

		3(月)		4(火)		5(水)		6(木)		7(金)		8(土)	
午前													1(土)
食食													牛乳 ごはん 鶏肉とごぼうのみそ炒め キャベツとコーンのサラダ パイン缶
午後													牛乳 揚げせんべい
午前	牛乳 お誕生日会	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	りんごジュース	牛乳	牛乳	
食食	ケチャップライス 鶏肉のから揚げ フロッコリーと卵のサラダ いちご 	ごはん 魚のごまみそ焼き スパゲティサラダ のっぺい汁	ごはん 高野豆腐の挽き肉煮 中華風酢物 バナナ	ロールパン ビーフシチュー みもぎ和え トマト	ごはん 魚のカレームニエル おひたし 五目スープ	ごはん 豚肉のカレー炒め わかめとはくさいの酢物 みかん缶							
午後	お茶 鬼まんじゅう	牛乳 ピザトースト	牛乳 パイ菓子	牛乳 クッキー	牛乳 ソーセージロール	牛乳 米せんべい							
	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)							
午前	牛乳		牛乳	牛乳	オレンジジュース	牛乳							
食食	ごはん 豆腐のてまり揚げ 彩りあえ トマト	建国記念日 	他人丼 こまつなのごまあえ はるみ	ロールパン ひじき入りハンバーグ コーンサラダ りんご	ごはん 白身魚のから揚げ マヨソース 青菜のおかかあえ ビーフ汁	ごはん 牛肉のごま焼き、 りんご大根の酢物 トマト							
午後	牛乳 揚げパン		牛乳 ポテトフライ	お茶 切り干し大根の混ぜごはん	牛乳 ココア入り蒸しパン	牛乳 ビスケット							
	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)							
午前	牛乳	乳酸菌飲料	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳							
食食	ごはん 豚肉のしょうが焼き きゅうりとツナのマリネ バナナ	ごはん 焼き魚 ひじきの中華あえ 豚汁	ごはん かき揚げ 青菜のツナあえ りんご	ロールパン 魚のオニオンソースかけ ポテトサラダ はるさめのスープ	ごはん 華風炒め キャベツとわかめの甘酢あえ トマト	ごはん 厚揚げと青菜のうま煮 にんじんしりしり パイン缶							
午後	牛乳 クラッカーサンド	牛乳 えびせん	牛乳 大学いも	牛乳 シフォンケーキ	お茶 ヨーグルト	牛乳 ゴーフレット							
	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)								
午前		牛乳	フルーツ豆乳	牛乳	牛乳								
食食	振替休日	ごはん 五目炒り卵 切り干しだいこんのごまあえ さつまいものみそ汁	ごはん レバーのマリアナソースかけ 野菜炒め みかん(きよみ)	ごはん 鶏肉のハワイアン煮 リヨネースポテト ゆでブロッコリーのごまあえ	ごはん 魚のみそ煮 青菜とかまぼこのおかかあえ だいこんのすまし汁								
午後		牛乳 お麩のフレンチトースト	牛乳 いちごパン	お茶 中華そば	お茶 プリン								