

令和7年2月献立表

配食サービス班



		1(土)	2(日)	
朝食	ホットドック レーズンパン ■旬のかんぎつ コーヒージェリー	582	ご飯 赤だし 焼きそば ちくわ 昆布佃煮 ヤクルト	480
昼食				
夕食	ドライカレー ★チキンリングフライ トマトと玉子のスープ	762	ちらし寿司 すき焼き風玉子とし 沢煮碗	876

3(月)		4(火)		5(水)		6(木)		7(金)		8(土)		9(日)		
朝食	ご飯 みそ汁 厚焼き玉子 ソーセージ ハリハリ漬け	466	テーブルロール メロンパン オムレツ ジョア コンソメスープ ■旬のかんぎつ	639	ご飯 みそ汁 ごぼうそぼろ煮 昆布佃煮 白菜漬け 納豆	486	テーブルロール クロワッサン 野菜炒め コーヒー チーズ	499	お茶漬け 明太子 かまぼこ 小魚佃煮 ヤクルト	438	ホットケーキ 野菜ジュース ヨーグルト バイン缶	668	ご飯 みそ汁 高野煮 かにかま たくあん ぶりかけ	466
昼食	ご飯 鶏肉の塩麹焼き マカロニサラダ	712	ご飯 すまし汁 さけの菜種焼き 大豆サラダ	812	焼肉丼 油あげといんげんの煮物 鶏ガラスープ	802	ご飯 白身魚の天ぷら 高野豆腐の卵とし	720	麦ご飯 豚肉のくわ焼き 糸こんにゃくのチャプチェ	896	ご飯 ■おこと汁 さばのみそ焼き 青菜のごま和え	709		
夕食	しらすチャーハン 春巻き しめじとベーコンのコンソメスープ	600	麦ご飯 豚肉のしょうが焼き ■小松菜の磯辺和え	760	ご飯 鶏肉とチーズのつつみ焼き 青菜のお浸し	728	ご飯 エビマヨ 鶏肉と大根のうま煮	625	ご飯 すまし汁 ■さわらのごま焼き ごぼうサラダ	663	ピビンパ丼 ひじきサラダ とうもろこしのスープ	764	配食休み	
10(月)		11(火)		12(水)		13(木)		14(金)		15(土)		16(日)		
朝食	配食休み		テーブルロール ココアメロンパン ハムエッグ コーヒー	565	ご飯 みそ汁 ソーセージ 金時煮豆 白菜漬け ぶりかけ	451	テーブルロール メープルフラワー オムレツ カフェオレ もも缶	636	ご飯 みそ汁 かまぼこ 小魚佃煮 たくあん	435	テーブルロール チョコフラワー スパソテー レモンティー チーズ	564	ご飯 みそ汁 ちくわ ごぼうのそぼろ煮 たくあん	465
昼食	ご飯 ■いちご 鶏肉の甘酢あんかけ ひじきサラダ	871			ご飯 豚肉のガーリックソテーと目玉焼き ウインナーとオクラの煮物	799	ご飯 すまし汁 さけの塩焼き 筑前煮	626	豚丼 三色和え すまし汁	962				
夕食	ご飯 かきたま汁 はまちの幽庵焼き 五目煮豆	772	麦ご飯 チキンカツ ■小松菜のなめたけ和え	957	ご飯 肉団子のからめ煮 海藻サラダ	955	ご飯 クリームシチュー ほうれん草サラダ	839	麦ご飯 ぶり大根 白和え	658	ご飯 八宝菜 春雨サラダ		シーフードピラフ 鶏肉の塩麹揚げ 具だくさんスープ	845
17(月)		18(火)		19(水)		20(木)		21(金)		22(土)		23(日)		
朝食	ご飯 みそ汁 ソーセージ さつま揚げ 奈良漬け ぶりかけ	483	テーブルロール あんパン 目玉焼き コーヒー ■旬のかんぎつ	620	ご飯 赤だし れんこんのきんぴら ちくわ たくあん	579	お茶漬け 焼きそば かにかま 昆布佃煮	502	ご飯 みそ汁 いわし佃煮 かにかま 白菜漬け ヤクルト	489	フレンチトースト 野菜ジュース ヨーグルト バイン缶	601	お茶漬け 厚焼き玉子 マグロフレーク かまぼこ ミルミル	476
昼食	ご飯 ポークチャップ かいわれサラダ	853	麦ご飯 すまし汁 ■さわらの竜田揚げ ひじきの炒り煮	861	ご飯 肉団子の中華風 ウインナーとかぼちゃの炒め物	786	ご飯 じゃこかつ ブロッコリーの胡麻和え	801	ご飯 照り焼きチキン ツナかぼちゃ	784	ご飯 コンソメスープ ■たらの漬け菜焼き クリームコロッケ	709		
夕食	ご飯 さけのちゃんちゃん焼き スパサラダ	760	ご飯 鶏肉のごま焼き もやしのナムル	723	高菜チャーハン カニ玉 わかめスープ	517	麦ご飯 大根の豚キムチ炒め さつまいものサラダ	857	ご飯 さけのつつみ焼き ポークビーンズ	855	ご飯 煮込みハンバーグ 盛りサラダ	860	ご飯 鶏肉の松風焼き ■小松菜のアーモンド和え	800
24(月)		25(火)		26(水)		27(木)		28(金)						
朝食	ご飯 赤だし ウインナー じゃこ天 金時煮豆 味付け海苔	514	ご飯 みそ汁 いわしの佃煮 かまぼこ 奈良漬け	427	テーブルロール メロンパン 野菜炒め アップルティー	597	テーブルロール チョコフラワー 目玉焼き カフェオレ	657	お茶漬け ごぼうそぼろ煮 高野煮 梅干し ヤクルト	501				
昼食			ご飯 さけのパン粉焼き ミートボール	726	ご飯 チキン南蛮 キャベツの信田煮	799	ご飯 すまし汁 はまちの照り焼きと大根おろし 五目きんぴら	688	ご飯 ■いちご 鶏肉のバジルオイル焼き チーズサラダ	828				
夕食	ご飯 厚焼き玉子の甘酢あんかけ レバーベーキュー	842	麦ご飯 チキンバーグ キャベツと油あげのごま浸し	655	ご飯 たらのチーズムニエル 春雨サラダ	564	ご飯 マーボー豆腐 中華風酢の物	761	ゆかりご飯 さけときのこの蒸し焼き さつまいもの煮物	677				