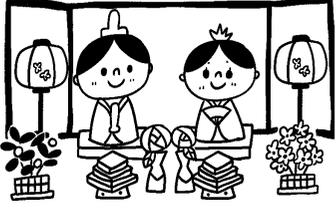
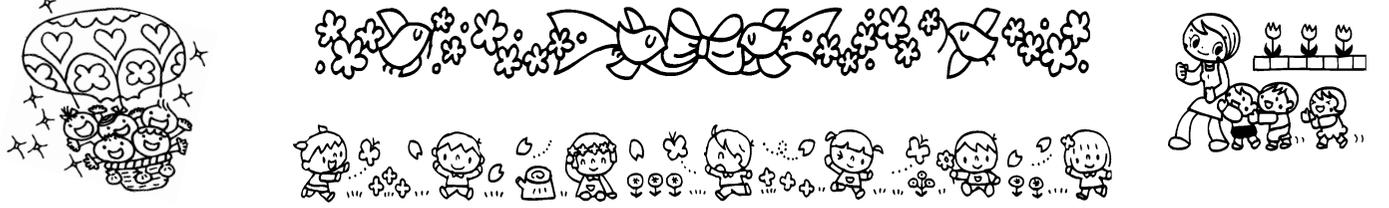


							1(土)
午前							牛乳
昼食							ごはん 五目煮豆 キャベツとツナの酢物 パイナップル
午後							牛乳 サブリ
		3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
午前	オレンジジュース*お誕生日会	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	五目ちらし寿し 鶏肉のマーマレード煮 マカロニサラダ いちご 	ごはん さけのチャンチャン焼き 切り干しだいごんとかまぼこの酢物 コンソメスープ	ごはん 厚揚げのそぼろあんかけ はくさいのあえもの バナナ	ロールパン クリームシチュー フレンチサラダ りんご	ビビンバ丼 キャベツとわかめの甘酢あえ トマト	ごはん 豚肉とチンゲンサイ炒め はるさめの酢物 バナナ	
午後	牛乳 ひなあられ 	お茶 ヨーグルト	牛乳 かぼちゃサンド	お茶 ひじきとツナの混ぜごはん	牛乳 ゴーフレット	牛乳 薄焼きせんべい	
		10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
午前	牛乳	飲むヨーグルト	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 揚げ魚のりんごソースかけ ひじきのごまネーズ トマト	ごはん ポークビーンズ 青菜ときこのソテー りんご	おたのしみ給食 	ハンバーガー スパゲティサラダ トマト	カレーライス キャベツとコーンのサラダ バナナ	ごはん 豚肉の香味焼き ひじき煮 みかん缶	
午後	牛乳 チーズ入り蒸しパン	お茶 お好み焼き(豚肉)	お茶 フルーツゼリー	牛乳 お麩のラスク	牛乳 セサミクッキー	牛乳 野菜スナック	
		17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
午前	りんごジュース	牛乳	牛乳	 春分の日		牛乳	
昼食	ごはん 豆腐団子のから揚げ 青菜のごまあえ トマト	ごはん 魚のチーズ焼き にんじんしりしり じゃがいものみそ汁	ごはん レバーのバーベキューソースかけ 野菜炒め トマト			ごはん 肉豆腐 青菜の磯浸し トマト	
午後	牛乳 フレンチトースト	お茶 おはぎ(きなこ)	牛乳 クッキー			牛乳 クリームサンドビスケット	
		24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	フルーツ豆乳	牛乳
昼食	ごはん マーボー豆腐 はくさいとちりめんのおひたし バナナ	ごはん 魚のムニエル フロッコリーのごまあえ 豆腐とだいごのみそ汁	ごはん 豚肉のケチャップ炒め ツナポテト せとか(みかん)	ごはん コロック きゅうりの酢物 トマト	ごはん 根菜のごまだれ煮 青菜のおかかあえ バナナ	ごはん じゃがいものそぼろ煮 もやしのおかかあえ パイナップル	
午後	お茶 春野菜の彩りパスタ	牛乳 スイートポテト	牛乳 塩せんべい	牛乳 ビスケット	牛乳 揚げパン	牛乳 甘辛せんべい	
		31(月)					
午前	牛乳						
昼食	ごはん 鶏肉のたつた揚げ コンピネーションサラダ バナナ						
午後	牛乳 パンケーキ						