








						1(金)	2(土)
午前						牛乳	牛乳
昼食						チキンカレー キャベツとハムのサラダ トマト	ごはん 高野豆腐とそぼろ煮 だいこんとツナのサラダ パイン缶
午後						牛乳 米せんべい	牛乳 野菜スナック
		4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
午前	 <p>振替休日</p>	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	りんごジュース	牛乳
昼食		ごはん 揚げ魚のきのこあんかけ キャベツとかにかまぼこの酢物 トマト	親子丼 青菜の磯浸し さつまいものみそ汁	ロールパン カレーピーズ 野菜のおかかマヨサラダ バナナ	ごはん 鶏肉の香草焼き きんぴら 野菜と卵のスープ	ごはん 鶏肉のごま焼き ひじき煮 トマト	
午後		牛乳 コーンスナック	牛乳 ポテトフライ	お茶 切り干し大根の混ぜごはん	牛乳 炭酸まんじゅう	牛乳 ビスケット	
		11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
午前	牛乳	牛乳	遠足	オレンジジュース	牛乳 七五三参り	牛乳	
昼食	ごはん 八宝菜 もやしときゅうりの甘酢あえ りんご	ごはん 魚のトマトソース煮 青菜のあえもの ポトフ風	お弁当 	ロールパン 豚肉とごぼうの味噌炒め パンサンスー トマト	ごはん レバーのマリアナソースかけ コールスローサラダ バナナ	ごはん 鶏肉と野菜の甘辛炒め 青菜ときこのおひたし トマト	
午後	牛乳 豆乳バナナケーキ	牛乳 えびせん	おやつ	お茶 中華そば	牛乳 チーズパン 	牛乳 ポテトスナック	
		18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
午前	乳酸菌飲料	牛乳 お誕生日会	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	 <p>勤労感謝の日</p>
昼食	ごはん 厚揚げの挽き肉煮 にんじんしりしり みかん	きのこごはん 魚のオーロラソースかけ ブロッコリーのフレンチサラダ みかん	ごはん 豚肉とじゃがいものうま煮 はくさいのおひたし バナナ	ごはん 鶏肉のたつた揚げ 青菜のごまあえ トマト	ごはん 五目煮豆 もやしの酢物 豆腐とかぼちゃのみそ汁		
午後	牛乳 りんごジャムサンド	お茶 プリン 	牛乳 パイ菓子	牛乳 ウエハース	牛乳 薄焼きせんべい		
		25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	フルーツ豆乳	<p>❀休園❀</p>  <p>創立70周年記念日</p>
昼食	ごはん 華風炒め はくさいのおかかあえ バナナ	ごはん レバーの甘辛煮 ひじきのごまネーズ だいこんのみそ汁	肉みそキャベツ丼 白あえ りんご	ロールパン 魚の空揚げ ポテトサラダ トマト	ごはん ツナ入り炒り卵 かぼちゃのうま煮 ビーフ汁		
午後	牛乳 蒸しパン	牛乳 お麩のラスク	牛乳 大学いも	牛乳 甘辛せんべい	牛乳 揚げパン		