

令和7年度 4月 献立表

配食サービス班

◇網掛け…作業定休日



 4月			1(火)		2(水)		3(木)		4(金)		5(土)		6(日)		
	朝食		テーブルロール フチパン スパノデー カフェオレ	568	ご飯 みそ汁 じゃこ天 小魚佃煮 たくあん ジョア	501	テーブルロール セサミパン 野菜ソデー コーヒー	663	ご飯 みそ汁 焼さば カニカマ つぼ漬け のり佃煮	551	ホットドッグ ツイスト ミルクココア ゼリー	547	ご飯 みそ汁 マクロフレーク 野菜天 煮豆 のり佃煮	503	
	昼食		ご飯 すまし汁 さけの菜種焼き 酢みぞ和え	701	ご飯 さくらもち 鶏肉のゴマ焼き 和風サラダ	727	雑穀ごはん けんちん汁 ハマチの照り焼き ひじきの炒り煮	769	ご飯 松風焼き 高野豆腐の卵とじ	718					
	夕食		ご飯 黒酢の酢豚 白和え	801	ご飯 ■さわらの天ぷら 筑前煮	713	ご飯 かに玉 糸こんにゃくのたらこ炒め	722	ご飯 豚肉のつけ焼き たけのこビーフンソデー	746	ご飯 マーボー春雨 ほうれん草としめじの塩麹和え	758	ご飯 鶏肉の西京焼き もやしときのこのボン酢和え	731	
		7(月)		8(火)		9(水)		10(木)		11(金)		12(土)		13(日)	
朝食		ご飯 みそ汁 ソーセージ 高野煮 小魚佃煮 納豆	500	テーブルロール チーズロール スクランブル レモンティー	570	ご飯 みそ汁 いわし佃煮 三色煮豆 奈良漬汁	514	テーブルロール クリームアラワー オムレツ ジョア ミルクポトフ	551	ご飯 赤だし 厚焼き玉子 昆布佃煮 煮豆 ふりかけ	525	ピザトースト レースパン コーヒー ヨーグルト	605	配食休み	
昼食		ルーローハン キャベツの酢の物 ■若竹汁	983	ご飯 チキン南蛮 フレンチサラダ	701	パン(ツイスト・フチ) スープスパゲッティ グリーンサラダ	896	エビフライカレー 三色和え 野菜ジュース	789	ご飯 照り焼きチキン チーズサラダ	735				
夕食		ご飯 さわらの塩麹焼き ひじきサラダ	762	ご飯 ■タケノコたっぷりチンジャオロース 揚げだし豆腐	801	ご飯 さけのムニエル マカロニサラダ	700	ご飯 すき焼き風とし煮 青菜のビーナッツ和え	889	ご飯 ぎせい豆腐 ■春キャベツの和え物	779	配食休み	ご飯 雷汁 さんまのかば焼き かぼちゃの煮物	745	
		14(月)		15(火)		16(水)		17(木)		18(金)		19(土)		20(日)	
朝食		ご飯 赤だし 焼さば かまぼこ しぼ漬け 納豆	514	テーブルロール ツイスト ハムエッグ コーヒー牛乳	599	お茶漬汁 ちくわ 昆布佃煮 たくあん ヤクルト	526	テーブルロール シュガーパン しらすスクランブル 牛乳 オレンジ	525	ご飯 みそ汁 高野煮 明太子 奈良漬	500	ツナロール 黒糖ロール 野菜ジュース もも缶	663	ご飯 みそ汁 イワシ佃煮 じゃこ天 梅干し	534
昼食		ご飯 ポークチャップ マリネサラダ	809	ご飯 すまし汁 さけの塩焼き 五目煮豆	790	ご飯 エビマヨ ほうれん草のお浸し	746	ご飯 鶏肉の甘酢あんかけ ツナサラダ	621	ご飯 とんかつ 酢の物	733				
夕食		ご飯 たらこのムニエル にんじんとじゃこの金平	783	ご飯 鶏肉のおろし煮 フロッキーの和え物	763	ご飯 豆腐ハンバーグ 春雨サラダ	740	ご飯 さばのねぎ味噌焼き 青菜のお浸し	888	ご飯 といつくね かぼちゃのサラダ	890	ご飯 さけの香草パン粉焼き 青菜のくるみ和え	711	ハヤシライス 豆腐のさっぱりサラダ 牛乳	866
		21(月)		22(火)		23(水)		24(木)		25(金)		26(土)		27(日)	
朝食		お茶漬汁 焼サケ ちくわ 白菜漬汁 ヤクルト	484	テーブルロール チョコアラワー オムレツ コーヒー チーズ	568	ご飯 赤だし 金平ごぼう 昆布佃煮 さくら漬汁	486	テーブルロール 黒糖ロール 野菜ソデー 牛乳	599	ご飯 みそ汁 ごぼうのどほう煮 かまぼこ たくあん	583	テーブルロール フチパン ペンネソデー カフェオレ	596	フレンチトースト シュガーパン 野菜ジュース ヨーグルト	611
昼食		ご飯 豚肉のくわ焼き かいわれサラダ	740	ご飯 塩サケのゴマ醤油焼き スパゲティサラダ	801	ご飯 ポークピカタ キャベツとツナのゆかり和え	758	素ごはん 揚げ鶏のネギソースかけ ほうれん草のサラダ	885	フィッシュバーガー フレンチトースト ポークビーンズ コーヒー牛乳	771	ご飯 かきたま汁 さばの塩焼き 切り干し大根の炒り煮	779		
夕食		ご飯 かぼちゃコロッケ もやしの胡麻和え	792	ご飯 豚キムチ炒め 切り干し大根のサラダ	770	ご飯 さばの西京焼き ひじき豆腐	722	ご飯 焼き肉炒め しょうまい	834	カレーライス 盛りサラダ 杏仁豆腐	724	ご飯 八宝菜 長いものわさび和え	740	ご飯 さわらのごま焼き ポテトサラダ	792
		28(月)		29(火)		30(水)									
朝食		ご飯 赤だし 厚焼き玉子 昆布佃煮 かにかま	546	ご飯 みそ汁 ごぼう天 れんごんの金平 べっだら漬汁	544	ご飯 赤だし 焼さば ちくわ 奈良漬汁 納豆	508								
昼食		ご飯 鶏肉のレモン風味焼き いんげんとこんにゃくの胡麻和え	766			ご飯 鶏肉の唐揚げ 大豆サラダ	802								
夕食		ご飯 チンゲン菜と牛肉のオムレツ だいごんなます	873	ご飯 豚肉のマイタゲ炒め コールスローサラダ	745	ご飯 赤魚のレモンペッパー焼き ジャーマンポテト	803								



