令和７年５月献立表

配食サービス班（朝昼夕）

	1(木)		2(金)		3(土)		4(日)	
朝食	テーブルロール　黒糖ツイスト オムレツ ポタージュ　ジョア	601	ご飯　みそ汁 いわしの佃煮 かにかま　金時煮豆	472	たまごロール　くるみパン 野菜ジュース ヨーグルト	580	ご飯　赤だし 明太子　じゃこ天 漬物　納豆	511
昼食	ご飯 鶏肉の塩だれ焼き レンコンのオイマヨ和え	801	ご飯　キウイフルーツ アジフライ レタスのさっと煮	799				
夕食	ご飯　けんちん汁 サバのごま焼き もやしのザーサイ和え	699	ご飯 鶏肉のマヨポン炒め 豆腐のさっぱりサラダ	694	ご飯 厚焼き玉子の甘酢あんかけ ツナサラダ	780	配食休み	

	5(月)		6(火)		7(水)		8(木)		9(金)		10(土)		11(日)	
朝食	配食休み		配食休み		ご飯　赤だし ぼう天　高野煮 三色煮豆　ふりかけ	468	お茶漬け 厚焼き玉子　ちくわ 漬物　ミルミル	492	テーブルロール　ツイスト しらすスクランブル 牛乳	572	ご飯　みそ汁 いわし佃煮　かにかま 漬物	489	ピザトースト　黒糖パン カフェオレ みかん缶	601
昼食					ご飯 チキン南蛮 小松菜のお浸し	776	ご飯 豚肉のマイタケ炒め スパサラダ	682	■豆ごはん　にゅうめん はまちの照り焼き 切り干し大根の炒り煮	683	雑穀ご飯　すまし汁 さけの漬け菜焼き いんげんの胡麻和え	703		
夕食	配食休み		ご飯 ホイコーロー炒め パンサンスー		ご飯 さばのカレー醤油焼き ビーフンソテー	711	ご飯 クリームシチュー かいわれサラダ	760	ご飯 八宝菜 ツナとかぼちゃの塩昆布和え	730	ご飯 ポークチャップ ひじきサラダ	743	ご飯 鶏肉のハニーマスタード焼き ごぼうサラダ	

	12(月)		13(火)		14(水)		15(木)		16(金)		17(土)		18(日)	
朝食	ご飯　赤だし ウインナー　かまぼこ 漬物　ヤクルトハーフ	468	テーブルロール　クリームフラワー 野菜ソテー ミルクココア	516	ご飯　みそ汁 塩サケ　ちくわ 漬物　のり佃煮	441	テーブルロール　セサミパン ハムエッグ カフェオレ	584	ご飯　みそ汁 塩サバ　じゃこ天 昆布佃煮　納豆	444	ツイスト　メープルフラワー ペンネソテー コーヒー　チーズ	571	配食休み	
昼食	ご飯 チンジャオロース 焼きぎょうざ	718	ご飯 エビマヨ 豚バラレンコン	688	ご飯 ささみフライ トマトのマリネサラダ	726	ご飯　オレンジ 鮭のチーズ焼き ほうれん草のサラダ	711	ご飯 とんかつ ひじきの炒り煮	764				
夕食	ご飯 あじの南蛮漬け キャベツのナッツ和え	731	ご飯 鶏肉の照り焼き もやしときのこのポン酢和え	710	ご飯 たらのムニエル のり塩ポテト	776	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 海藻サラダ	793	ご飯 マーボー豆腐 青菜のお浸し	802	配食休み		ご飯 鶏肉のバジルオイル焼き 大豆サラダ	769

	19(月)		20(火)		21(水)		22（木）		23（金）		24（土）		25（日）	
朝食	ご飯　みそ汁 かつおフレーク　カニカマ 漬物	489	プチパン　シュガーパン スクランブル　パイン缶 牛乳	560	お茶漬け ごぼうのそぼろ煮 かまぼこ　漬物	499	テーブルロール　クロワッサン スパソテー ミルクココア	533	ご飯　赤だし ソーセージ　ぼう天 きんとき煮豆　味付け海苔	432	ホットドッグ　レーズンパン コーヒー もも缶　ヨーグルト	576	ホットケーキ ゼリー　サラダ レモンティー	564
昼食	ご飯 豚肉の香草パン粉焼き いんげんとこんにゃくの胡麻和え	765	ご飯 鶏むね肉のみぞれ煮 きくらげの中華和え	788	ハンバーガー　ツナロール ナゲットと温野菜 コーヒー　プリン	804	ご飯 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ	712	ご飯 ミックスフライ（さけ・イカ） 糸こんにゃくの卵とじ	711				
夕食	ご飯 きのこ麻婆春雨 ジャーマンポテト	810	ご飯 たらのフライ かみかみサラダ	722	ご飯 鶏肉の南蛮漬け 糸こんにゃくのたらこ炒め	768	ご飯 すき焼き風とじ煮 青菜のお浸し	742	ご飯 たらの塩麹焼き ヨーグルト和え	684	ご飯 さばの生姜煮 さつまいもサラダ	720	配食休み	

	26(月)		27(火)		28(水)		29（木）		30(金)		31(土)	
朝食	配食休み		テーブルロール　チョコフラワー オムレツ ポタージュ　　ジョア	541	ご飯　みそ汁 いわし佃煮　ちくわ 漬物	526	テーブルロール　プチパン 野菜ソテー レモンティー	562	ご飯　みそ汁 野菜天 小魚佃煮　漬物	564	テーブルロール　クロワッサン スパソテー コーヒー	530
昼食	ご飯 鶏肉の唐揚げ 大根なます	721	ご飯 サバのトマト焼き マカロニサラダ	743	焼き肉丼 ほうれんそうの白和え わかめスープ	764	ご飯 スパイシーチキン フレンチサラダ	699	ご飯 豚肉のつけ焼き しゅうまい	740		
夕食	ご飯 豚キムチ炒め かぼちゃサラダ	698	ご飯 ぎせい豆腐 もやしの酢の物	801	ご飯 鶏肉の酢煮 おからとツナのサラダ	753	ご飯 さわらの西京焼き ひじき豆腐	724	ご飯 さけのタルタル焼き 揚げ豆腐の野菜あんかけ	712	ご飯 豚バラと大根の煮物 きゅうりとツナの酢の物	780

◇網掛け…作業定休日
◇エネルギー単位：Kcal