

松山福祉園だより

9月号



松山福祉園広報係
令和6年9月1日発行
<https://hukuzumikai.com/>



魚釣りゲームを開催しました♪

今回の余暇活動は、大好評であった「魚釣りゲーム」を行いました。

まず、初めに釣り竿作りです。今年の釣り竿はリアリティを求め、釣り竿に見立てた、棒に釣り糸を巻き付け、先端に磁石を貼り付けました。「これで釣るぞ!!」と意気込みは十分! いざ釣行開始です!

釣り場に見立てたブルーシートの上には、事前に皆さんに塗って頂いた魚がいっぱい! イカやタコ、エビ、鰻など沢山の海の生き物たちが泳いでいましたね。器用に釣り竿を動かす事で、魚をゲットされていました。「これ何の魚やろ?」「沢山釣ってやったぞ!」と魚釣りゲームを楽しむことができていました。

また今回の魚釣りゲームでは釣った魚の裏面に「1~3」の得点を書き、3分間で釣り上げた魚の得点を競いました。

男性の上位3名は「1位: Kさん、27点」「2位: Yさん、25点」「3位: Oさん、24点」と接戦になりました。

女性の上位3名は「1位: Wさん、27点」「2位: Yさん、18点」「3位: Nさん、17点」と女性も2位と3位で良い勝負をされていましたね。

時間いっぱい夢中になって釣られていましたね! これからも皆さんの余暇の充実が図れるよう、季節に合った余暇活動を行っていきましょう!





権現サンサン祭り



8月11日（日）には福祉園の夏のお祭り、権現サンサン祭りを開催しました。先月号で紹介したように、今回のメニューは皆さんの投票で決まりました！何が選ばれたのか、何を食べようかな？と掲示されているメニューを見てワクワクしていましたね！

お祭り感覚で食べられるよう、事前に配られていた食券を厨房さんに渡し、食べ物と交換しました。ポテト、冷やしパイン、唐揚げ、アメリカンドック、タコせんなど沢山のメニューを用意していただき、まさに縁日のような雰囲気でした！おかわりもあり、お腹いっぱい召し上がられました。グループホームの利用者さんも来園され、久々の再会・交流に皆さんテンションが上がっていましたね！

食事を終えると、輪投げゲーム、お手玉で的の中心を狙うゲームの2種類のゲームに参加しました！高得点を狙うべく、一投ずつ集中されていました。どちらも力加減が必要なゲームであり、得点が入った際にはみんなで盛り上がりました。



生活支援の様子を紹介します♪

今年は特に暑さの厳しい日々が続いていますね。汗をたくさんかくこの時期は、着ていた衣類を溜めてしまったり、シーツをそのままにしまったりすると、臭いやカビの原因となってしまう。利用者の皆さんが快適に過ごせるように生活支援の一部を紹介します(*^^*)

洗濯機の使用法は、10分洗濯など短時間で洗濯できる機能を使って早く終わらせたい方もいれば、洗剤残りが無いようすすぎを二回にされる方、洗濯機におまかせする方など様々です。皆さん、お気に入りの洗剤を持たれており、洗濯後の香りを楽しまれる方もいます(^_^)

天気が良く、気温も高いため、早々に洗濯物を取り込まれる方もいらっしゃいます。乾いているかどうか、一緒に触って確かめています！

晴れている日には、布団を干してフカフカにしたり、シーツやタオルケットを洗濯したりしています。布団を物干し竿に掛けたり、シーツを広げて干したりするのは一人だと力もいりますが、一緒に行くとあっという間ですね(^_^)

屋外の洗濯機
は作業着専用
です！！



シーツを
干した後は
ベッドメイキング♪



ふわりでのんびり♪

お盆休み中の8月14日(水)には、ふわりまでドライブをしました。晴天で海がとても綺麗でしたね！「かき氷を食べに行こう♪」と園を出発しましたが、ソフトクリームもありました！選択肢が増え、どれにしようかな～と悩む利用者さんたち、好きな方を選んで注文しました。

一口食べると一気にひんやり涼しく、「美味しい！」「生き返るねえ～」と食べ進められていました。人間も氷も、この暑さには敵いません(笑)溶けてしまう前に美味しくいただきました(*´艸`)

夏が始まった頃、「海に行きたい」「かき氷とか食べに行ったら最高よね～」と話されており、念願のかき氷やソフトクリームを食べられ、大満足な様子でした(*^-^*)

帰園されると「かき氷食べてきたよ！」「今年はまだ食べてなかったブルーハワイ味にしたんよ！」など、嬉しそうに教えてくださいました。

みんなで季節感を味わうことが出来ましたね！まだまだ暑い日が続きますが、涼を取りながら乗り越えていきましょう！





権現町盆踊りに参加しました♪



8月10日（土）に、権現公園にて権現町盆踊りが開催されました！からあげや焼きそば、かき氷、福祉園のパンも販売されており、ヨーヨー釣りやくじ引き等の出店もありました。皆さん好きな物を購入して頬張られたり、くじ引きに参加したりして、思い思いに楽しまれていました。

ビンゴ大会では、たくさんリーチにはなるものの、ビンゴまでの時間は長く、ドキドキしましたね（笑）ビンゴになって景品を受け取ると、嬉しそうに中身を確認されていました！

みんなで輪になって盆踊りを楽しまれ、最後には花火が行われました。暑い中ではありましたが、夏の素敵な思い出がひとつ増えましたね^^



イベントの一つとして
行われていた
防災教室では
ゴミ袋でレインコートを
作りました！



完成！



退職者のお知らせ

8月末で3名の従業者が退職されました。今までありがとうございました！！

氏名：Kさん 作業班：製菓・製パン班

ここで過ごした時間を通して、与えられた機会に心から感謝します。利用者様や同僚と働く中で受けたサポート、指導、友情に感謝しています。この新しい旅に出るにあたり、私は学んだ貴重な教訓と思い出を胸に刻んでいきます。皆様のさらなるご活躍をお祈りいたします。5年間大変お世話になりました。



氏名：Fさん 作業班：配食サービス班

毎日忙しく働いていたら、9年経っていました。これからは、趣味の旅行に行ったりしたいと考えています。今までありがとうございました。



氏名：Oさん 作業班：配食サービス班

園長や職員の方々にはご迷惑をおかけすることになりました。短い期間でしたがありがとうございました。



入職者のお知らせ

8月より2名の従業者が入職されました。よろしくお願いいたします。

氏名：Tさん 作業班：製菓製パン班

皆さんの力になれる事を増やす努力をして頑張ります。よろしくお願いいたします。



氏名：Tさん 世話人：すばるホーム

まだわからないことだらけですが、みなさんに教えてもらって頑張りたいと思います。



作業中の皆さんを紹介します！！

鉄工班



Kさん

鉄工班で作業に従事されているKさんです。
主に製品の拭き取りや運搬、メタルソーの切断加工に取り組まれています。

メタルソーの切断では、複雑な製品を取り扱う事も多く、治具のセットが難しい製品もありますが、従業者に確認して不良製品を作ることなく、作業を進めることが出来ています。

年齢を感じさせないフットワークの軽さですが、暑い日が続きますので、体調に気を付けながら作業に取り組んでいきましょう。

各種製品製造班



Nさん

各種製品製造班で作業に従事されているNさんです。

主にウエス加工に従事されており、大きなウエスや衣類の裁断をされています。また畳み作業や糸くず取りも行われており、どの工程にも丁寧に取り組むことが出来ています。

シーツ生地など、大きなウエスを切ることは難しい作業ですが、Nさんに任せると、とても綺麗に切ってくださっています。

はさみを使用する作業のため、怪我に気を付けていきましょう。

製菓製パン班



Wさん

製菓・製パン班で作業に従事されているWさんです。

主に製品の袋入れや生地を伸ばす作業に従事されています。最近では、仕込みの手順を学ぶため、仕込みの補助にも挑戦されています。自分のペースで一つ一つ丁寧に卵を割ったり、バターを細かく刻んでくださっています。

入所されてから5ヶ月が経過し、テーブルロールの成型にも挑戦されています。これからもどんどん挑戦して出来る事を増やしていきましょう！

配食サービス班



Iさん

配食サービス班で作業に従事されているIさんです。

主に、配達準備や材料の計量、野菜のヘタ取りをされています。配達準備では分からない事があると、職員にその都度確認することが出来ています。

材料の計量や掃除などにも率先して取り組んで頂けるため、大変助かっています。まだまだ暑い日が続きますが、しっかり水分補給をして作業に取り組み、暑い夏を乗り越えていきましょう！

9月



21 日（土） 一日作業
22 日（日） 秋分の日
作業休み
勇気の会
いも炊き
23 日（日） 振替休日
作業休み
28 日（土） 作業休み
29 日（日） 作業休み

							1 (日)
							ご飯 赤だし 高野菜 ごぼう天 しば漬け ぶりかけ 乾なめし ぶっかけそうめん 青草のごま和え
							ご飯 ポークチャップ ひじきサラダ
2 (月)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	7 (日)	8 (日)	
朝食 ご飯 みそ汁 塩そば かまぼこ べったら漬け 納豆	テーブルロール ツイスト オムレツ コーヒー コーンスープ	お茶漬け ソーセージ 高野菜 梅干し ミルミル	テーブルロール チョコパン 野菜ソテー ミルクココア パナナ	ご飯 みそ汁 いわし佃煮 ごぼう天 きゅうり漬け 漬付け梅干	ホットドッグ クロワッサン まめびと豆腐 パイン缶 プリン	ご飯 赤だし 厚焼き玉子 ちくわ 煎茶豆腐 ヤクルト	
昼食 ご飯 塩汁 さけの塩焼き きんぴらごぼう	ご飯 酢飯 おからとツナのサラダ	ご飯 鶏肉の唐揚げ 蒸しナスのごまみそ和え	カレーライス シーザーサラダ 牛乳 コーヒーゼリー	たまごロール ツナロール チキンナゲットとポテトフライ コーヒー牛乳 ヨーグルト	セレクトメニュー 	ご飯 スクエアハンバーグ マカロニサラダ	
夕食 鶏肉のレモングリル焼き 糸こんにゃくの卵とじ	ご飯 鶏肉のバニーマスタード焼き 焼きビーフン	ご飯 ぶりのおろし煮 揚げかぼちゃのレモン和え	ご飯 豚肉のくわ焼き 青草のお浸し	ご飯 コロッケ レンコンのオイマヨ和え	ご飯 肉団子のからめ煮 豆腐サラダ	ご飯 揚げさわらの生葉あんかけ 青草の揚げだし	
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)	15 (日)	
朝食 ご飯 赤だし ソーセージ 煮豆 はくさい漬け	テーブルロール シュガーパン チーズスクランブル ココア ヨーグルト	ご飯 みそ汁 塩サバ ちくわ 煎茶豆腐	黒糖ロール クロワッサン シュークリーム コーヒー牛乳	ご飯 赤だし 餅付けまぐろ 煮豆 たくあん	テーブルロール チーズデニッシュ 白玉焼き コーンスープ レモンティー	ポテトロールパン ツイスト 野菜ジュース ヨーグルト パナナ	
昼食 ご飯 えびフライ ほうれん草としめじのお浸し	ご飯 鶏肉のレモンペッパー焼き コールスローサラダ	ご飯 りんご チンジャオロース はるき	ご飯 すまし汁 さばの塩焼き ひじきと豆腐の炒り煮	びびん丼 しょうまい わかめスープ	ご飯 サバの炭火焼き 大根サラダ	肉うどん じゃこピー煮 杏豆腐	
夕食 鶏肉の梅ポンおろしソテー 大根ます	ご飯 あかうおのぐま焼き ながいも団子	ご飯 炊き込みご飯 ミニ池やうどん からあげ アイスクリーム	ご飯 鶏肉の唐揚げお浸し 大豆とやしの和え	ご飯 さけのチーズ焼き トマトサラダ	ご飯 スパイシーチキン かいわれサラダ	ご飯 牛肉とチンゲン菜のオムレツ ごぼうサラダ	
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)	22 (日)	
朝食 ご飯 みそ汁 塩サバ じゃこ天 べったら漬け 漬付け梅干	ご飯 赤だし 塩サバ かまぼこ 煎茶豆腐 ヤクルト	テーブルロール セサミパン ウインナースクランブル ミルクティー	お茶漬け マヨネーズサラダ 梅干し ヤクルト	テーブルロール メープルフラワー チーズオムレツ コンソメスープ ジョア	ご飯 みそ汁 ごぼうのそぼろ煮 高野菜 たくあん ミルミル	ピザトースト レーズンパン ココア ゼリー オレンジ	
昼食 ゆかりご飯 お好み焼き おやしのナムル	ご飯 鶏肉のマーメード焼き 春雨サラダ	ご飯 さけのマヨネーズ焼き 鶏肝のしぐれ煮	びっかけやきしそば ちくわの磯辺揚げ フルチェ	ご飯 鶏肉の松尾焼 かぼちゃのサラダ	ご飯 鶏肉の塩焼き にんじんしりしり	いもちきし 	
夕食 ご飯 豚肉の甘煮あんかけ わかび和え	ご飯 サバの竜田揚げ 切干大根の炒り煮	ご飯 すき焼き焼としめじ たけのこ炒り煮	ご飯 八宝菜 冷奴じゃこのせ	ご飯 フィッシュの日 チキンステーキとまよソース マカロニサラダ ポタージュ	ご飯 白身魚の西京焼き ほうれん草のくるみ和え	ご飯 ビーフシチュー ツナサラダ	
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)	29 (日)	
朝食 ご飯 みそ汁 厚焼き玉子 ちくわ 煮豆 ぶりかけ	ご飯 赤だし ソーセージ 小魚豆腐 ★野菜豆ごった煮	テーブルロール チーズロール 白玉焼き コーヒー パナナ	ご飯 みそ汁 ごぼうのそぼろ煮 高野菜 たくあん	テーブルロール あんぱん スクランブル パイン缶	テーブルロール メロンパン パンネソテー コーヒー パイン缶	ご飯 みそ汁 塩サバ かにかま 煮豆 のり豆腐	
昼食 チャーハン ぎょうざ スープ	ご飯 さばのカレー風味焼き 大根のそぼろ煮	ご飯 すき焼き焼 ほうれん草としめじのお浸し すまし汁	ご飯 鶏肉の唐揚げチキン 豚の角	ご飯 白身魚のバジルオイル焼き レバーパペーキュー	ご飯 わかめご飯 はまのり焼き ひじきの炒り煮	ランチバイキング 男性：バイキング 女性：ランチプレート	
夕食 ご飯 さんまの塩焼き レンコンの金平	ご飯 鶏肉の野菜 豆腐サラダ	ご飯 ホイコーロー おやしのナムル	ご飯 さけのちゃんちゃん焼き 筑前煮	ご飯 豚肉の生煮焼き 白和え	ご飯 マーボー豆腐 おやしの豚の角	ご飯 あじの唐揚げ キャベツのごま和え	
30 (月)	7日(星)セレクトメニュー：炊き込みご飯＋(きつねうどん・月見うどん・かき揚げそば) 十太の餅巻和え＋わらびもち						
朝食 ご飯 赤だし 塩サバ かまぼこ しば漬け 納豆	11日(火)リクエストメニュー 20日(火)ナイフフォークの日						
昼食 ご飯 鶏肉のごま焼き スパサラダ	29日(星)ランチバイキング：シーフードピラフ、巻のこ太のバスタ、ミックスフライ、フライドポテト、サーモンマリネ、グリーンサラダ、はちみつトースト						
夕食 ドライカレー グリーンサラダ 牛乳 ソーパル							