

令和6年12月献立表



配食サービス班

1 (日)		
朝食	ご飯 みそ汁 ごぼうのそぼろ煮 高野煮 奈良漬	511
昼食		
夕食	ご飯 さけフライ ひじきサラダ	728

2 (月)		3 (火)		4 (水)		5 (木)		6 (金)		7 (土)		8 (日)		
朝食	ご飯 みそ汁 ウインナー ちくわ たくあん	520	テーブルロール シャムデニッシュ 目玉焼き カフェオレ オレンジ	539	ご飯 みそ汁 塩サケ 昆布佃煮 べったら漬	513	テーブルロール クリームフラワー 野菜ソテー 牛乳 パイン缶	588	ご飯 みそ汁 塩サバ ソーセージ 煮豆	519	たまごロール シュガーパン ミルクココア プリン	620	配食休み	
昼食	ご飯 わかめスープ 鶏肉のからあげ ツナサラダ	761	ハヤシライス シーザーサラダ 牛乳 りんご	781	ご飯 すまし汁 さわらの佃煮焼き 里芋のそぼろ煮	723	ご飯 とんかつ 三色和え	791	フィッシュバーガー ミニドッグ シーザーサラダ カフェオレ カップdeヤクルト	804				
夕食	ご飯 まいたけスープ 厚焼き玉子の甘酢あんかけ カイワレサラダ	694	ご飯 肉コロッケ コースローサラダ	813	ご飯 たらのカレームニエル かぼちゃサラダ	700	ご飯 りんご さばのみそ焼き キャベツのナッツ和え	703	ご飯 エビチリ 糸こんにゃくのチャプチェ	721	配食休み	豚丼 酢の物 赤だし	741	
9 (月)		10 (火)		11 (水)		12 (木)		13 (金)		14 (土)		15 (日)		
朝食	ご飯 みそ汁 高野煮 昆布佃煮 はりはり漬け ヤクルト	526	テーブルロール チーズロール スクランブル コーヒー ヨーグルト	568	ご飯 赤だし 明太子 ごぼう天 三色煮豆	521	テーブルロール 牛乳ツイスト 野菜の卵とし レモンティー	611	ご飯 みそ汁 厚焼きたまご かまぼこ 白菜漬	531	フレンチトースト セサミンパン コーヒー みかん缶 ヨーグルト	633	ご飯 みそ汁 イワシの佃煮 煮ちくわ たくあん	508
昼食	ご飯 豚肉の塩麹焼き ひじきの卵とし	692	シーフードカレー ごぼうサラダ 牛乳 ゼリー	766	ご飯 さばの竜田揚げ 五目きんぴら りんご	766	焼きそば 揚げだし豆腐 ゼリー	730	ルーローハン フルーツヨーグルト コンソメスープ	730				
夕食	ご飯 すき焼き風煮 和え物	789	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き ほうれん草のサラダ	711	ご飯 ポークピカタ もやしの酢の物	741	ご飯 白身魚のなめこおろし煮 小松菜の磯辺和え	729	ご飯 マーボー豆腐 粒マスタードサラダ	783	ご飯 牛肉とチンゲン菜のオムレツ キャベツのわさび醤油和え	780	ご飯 鶏つくね もやしとわかめの柚子和え	718
16 (月)		17 (火)		18 (水)		19 (木)		20 (金)		21 (土)		22 (日)		
朝食	ご飯 みそ汁 ごぼうのそぼろ煮 かにかま かっぱ漬	523	テーブルロール クロワッサン チーズスクランブル コーヒー	603	ご飯 赤だし 焼きさけ ごぼう天 奈良漬	519	黒糖ロール メロンパン 野菜ソテー カフェオレ	543	お茶漬 塩サバ 昆布佃煮 梅干し ヤクルト	511	ピザトースト レーズンパン アップルティー ソファール	606	ご飯 みそ汁 味付けまぐろ ちくわ 金時煮豆	541
昼食	ご飯 みかん ハンバーグ スパサラダ	750	ポークチャップ れんこんサラダ	761	ご飯 鶏肉の照り焼き カリフラワーのサラダ	781	麦ごはん さわらの西京焼き かぶの梅マヨ和え	700	ご飯 鶏肉のハニーマスタード焼き かいわれサラダ	732				
夕食	チャーハン はるまき ワナンスープ	789	ご飯 じゃこカツ いかとカシュナッツの炒め	736	ご飯 魚のパン粉焼き パンサンデー	780	ご飯 揚げ鶏のみぞれ煮 ほうれん草のごまあえ	703	ご飯 麦ごはん たいの包み焼き かぼちゃのいとこ煮 (冬至)	799	麦ごはん 豚キムチ炒め 鶏肝のしぐれ煮	703	ご飯 さけのマスタード焼き フレンチサラダ	792
23 (月)		24 (火)		25 (水)		26 (木)		27 (金)		28 (土)		29 (日)		
朝食	ご飯 みそ汁 ウインナー 高野煮 小魚佃煮	505	テーブルロール クリームデニッシュ オムレツ ポタージュ みかん	568	ご飯 みそ汁 厚焼き玉子 ちくわ 三色煮豆 ヤクルトハーフ	501	テーブルロール チョコパン スパソテー アップルティー パナナ	563	お茶漬 塩サケ 野菜天 白菜漬 ヤクルト	503	コーンマヨパン 黒糖ツイスト スクランブルエッグ コーヒー	602	テーブルロール クロワッサン 目玉焼き 牛乳 パナナ	521
昼食	ご飯 りんご 豚肉の生姜焼き 青菜の辛し和え	703	ご飯 けんちん汁 さけの塩焼き 酢の物	701	パン (クロワッサン・フチパン) ビーフシチュー コースローサラダ・ゼリー	894	ご飯 コンソメスープ 白身魚のレモングリル焼き さつまいもサラダ	693	ご飯 にゅうめん 白身魚の天ぷら 肉じゃが	718	ご飯 白菜の中華麻婆 もやしのザーサイ和え	723		
夕食	ご飯 さわらの漬菜焼き ふるふき大根	718	ご飯 ちゃんこ風煮 かぶの梅かつお和え	733	ご飯 たらのだ甘酢あんかけ 白菜サラダ	685	ご飯 鶏肉の松風焼き 小松菜の煮びたし	699	ご飯 皿うどん しゅうまい 杏仁豆腐	788	ご飯 さんまのかば焼き 里芋のそぼろ煮	710	配食休み	
30 (金)		31 (土)												
朝食	配食休み		配食休み											
昼食														
夕食	配食休み		配食休み											

