

ご挨拶

春光の候、皆様方におかれましては、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

早いもので MORE は、5年目の春を迎えることになりました。5年目という区切りの年度を迎えるにあたり、「福角会としての基本理念」、「MORE としての基本方針」に対し、今一度、開設以来歩んできた MORE の足取りを振り返るとともに、この先の MORE を想像しながら進んでいきたいと考えています。

MORE の基本方針には、6つの想いが掲げられています。「健康であること」「もっと（MORE）の想いに基づきその人らしい人生を」「MORE が居場所となること」「居場所を拠点として社会の中で望む暮らしを実現すること」「お一人お一人の意思を大切にすること」「地域にとって必要な事業所であること」。これらは全て連動し繋がっています。また、それぞれの望む暮らしの実現に向けて、どれも欠かせない要素となります。コロナ禍で開設した MORE ですが、少しずつ利用者お一人お一人の想いを実現できるよう進んできました。ここにきてようやく、日々の生活の中で小さな成果を実感できるようになってきているように思います。さらには、ここまでの小さな一歩が、次の一歩へと繋がっていく雰囲気や勢いも感じられるようになりました。誰のものでもないその人のその人らしい人生が自分の意思に基づくものであるために、今後も様々な経験を重ねていただきたいと考えています。その経験値こそが、その人の生活圏域や出会いの機会を広げるとともに、それぞれの意思がさらに育まれていくということを信じて、今後も共に楽しみながら過ごして参ります。

最後に、日頃よりご家族様をはじめ、地域周辺の皆様方並びに関係各機関の皆様方に温かく見守っていただいておりますことに心より感謝申し上げます。令和7年度も、お互いに顔の見える関係、気に掛け合う関係がさらに深まっていくよう、また、活気や温かみあふれる MORE であり続けられるように一日一日を大切に過ごして参ります。引き続き、ご指導、ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願い致します。

MORE 施設長 青野 一

新年会

風船羽子板♪



書初め



初詣



節分



鬼は〜外！福は〜内！お多福さんのお面や、鬼除けのイワシと柁(ひいらぎ)を身に着け、豆まきを行いました。赤鬼と青鬼、大きな手作りの鬼も登場！鬼の口の中いっぱい豆を投げ入れて、1年の健康を祈りました。



バレンタインデー



2月14日(金)のバレンタインデーにチョコレートの交換をしました。利用者さんのあたたかい気持ちがあふれていて、心温まる日になりました。

弟さんへ



大事に
抱えて…

お友達へ



園芸活動の集大成です！

“種から育てた野菜を使って皆に豚汁を食べてほしい”という想いをモットーに、今期はカブ、大根、小松菜、ジャガイモ、ニンジンを植えました。ニンジンは収穫には至りませんでした。他の野菜、特にジャガイモは立派に育ち歡喜しました。大根やカブも美味しそうに育っており、それぞれを収穫して豚汁作りにチャレンジしました。



色々な形の野菜が入った甘みがたっぷりの風味豊かな豚汁が出来上がり、おいしくいただきました。利用者さんや職員から「おいしかったよ！」「ありがとうね！」などと笑顔で言われるたびに、充実感でいっぱいになりました。愛情を持ってお世話をした野菜が一つの形になり嬉しく思います。



外出

6年度最後の思い出作りとして、グループ単位で希望の場所へ外出しました。



ハンバーグを食べてカラオケBOXへ♪広い部屋で色々な曲を歌いました！

パンが好きな方が多いグループは、少し遠出をしていつもと違うパン屋さんへ。好きなパンを買って、道後公園で綺麗なお花を見ながらいただきました☆彡



最年少と最年長のペアはドーナツを食べに行きました🍩甘いドーナツにニコニコでした(^^)

利用者さん発案の音楽イベントを行いました♪

歌やダンスが得意な利用者さんがお友達を招いて音楽イベントを開催してくださいました。さまざまなご縁で昨年のイベントより出演メンバーが増え、迫力ある演奏と歌唱でした。手拍子をしたり身体を揺らしたり、時には歌やダンスで飛び入り参加をしたりして盛り上がりました。



▲発案者とお友達



福角保育園年長さんが来てくれました！



コマ回し

元園長の乗松さんとのご縁で福角保育園年長さんと交流会をしました。牛乳パックで作ったコマ回しや園児さんたちによる昭和や平成のヒット曲のかわいらしい踊りで盛り上がりました。また、曲に合わせてハイタッチや肩たたきなどのふれあいも楽しみました。元気いっぱいの園児さんからパワーをもらい、いつも以上に笑顔がたくさん見られました。

肩にタッチ♪



MORE きてみて企画 第3回も好評でした！

今年度始まった「MORE きてみて企画」、第3回は「キャンドル作り教室」を行いました。好きなアロマやデコレーションを選んでオリジナルのキャンドルを作ることができて、好評でした。少しずつではありますが地域の方の参加も増え、「こんな場所があるのね」「また、寄らせてもらうね」とお声をいただいたり、日頃感じている気持ちなどを聞くことが出来たりして、嬉しく思います。共に同じ地域で生きていく者同士、“ちょっと声をかけ合える”そんな関係性になりたいと思っています。



完成！



第4回「MORE きてみて企画」

「ちょっとよってこ♪MORE マーケット」

3月29日(土) 10:30～14:30

- ・アロマ石鹸作り
- ・ビュンビュン鯉のぼり作り
- ・松山福祉園のパン販売
- ・キッチンカー“ふむおかふえ(クレープ)”
ぜひ MORE にいらしてみてください(^^)

お知らせ

人事異動

森田一輝（退職）

MORE では、毎日の楽しい活動や行事・イベント等を心の底から楽しめる利用者さんから数え切れない活力を貰い、感謝の気持ちでいっぱいです。『齢27歳』まだまだ人生習いかけではありますが、新天地でも福角会で学んだ事を活かして全身全霊で頑張っていきたいと思えます。今まで本当にお世話になりました。

佐々木志穂（MORE→松山市障がい者北部地域相談支援センター）

「明日は何をしよう。」利用者さんの笑顔が見たくて、毎日ワクワクしていました。上手いかななくて気持ちが沈んだ時、利用者さんの笑顔や笑い声が励みになりました。目を閉じると、楽しかったことが、次々と思い出されます。毎日幸せでした。ありがとうございました。

今後の予定

- ・4月1日(火)：MORE 誕生祭・歓迎会
納車式(キャラバンお披露目式)
- ・5月5日(月)：運動会
- ・5月14日(水)～16日(金)：バーベキュー
- ・5月31日(土)：家族座談会

松山福祉園 移動パン販売

- ・4月15日(火)
- ・5月20日(火)
- ・6月17日(火)

販売時間は13:00～14:30です。
パン販売に合わせて、楽しい企画をしています。

【編集後記】利用者さんのいきいきとした表情をたくさん見ることができて、幸せを感じております。7年度もたくさんのイベントを企画しておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。(古木)