

# 12月 くるみえんだより

令和6年12月



今年も瞬く間に時は過ぎていき、あっという間に最後の月になりました。冷たい風に鼻を赤らめながらも、元気に遊ぶ子どもたちの姿にたくましさを感じています。

先日のマラソン大会では、お母さんやお父さんたちの声援の中、誇らしい姿でゴールする表情は、また一つお兄さんお姉さんに成長しており、胸が熱くなりました。

12月はクリスマスや新年を迎える準備など、忙しい季節です。空気が乾燥し、インフルエンザ等の感染症が流行する時期です。ご家族全員で手洗い、うがいをしっかり行い、感染症予防をお願いいたします。

## 《12月の目標》

○クリスマスお遊戯会の練習を通して、自分の役割を理解し見通しを持つ力やお友達の演技に注目する力を身に付ける。

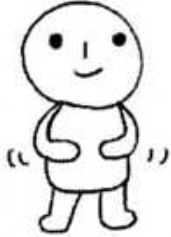
○みんなでクリスマスの雰囲気を感じ、楽しく過ごす。

○感染症予防に努める。

# うたあそびコーナー

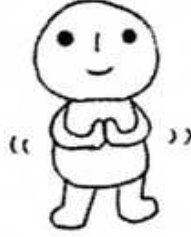
♪サンタクロース

①あかい きものの



(指をさす)

サンタクロース



サンタクロース



(叩いて交差する)

おおきなふくろを



(大きなまる)

おもそうにしょって



(袋をかつぐように)

どこへ いくの



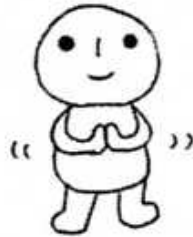
(体を左右にふる)

②しろい おひげの



(ひげをさするように)

サンタクロース



サンタクロース

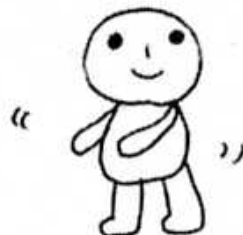


(叩いて交差する)

おみやげいっぱい



よいこにあげよう



うんとこしょどっこいしょ



ある日のできごと



### りす組

大人の真似が上手になってきたりす組のお友だち。「お片付けするよ」と10カウントをすると、各々に片付けてくれています。まだ遊んでいるお友だちを見て「困ったなあ。片付けてほしいな。」とポツリと言うと、小さなサブの先生が登場してくれます。

“おかたづけしなくちゃためでしょ。ぼくが（わたしが）片付けてあげるよ。”とばかりに。そして、完了すると大人の方を見て“できたよ。”と報告してくれます。大人が頷くと、“よしっ。”と誇らしげにしている姿がなんとも可愛いです。これからも頼りにさせてくださいね。



### うさぎ組

少しずつ友だちの様子に興味をもつことが増えてきているうさぎ組の子どもたち。大人や友だちの真似をして、くすぐり遊びや追いかけっこ・手を繋いだりする様子が見られるようになってきています。また、大人の手伝いに取り組む子も増え、給食ワゴンの運搬や、遊んだ遊具や友だちの椅子の片付けをしてくれるようになり、大人はとても助かっています。

様々な遊びや活動を通して、人と関わる楽しさを体感できるようにしていきたいと思えます。

### こじか組

11月に入ってこじか9名が揃いました。男の子が9名揃うと賑やかですね。何か始まる前には「こじか、マックス～」と言ってくれます。そうです。9名全員揃ってるってことなんだよね。おさるの耳も9色がヒラヒラと園庭を走ってますよ。そろそろおさるの耳も見納めかな……。今、こじかで流行ってるのは『たれてる』という絵本です。もう、こじかの子たちがしゃべってるみたいな絵本で、すんごく笑ってくれるんです。ツボを掴みながら、どんどん楽しい絵本に出会いたいな☆

### きりん組

先日、マラソン大会がありました。どのクラスの子も一生懸命、走っていました。きりん組のAくんは、いつもはマラソンコース上のグレーチングやミカンの木が気になってゆっくりペースでしたが、大会当日は大好きなお母さんが来ているからかわき目もふらずに走って、見事上位になっていてビックリ。お母さんが大好きなんだな～と感じた一コマでした。



つばやきコーナー



### りす組

バスでお昼寝をせずに元気な状態だとバスが見えなくなるまで手を振っています。気付かずに車に戻ろうとすると「まだ！」と意思表示してくれます(笑)

りす組のママ

### うさぎ組

最近、一人で寝室に行った後、リビングに帰ってくると「おかえりー」と自分で言っています。そして母も「おかえりー」と言うようにしています。

うさぎ組のママ

### こじか組

くるみ園に行ってたことがきっかけになって、急に年長さんらしい遊び（おもちゃの刀でチャンバラなどルールや暗黙の了解のあるもの）も復活しました。入院中に覚えた「あーそーぼー」で誘われまくります。

こじか組のママ

### きりん組

昨日は遠足であんなに動いていたのに夜まで全く寝ませんでした。帰ってからも手作りのお財布を大事に身につけて「フジ（買い物）、行くよ」とやる気まんまんでした。さすがに行きませんでした。次に行く時用に、おこづかい入れておくね」と言うとニコニコしていました。残したお弁当を流しにしていると気づいたら食卓で食べていてビックリしました。普段行かない所に行けて色々発見もあり、楽しかったです。また、電車に乗って遊びに行こうと思います。



きりん組のママ

# 1月行事予定

※11月末時点での行事予定です。

日	月	火	水	木	金	土
			1 休園日	2 休園日	3 休園日	4 休園日
5 休園日	6 外来 A	7 合同保育 スイミング	8 定例職員会	9 合同保育（給食） 園児健康診断	10 身体測定	11 研究日
12 休園日	13 休園日	14 合同保育 おもちゃ づくり	15 誕生会 大掃除 安全総点検 研究日	16 避難訓練 合同保育（給食）	17	18 休園日
19 休園日	20 外来 AB	21 合同保育 スイミング	22 給食保健委員会	23 合同保育（給食）	24	25 休園日
26 休園日	27 外来 B	28 合同保育 合同遊戯	29 研究日	30 合同保育（給食） 企画委員会	31	

## 9日（土）園児健康診断

健康上、気になることがあれば、クラス担任へ連絡してください。体調不良などの特別な理由がない限りは必ず出席して頂きたいので、リハビリなどの日程をさける等、ご協力をお願いします。



# 12月行事予定

※11月末時点での行事予定です。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 外来 A	3 合同保育 スイミング	4 マラソン大会予備日 職員会	5 合同保育 (給食)	6 クラス懇談会 身体測定	7 幼児療育研修会
8 休園日	9 休園日	10 おもちゃ作り	11 誕生会 研究日 大掃除 安全総点検	12 総合防災訓練	13 みなら年中児対象 学校概要説明会	14 休園日
15 休園日	16 外来 AB	17 スイミング 法人間連携防災 訓練	18 研究日	19	20	21 クリスマスお遊戯会 大掃除 研究日
22 休園日	23 外来 B	24 合同保育 合同遊戯	25 研修日 給食保健委員会 みなら特別支援 学校情報交換会	26 合同保育 (給食)	27	28 大掃除 企画委員会 安全総点検
29 休園日	30 休園日	31 休園日				

6日(金) クラス懇談会

詳細はお便りにてご連絡致します。

21日(土) クリスマスお遊戯会

詳細は後日お便りでお伝えします。

もう気付けば12月。今年も残り少なくなり、なんか気ぜわしく感じる今日この頃です。月末にはみんなが楽しみにしているクリスマスがありますね。サンタさんからのプレゼントは何かなあ(\*^^\*)♪

## 【食育】



## 冬至(とうじ) (12月21日)

1年の中で最も昼の時間が短く、夜の時間が長い日のことです。



### 「冬至にかぼちゃを食べるとかぜをひかない」

上記のことわざは、栄養のあるかぼちゃを食べて、寒さが増す冬に備えようという昔の人の知恵です。

また、冬至には「ん」のつくものを食べると運がつくといわれたため、かぼちゃ(別名なんきん)を食べるようになりました。

その他、かぼちゃは保存が効くため、長寿の願いも込められたとされています。

…「ん」のつく食べ物(例)…



かぼちゃ(なんきん)



にんじん



れんこん



だいこん など

### 「冬至南瓜に年取らせるな」

カボチャは冬至をすぎるところにいたんでくるので、年内に食べきろうという教え。

### 【11月 人気メニュー】

5日(火) 3時のおやつ 切り干し大根の混ぜご飯

15日(金) 昼食 魚の空揚げ

29日(水) 昼食 レバーのマリアナソースかけ



