日	18 外来 AB	19 合同保育 スイミング	20 親子のつどい 研究日 大掃除 安全総点検	21 合同保育 (設定)	22 企画委員会 給食保健委員会	23 休園日
24 休園日	25 外来 BC	26 合同保育	27 誕生会 研究日	28 マラソン大会 企画委員会 合同保育 (設定)	29	30 休園日 法人70周年 記念式典

## 9日(土) クラス参観日

詳細はお便りにてご連絡致します。

## 13日(水) 秋の親子遠足

クラス単位での開催になります。詳細は、お便りでお伝えします。

## 20日(水) 親子のつどい

詳細は、お便りを御確認ください。みなさん、ぜひご参加ください。

## 28日(木) マラソン大会

詳細は後日お便りでお伝えします。

## お知らせ

育児休暇中でした野村先生が、11月5日より職場復帰します。

## 給食だより

最近寝る時には、クーラーや扇風機の使用も少なくて、眠りやすい気温となり、スッキリした目覚めも多くなってきました。今月は運動会があるので、しっかりと睡眠時間を摂り、練習に励み本番頑張りましょうね(^^) /

**【10月は「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」】**

### 食品ロスとは…

まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。

日本の食品ロス量は、約472万トン（令和4年度推計値）とされており、国民1人当たりの食品ロス量は、1日約103g（おにぎり約1個分）、年間にとると約38kgとされています。

1人1人が食品ロス削減に取り組み、食べ物を無駄にしない意識と行動が大切です。（参考：消費者庁・農林水産省・環境省HP）

### 【食育】

秋といえば、皆さんはどのようなことをイメージしますか？

「食欲の秋」・「芸術の秋」・「読書の秋」・「スポーツの秋」とさまざまな言葉があります。

お米やいも類、きのこ類等、旬の食材で秋の味覚を楽しみたいですね。

今回は、食事の中でも、「おやつ」についてご紹介します。

### 【1日のおやつ量】

	1～2歳児	3～5歳児
目安エネルギー量	約100～200kcal	約200kcal
回数	1～2回	1回
時間	午前・午後	午後

### ★ おやつが必要な理由 ★【1日のおやつ量】

子どもは、からだ小さく3回の食事だけで栄養素をとることは難しく、不足分を補うのが「おやつ」です。

「おやつ=1回の食事」と考え、種類や量に注意しながらおいしく楽しみましょう！

### ★ おすすめおやつの例 ★

おにぎり 果物  
ヨーグルト ふかしもち  
牛乳 手作りおやつ



### 8月 人気メニュー】

- 5日（木） 昼食 キーマカレー
- 9日（月） 昼食 衣笠丼
- 24日（火） 昼食 レバーのバーベキューソースかけ
- 28日（土） 昼食 備蓄食 ひじきご飯

