



ご入園・ご進級 おめでとうございます



		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
午前		牛乳	オレンジジュース	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		ごはん 豚肉の香味焼き キャベツとハムの甘酢あえ 豆腐とじゃがいものみそ汁	カレーライス キャベツとツナのサラダ トマト	ごはん 鶏肉のケチャップ炒め ポテトサラダ バナナ	ごはん 魚のから揚げ もやしのごま酢あえ ポトフ風スープ	ごはん 肉豆腐 青菜のおかかあえ トマト
午後		牛乳 米せんべい	お茶 ヨーグルト	牛乳 コーンスナック	牛乳 ジャムサンド	牛乳 クッキー
		7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	りんごジュース	牛乳
昼食	ごはん 豚肉のしょうが焼き マカロニサラダ はるさめのスープ	ごはん 魚のみそ煮 ひじきサラダ バナナ	ごはん 八宝菜 はるさめの酢物 トマト	ごはん 魚のレモン煮 青菜のおひたし コンソメスープ	ごはん 華風炒め もやしときゅうりの甘酢あえ パイン缶	ごはん じゃがいものそぼろ煮 キャベツの酢物 バナナ
午後	牛乳 ホットケーキ	牛乳 塩せんべい	牛乳 ウエハース	お茶 きつねうどん	牛乳 野菜スナック	牛乳 甘辛せんべい
		14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)
午前	牛乳	牛乳	乳酸菌飲料	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 豆腐のてまり揚げ はくさいのおひたし みかん缶	ごはん 鶏の照り焼き かぼちゃのうま煮 豆腐とたまねぎのみそ汁	牛丼 もやしの彩りあえ トマト	ロールパン ハンバーグ にんじんしりしり ゆでブロッコリーのごまあえ	ごはん レバーのマリアナソースかけ たまねぎとスナップえんどうのソテー バナナ	ごはん 鶏肉と切り干し大根の煮物 キャベツのごま酢あえ トマト
午後	牛乳 キャロット蒸しパン	牛乳 お麩のラスク	牛乳 シュガーパン	お茶 おにぎり	牛乳 高野豆腐のココロ揚げ	牛乳 ビスケット
		21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)
午前	牛乳	フルーツ豆乳 お誕生日会	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん マーボー豆腐 青菜としめじのおかかあえ トマト	炒飯 せんざんき ブロッコリーとハムのサラダ いちご	ごはん チンジャオロース ツナポテト バナナ	ロールパン ささみフライ じゃがいもとベーコンのカレー炒め トマト	ごはん 魚のムニエル ひじき煮 豆腐とかぼちゃのみそ汁	ごはん 高野豆腐の挽き肉煮 はくさいの甘酢あえ みかん缶
午後	牛乳 オレンジケーキ	お茶 プリン	牛乳 サブレ	お茶 ひじきとツナの混ぜごはん	牛乳 ドーナツ	牛乳 薄焼きせんべい
		28(月)	29(火)	30(水)		
午前	牛乳		牛乳			
昼食	ごはん 厚揚げと豚肉の中華炒め 青菜のあえもの トマト		ごはん 魚のカレーあんかけ もやしの酢物 ビーファン汁			
午後	牛乳 ポテトフライ		お茶 お好み焼き(豚肉)			