

2月 くるみえんだより

令和7年2月



厳しい寒さが続く中ではありますが、園内では子どもたちの元気な声と笑い声に溢れています。

2月は今年度1年を振り返る月となっております。この1年の中で、子どもたちが成長したこと、これから目指す姿を保護者の方と一緒に確認しあえたらと思います。振り返る中で、「そういえば、こんなこと出来たなあ」「こんな笑顔見せてくれるようになったなあ」と、保護者さんはもちろんのこと、保育者も充実ある時間にしていけたらと感じています。

インフルエンザやコロナウイルスといった、感染症が流行しています。園では、換気・手洗い・消毒に気をつけて、感染症対策をしていきます。子どもさんに普段と違う様子がある際には、様子を見て頂くなど、ご協力をよろしくお願いいたします。

《2月の目標》

○インフルエンザやコロナウイルスが松山市内で流行しています。園でも手洗い、換気、消毒を引き続き行います。

○節分など2月ならではの行事や遊びを、子ども達に行事の意味など伝えながら、楽しみたいと思います。

こんげつのうた♪

まめまき

1 おにはそと

ふくはうち



(お三方から豆をまく動作を2回する)

ぱらっぱらっぱらっぱらっ まめのおと

おにはこっそり にげていく



(両手をヒラヒラさせながらおろす)



(人差し指を鬼のようにあてる)

2 おにはそと ふくはうち ぱらっぱらっぱらっぱらっ まめのおと

(1番と同じ)



はやくおはいいり ふくのかみ



ある日のできごと

りす組

給食の時間の一場面。少しずつ食べられる物が増えてきたお友だち、それでも苦手な野菜などは大人が少し掬って「あーん」。それを見ていたお友だちは、自分のいらぬ食べ物をスプーンに掬ってお隣のお友だちに「あーん」とする様子が見えました。その姿が可愛くて思わず笑ってしまいました。大人が見ていることに気が付くと、自分で食べるふりをしていました。大人が思うよりも子どもたちは大人の事を見ているのだなあと感じた場面でした。



うさぎ組

ふれあい遊びが大好きな子どもたち。中でも人気なのは「だいこんぬき」「おとなこうえん」です。「だいこんぬき」は、曲が聞えると自らゴロンと横になり、大根役になって大人に引っこ抜いてもらうことを待ってみたり、大人の動きを模倣ちてお友だちを引っこ抜こうをしたりする様子がみられます。「おとなこうえん」は、ブランコ・鉄棒・メリーゴーランド等、子ども達を抱っこして揺らす遊びです。大人に「してほしい」と要求をしたり、順番待ちをしている間、自分たちで大人の動きと同じように回ってみたりしています。触れ合っていて遊んでいる時には笑顔も見られています。お家でもよかったら、YouTube を活用して触れあって遊んでみて下さいね。



こじか組

子どもたちって、大人の動きや口癖、よく見てますよねえ。日頃、こじかで遊んでいる時、私たちが子どもたちに掛ける言葉は、子どもたちから聞くと、楽しいみたいで…。「わっつ」「いいいい」「ないすう」「わる〜」などなど。子どもたちが、何かの拍子に言っていて、大人たちは、なんか聞いた事ある言葉……。あれ、これって、大人の真似してる？もしかして、F せんせいかなあ、それとも O せんせいかなあ。おもしろいなあ、かわいいなあ☆



きりん組

きりん組では最近、お手伝い表を作って、クラスの子も達全員が順番に給食を取りに行ったり、ご飯の歌を歌ったりしています。当番表を作るまでは、自分がいつも行きたいと怒ったり、なかなか手伝いをしたがらなかった子もいましたが、今ではスムーズに行けるようになりました。これからも子どもが主体的に様々な活動に取りくめるよう、クラスで工夫していきたいと思います。



つばやきコーナー



りす組

日曜日はとても暖かかったので、ずっと行けていなかった初詣に行ってきました。こどもみくじを引かせたのですが、ちゃんと一枚手に取ることが出来、結果大吉でした！何事にも努力すれば叶う…というような内容でしたので、今年は様々な事に努力を惜しまず挑戦していきたいです。親子共々に…。

りす組のママ

うさぎ組

“すごいぞ！”と思ったこと。

おもちゃを2つ持つことはあまりせず、片方は渡してくれるのですが、いろいろな色のセンサーボトルを取っては1つ渡し、取っては1つ渡し、としていたので、「要らない方ここに入れて〜」とカゴを目の前に出すと、なんとその中に入れてくれました。

お片付けにつなげていけたらいいなあと思います。

うさぎ組のママ

こじか組

くるみ園もあと2ヶ月弱ですが、お友だちと仲良く楽しく最後まで過ごして欲しいですね。毎日夜に「明日、くるみ園？」って聞いてくるので、くるみ園大好きなんだなあと思います。

こじか組のママ

きりん組

最近、ペットボトルの分別でラベルはがしを手伝ってくれます。私がしているので興味を持ったらしく、一度教えたら、次から空のペットボトルを見つけてはラベルをはがしてくれます。とても助かっています。

きりん組のママ



2月行事予定

※1月末時点での行事予定です。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|---------------------|------------------------------|----------------------------------|--------------------|----|--|
| 2 休園日 | 3 節分豆まき 外来 CA | 4 スイミング 合同保育 | 5 定例職員会 研究日 | 6 合同保育 | 7 | 8 R7年度 入園説明会 |
| 9 休園日 | 10 外来 AB | 11 休園日 | 12 誕生会 大掃除 安全総点検 研究日 | 13 合同保育 身体測定 | 14 | 15 グループ参観日 研究日 |
| 16 休園日 | 17 外来 BC | 18 合同保育 スイミング | 19 研究日 | 20 合同保育 避難訓練 | 21 | 22 給食保健委員会 研究日 兄弟参観日及び 父親座談会 |
| 23 休園日 | 24 休園日 | 25 合同保育 合同遊戯 おもちゃ作り | 26 企画委員会 研究日 | 27 合同保育(最終) | 28 | |

※15日(土)グループ参観日
詳細はお便りにてご連絡致します。

※22日(土)兄弟参観日及び父親座談会
詳細はお便りにてご連絡いたします。

※25日(火)おもちゃづくり
詳細はお便りにてご連絡いたします。

3月行事予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|-----------------------------|----------------------------|-----------------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| | | | | | | 1 休園日 |
| 2 休園日 | 3 外来 AB 最終 | 4 おひなまつり スイミング | 5 定例職員会 | 6 おもちゃづくり | 7 もちつき | 8 休園日 |
| 9 休園日 | 10 | 11 合同遊戯 | 12 誕生会 大掃除 安全総点検 研究日 | 13 避難訓練 身体測定 | 14 クラス懇談会 | 15 休園日 |
| 16 休園日 | 17 | 18 スイミング 法人理事会 | 19 卒園式練習 研究日 | 20 休園日 | 21 卒園式練習 | 22 卒園式 給食保健委員会 研究日 |
| 23 休園日 | 24 短縮日課 研究日 | 25 短縮日課 大掃除 学期の準備 | 26 短縮日課 大掃除 学期の準備 研究日 | 27 短縮日課 大掃除 学期の準備 | 28 短縮日課 大掃除 学期の準備 | 29 休園日 |
| 30 休園日 | 31 短縮日課 大掃除 年度末職員会 | | | | | |

※7日（金）もちつき

詳細はお便りにてご連絡致します。

※14日（金）クラス懇談会

懇談会にて一年間の振り返りとまとめをしたいと思います。

※24日～28日までは短縮日課となります。

（次年度の準備、引継ぎ等の為の13：30降園になります）



ほけんだより

寒さがまた一段と増す季節になりました。まだまだ寒い日が続きますが、節分を節目に暦の上では、春がやってきます。今年度も、残り2カ月ほどです。引き続き、健康管理に気を付けながら、一日一日を大切に過ごしてもらいたいと思います。ご家庭においても、手洗いやうがいなど子どもへの声掛けをお願いします。

子どもの花粉症について

大人の病気と思われがちですが、5～9歳では30.1%、10～19歳では49.5%も子どもが花粉症と言われています。熱がなくても症状があれば、お子さん自身が不快だけでなく、さまざまな問題につながるおそれがあります。

花粉症の3大症状

- くしゃみ
- 鼻みず（水溶性）
- 鼻づまり

こんなサインに注意！

- 口をいつも開けている
しつこい鼻づまりのために口呼吸になりがちです。
- なかなか寝ない
息苦しさのため、よく眠れないこともあります。
- 日中元気がない・機嫌が悪い
睡眠不足から、昼間に元気に遊べなくなったり機嫌が悪くなったりします。
風邪や他の病気と紛らわしい症状もあります。
気になるときは自己判断せず、小児科や耳鼻咽喉科で相談しましょう。

花粉と接する機会を減らそう

花粉症対策は、花粉に触れないようにすること、花粉に接する機会が多いほど花粉症になる可能性が高くなります。

花粉を家に持ち込まないために

- ・外干しをしない 花粉が多く飛ぶシーズンは、洗濯物を外に干すのを控えましょう。
- ・玄関で脱ぐ 外から帰ったら上着類は玄関で脱いで、室内に持ち込まないようにしましょう。
- ・服からも取り除く 衣類を室内ではたかふんが舞い散って逆効果。花粉が付にくいツルツルの素材の上着を着用する、または衣類についた花粉を粘着テープで取り除くなどがおすすめです。

注意！



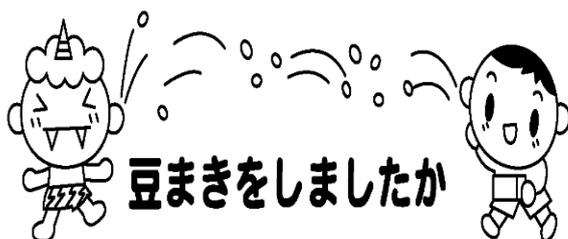
インフルエンザが、全国的に猛威をふるっています。特に深刻な合併症を引き起こす、『インフルエンザ脳症』に注意が必要です。インフルエンザ脳症は、特に5歳以下の子どもの発症が多いとれています。

インフルエンザ脳症の初期症状には、「呼びかけや刺激に対して反応がない」「けいれん」「異常行動や言動」などがあります。軽度の意識障害では、気付かないこともあります。少しでも意識がはっきりしていないなど、いつもと違う様子が違う場合は、医療機関を受診しましょう。

給食だより

松山の2月と言えば「椿さん」ですよね。椿さんの時は寒いし、終わったら暖かくなる。って、よく祖父や祖母などが話していた事を思い出します。今では誰かに話している自分がいます。ポカポカの春が来るの待ちどうしいですね。

【行事】



豆まきをしましたか

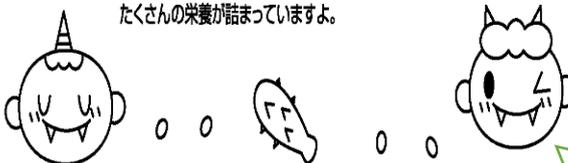
- 節分でまく豆は、おなかをかなり膨らませます。食べ過ぎには注意してください。



【豆にもいろいろあります】

- ・ダイズ/色別に黄ダイズ、黒ダイズ、青ダイズがあります。
- 【黄ダイズ】=主にみそ、納豆、豆腐などの加工品にもなります。
- 【黒ダイズ】=黒豆です。おせち料理に使われます。
- 【青ダイズ】=きな粉や煮豆にされます。

※ほかにも豆には、アズキ、ソラマメ、インゲン、キントキマメなど、いろいろあります。「豆は畑のお肉」と言われるくらい、たくさんの栄養が詰まっていますよ。



「まめに食うとまめでまる」豆を「マメ」^(でいられる)に食べると、「まめ(健康)」でいられるという意味。おせち料理に欠かせない黒ダイズにも「今年一年、まめに暮らせますように」という願いが込められています。

【魔滅(まめ)】当て字です。昔からダイズには、災いや病気など「魔」を滅ぼす力があるとされてきました。ですから、節分には「鬼は外、福は内」と豆をまくのです。



節分に登場するは赤鬼と青鬼以外にもいるのをご存じですか？

赤鬼…食欲・欲望 青鬼…悪意・怒り 黄(白)鬼…後悔・甘え

【1月 人気メニュー】

- 9日(木) 昼食 豆腐ナゲット
- 14日(火) 昼食 コンソメスープ
- 23日(木) 3時のおやつ ミートソースパスタ
- 30日(木) 昼食 さつまいもサラダ

