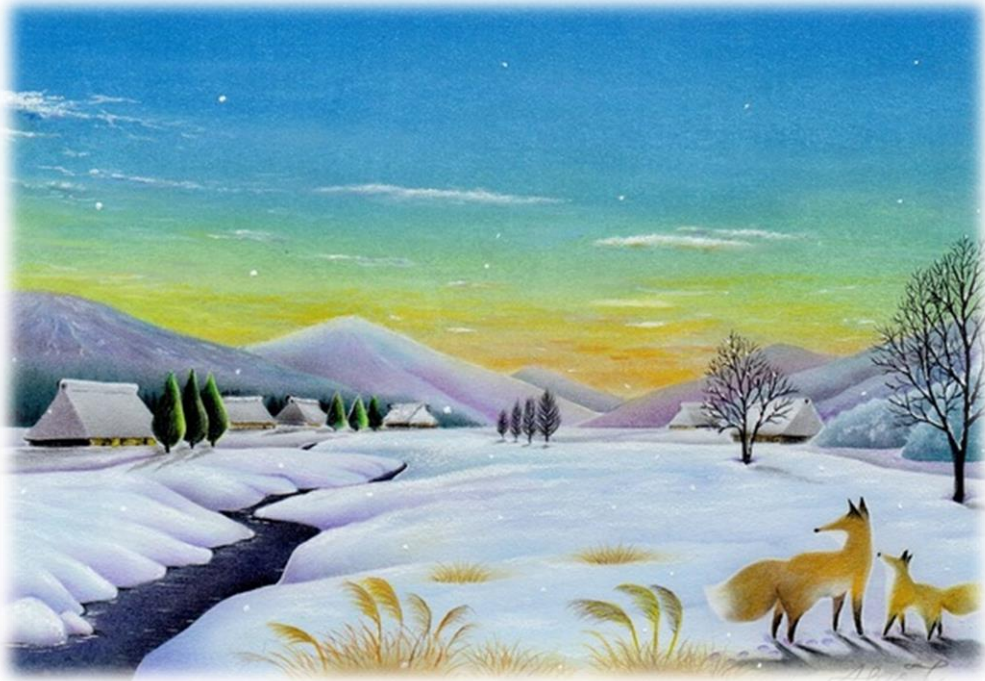


1月 くるみえんだより

令和7年1月



明けましておめでとうございます。新しい年のスタートに、笑顔で登園してきた子どもたち。年末は静かだった園内も、久しぶりに登園してきた子どもたちの楽しげな声でいっぱいです。

今年度も残すところ3カ月。締めくくりの3ヶ月として、次のステージに繋がるものにしていきたいと考えています。保護者の方々とも、子どもの成長を共有し合い、個々の目標を明確にし、次のステップに繋がるようにしていきたいです。

《1月の目標》

- 1月（正月）ならではの行事や遊びに取り組みましょう。
- 感染症が流行する季節です。しっかり手洗い・うがいをして予防に努めましょう。
- 感染症予防に努めながら、体をいっぱい動かして遊びましょう。

今月のうた

～ゆげのあさ～

おはよう おはよう ゆげがでる



口に手をあてる

はなから



鼻をおさえる

くちから



口をおさえる

ぽっぽっぽー ぽっぽっぽー



口に両手をあてる

きしゃぽっぽみたくて ゆかいだな



汽車のポーズをとる

ある日のできごと



りす組

クリスマスお遊戯会は『うさぎさんのしごと』をしました。
お集まりで、ペープサートを楽しみながら少しずつストーリーをイメージしてもらい、さあ、舞台上でやってみよう。あら？みんな舞台から降りていく……。そんなこんなで1週間。少しずつ自分の役割も分かってきたみたいで、舞台上で楽しくお遊戯ができるようになってきました。待つ時間もたくさんあるから、座って待つのも「うさぎさんのしごと」だね。気付くと他のクラスの演技も楽しんで観る様子が見られるようになってきました。本当にびっくりしたのは、本番で泣かずに舞台上に立つことができたこと。本当、よく頑張ったね。かわいかったよ。



うさぎ組

クリスマスお遊戯会で演じた『10人のサンタクロース』
“あわてんぼうのサンタクロース”の歌をきいたり、“ノantanサンタクロースだよ”の紙芝居を見たりとクリスマスに向けての導入を十分楽しんだところで臨みました。マッチング・プレゼント詰め・そりの飾りつけ・プレゼント運び…それぞれの役割を子どもたちがよく理解し、楽しんで活動することができていたように思います。当日はサンタクロースの衣装もよく似合っており、泣いて嫌がる子もほとんどなく、子ども達の成長を感じました。

2学期にたくさんの行事を経験し、ぐっと成長した子どもたち。残り3カ月、日々の生活や遊びを大切にしながら元気に過ごしていきたいと思います。



こじか組

マラソン大会があったり、たくさんのお見学の方が来たり、お遊戯会があったり。様々な行事がある中で、子ども達はどの活動にも笑顔でついてきてくれました。そして、お遊戯会も無事に終わっていつものクラス活動…。あれ？ジャンプが上手に出来るようになってる、こんなにお友だちと上手に遊べてたかな？ 行事を重ねていく中で、子ども達の自信に繋がり、成長に繋がっていたようです。もう少ししたらまた一つお兄ちゃんになるんだね。4月の写真と見比べると、とってもしっかりした表情に驚かされるばかりです。



きりん組

クリスマスお遊戯会で、きりん組は「てぶくろ」をしました。子ども達はカエル、うさぎ、オオカミ、イノシシ、いぬ、おじいさんなどの衣装をそれぞれ着ました。カエル役のお子さんは衣装を着るのが苦手なのですが、今回のカエルの帽子は気に入ったようで自ら被っていて、可愛かったです。



つぶやき



りす組

この間、家族で遊びに行った時、芝生があったので「よーいドンっ」をしてみました。その時、私がよーいドンっと言うと陽太はすぐ走って来てくれたんですが、妹がゆっくりだったので陽太が気付いて妹の所に戻り、また走って来てくれました。お兄ちゃんらしい一面も見れて微笑ましかったです。

ようたくんのママ

うさぎ組

ある日の帰宅後、車からおりて手でパンパンとパンツをたたいてトイレアピールをしたので、すぐトイレへ入ってくれました。出るまでは時間がかかりますが、出た瞬間、表情が変わり「出た！」と「終わった」がわかるようになっています。終わった後も必ず手を洗う習慣がついてくれていて嬉しいです♡



1ちゃんのパパ

こじか組

くるみ園最後のお遊戯会、一人一人の成長に感動しました。最初『ちからたろう』と聞いた時に、難しそうでどう物語を構成していくんだろうと思ってましたが、子ども達が分かりやすい話に着地していて、みんな楽しそうに演技していて驚きました。お遊戯会のセリフ、家でも教えてくれます。動画を見返すと他の子のセリフも実は完璧？(笑) 嬉しそうに見返してます。あゆくんが戦うシーンがツボってます。

ともくんのママ



きりん組

最近のおーくんのお気に入り「アナと雪の女王2」と「モアナ」。家に帰ると「見たい」と言って自分で再生したりしています。マネをしたり、流れてくる好きな曲を歌ったりしていて、その中でもモアナで流れる曲の「どういたしまして、YOU' RE WELCOME」のフレーズが気に入っているようで、よく口ずさんでいます。

おーくんのママ



1月行事予定

※12月末時点での行事予定です。

日	月	火	水	木	金	土
			1 休園日	2 休園日	3 休園日	4 休園日
5 休園日	6 外来 A	7 合同保育	8 定例職員会	9 合同保育（給食） 園児健康診断	10 身体測定	11 研究日
12 休園日	13 休園日	14 合同保育 おもちゃ づくり	15 誕生会 大掃除 安全総点検 研究日	16 避難訓練 合同保育（給食）	17	18 休園日
19 休園日	20 外来 AB	21 合同保育 スイミング	22 給食保健委員会 研究日	23 合同保育（給食）	24	25 休園日
26 休園日	27 外来 B	28 合同保育 合同遊戯	29 研究日	30 合同保育（給食） 企画委員会	31	1

9日（土）園児健康診断

健康上、気になることがあれば、クラス担任へ連絡してください。体調不良などの特別な理由がない限りは必ず出席して頂きたいので、リハビリなどの日程をさける等、ご協力をお願いします。

2月行事予定

※12月末時点での行事予定です。

日	月	火	水	木	金	土
2 休園日	3 節分豆まき 外来 CA	4 ひなまつり スイミング	5 定例職員会 研究日	6 合同保育	7	8
9 休園日	10 外来 AB	11 休園日	12 誕生会 大掃除 安全総点検 研究日	13 合同保育 スイミング	14	15 グループ参観日 研究日
16 休園日	17 外来 BC	18 合同保育 スイミング	19 研究日	20 合同保育 避難訓練	21	22 給食保健委員会 研究日
23 休園日	24 休園日	25 合同保育 合同遊戯 おもちゃ作り	26 企画委員会 研究日	27 合同保育(最終)	28	

15日(土)グループ参観日
詳細はお便りにてご連絡致します。

児発管のつぶやき・・・

気が向いたときにつぶやいてみたいと思います(毎回となると、そもそもさぼり症の私にはハードルが上がりそうなので・・・)。

コロナの影響で、保護者の皆様を対象にした学習会や研修会も開催できない3年間でした。現在5類への引き下げも話題になっている中、引き下げられれば、少しずつ子どもの育ちを支える発達支援の意味や目的など、保護者の皆様へも発信していきたいと考えてたりしています。

さて、先日ドラマ「リエゾン～こどものこころ診療所～」を観ました。発達支援の従事者として共感できたり、ん？ちょっと違うことないかい？って感じたりする部分もありながら観ることができました。いつも支援者会議やケース会議に参加して思うのですが、困っているのは我々大人ではなく「子どもなんよなあ・・・。私たちが困っている10倍も20倍も子どもたちのほうこそが、苦しんでいるのになあ・・・。」って感じながら心の中で静かに「怒り」の感情を抑えています。

凸凹なんて誰にでもあります。ちょっと違った感性が入ることで新しい発見があったり気づきに繋がったりするものです。大切なのは「あなたはあなたのままでいい。」という周囲の温かい眼差しが大切かと。私たちの文化に無理やり引きずり込むことのないように、私たちのほうから、そーっとそーっと歩み寄る努力が大切なのかも。

ほけんだより

2025年、新しい年の始まりです。寒く乾燥する冬は、ウイルスが活発に活動する季節です。感染症対策や体調管理などに気を配りながら元気に過ごせるようにしていきましょう。また、食事・運動・睡眠のバランスを大切に、規則正しい生活を心がけましょう。

皮膚トラブルを防ぐポイント

【子どもの皮膚が弱いわけ】

暑い夏が過ぎると皮膚は急激に乾燥します。子どもの皮膚は薄いので外からの刺激に弱く皮膚バリアー機能と水分を保持する機能が未熟で冬は乾燥しやすくなります。

○清潔に保つ

皮膚を洗いすぎないこと、石鹸を泡立てて、洗うことがポイントです。洗い残しのないようにしましょう。

○保湿剤などを使用する。

保湿剤には、軟膏・クリーム・ローションの3タイプがあります。症状にあった薬を適切に塗布することができるので、小児科や皮膚科などで相談し、処方してもらうことをお勧めします。

○衣服を選ぶ

ポリエステルなどの合成繊維は、直接肌に触れると静電気を起こしやすいため、皮膚を刺激してかゆみのもとになります。綿素材をお勧めします。

○湿度を60%以上に保つ

加湿器を利用しましょう。もしくは水を入れた器を部屋におきましょう。



予防接種うけてますか？

予防接種のタイミングは感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。感染症から子どもたちを守るために、とても大切です。

定期予防接種

「予防接種法」という予防接種の規則を決めた法律に基づくワクチンです。決められた接種期間に、決められた回数を無料で受けることができます。

任意予防接種

「予防接種法」に基づかないワクチンです。定期予防接種とともに重要なワクチンです。費用は個人で負担することになりますが、自治体の助成が受けられるところもあります。

※接種もれがないか、母子手帳を確認してみましょう。



松山市では、インフルエンザが増加しています。うがい・手洗い等の感染予防に気を付けましょう。

明けましておめでとうございます。今年も美味しいね。美味しかったよ。と言ってもらえるように給食を作りたいと思います。よろしくお願ひいたします。

【食育】

鏡もちのいわれ

鏡もちの飾りにはそれぞれ意味があります。

- 裏白 / 「長寿と夫婦円満」
- コンブ / 「喜ぶ」
- ダイダイ (ミカン) / 「代々栄える」
- くしがき / 「幸運を取り込む」
- ユズリハ / 「家系が絶えずに続く」

※関西のある地方では「先祖代々(ダイダイ)、ニコニコと仲睦まじく(串ガキが両端に2つ、少し間をおいて中に6つ付いている)、よる“こぶ”(コンブ)ことが、“重なり”ますように(モチを重ねる)」と言って、飾るそうです。

おせち料理の意味

黒豆 / 「毎日を“マメ”で元気に過ごす」
 田作り / 「豊作を祈る」
 昆布巻き / 「毎日の健康をよる“こぶ”」
 レンコン / 「先々の見通しが利くように」
 などなど。

おかゆを食べて体調を整えましょう

年末年始は、ごちそうがたくさん。胃の調子を整えるためや厄よけのために、1月7日にはセリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ・スズシロの七草を入れる「七草がゆ」を食べます。15日の「小正月」にも、おかゆをいただきます。このおかゆには、アズキを入れる地方が多いとされていて、「アズキがゆ」とも言われています。ぜんざいやおしるこの所もあるようです。

【12月 人気メニュー】

- 2日 (月) 昼食 ハヤシライス
- 12日 (木) 昼食 レバーのバーベキューソースかけ
- 19日 (木) 昼食 厚揚げと青菜の旨煮
- 23日 (月) 3時のおやつ れんこんナゲット

今回は、どのクラスにも人気だった【れんこんナゲット】のレシピをご紹介します。是非、家庭で作って食べてみて下さい(^)/

《材料》5人分

- ・れんこん 65g
 - ・ツナ缶 25g
 - ・小麦粉 10g
 - ・塩こしょう 適量
 - ・油 (揚げ用)
 - ・トマトケチャップ 5g
- ★

《作り方》

- ① れんこんは皮をむき、すりおろす。
- ② ボウルに①と★を入れ、混ぜ合わせる。
- ③ 揚げ油に②をスプーン等で入れ、こんがりとし焼き色がつく程度に揚げる。
- ④ 盛りつけた後、トマトケチャップをかける。

