

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前	牛乳	オレンジジュース	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 高野豆腐の挽き肉煮 切り干しだいこんとかまぼこの酢物 トマト	ごはん 白身魚のフライ 青菜のおひたし 豆腐ときのこのみそ汁	ごはん 華風炒め もやしときゅうりの甘酢あえ バナナ	ロールパン 鶏肉のマーマレード煮 マカロニサラダ トマト	ごはん 魚のから揚げ きんぴら ゆでブロッコリーのごまあえ	ごはん かぼちゃのそぼろ煮 キャベツの酢物 トマト
午後	お茶 ヨーグルト	牛乳 ポテトフライ	牛乳 きなこ餅	お茶 お好み焼き(豚肉)	牛乳 クリームサンドビスケット	牛乳 えびせん
	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳 お誕生日会	牛乳	りんごジュース	牛乳
昼食	親子丼 青菜の磯浸し トマト	ごはん 魚のごまだれかけ ひじき煮 ビーフ汁	おもふりごはん 鶏肉のレモン煮 スパゲティサラダ すいか 	ロールパン カレービーンズ 青菜のツナあえ バナナ	ごはん 鶏肉のケチャップ炒め ツナポテト みかん缶	マーボー豆腐丼 ハンチーフ パン缶
午後	牛乳 甘辛せんべい	牛乳 ベーコン入り蒸しパン	お茶 プリン	牛乳 マカロニきなこ	牛乳 パイ菓子	牛乳 コーンスナック
	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前	牛乳	飲むヨーグルト	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 豚肉のしょうが焼き ナムル トマト	ごはん レバーのマリアナソースかけ 野菜とベーコン炒め キウイフルーツ	ごはん 焼き魚 青菜の彩りあえ なすのみそ汁	ロールパン 鶏肉のたつた揚げ ポテトサラダ メロン	ごはん 魚のみそ煮 青菜のおかかあえ けんちん汁	ごはん チンジャオロース レタスとコーンのサラダ バナナ
午後	お茶 フルーツゼリー	牛乳 とうふドーナツ	牛乳 薄焼きせんべい	お茶 炒飯	牛乳 ジャムパン	牛乳 米せんべい
	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前	牛乳	牛乳	乳酸菌飲料	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 五目煮豆 ひじきの中華あえ 豆腐とたまねぎのみそ汁	ごはん 豆腐団子の空揚げ コールスローサラダ バナナ	ハヤシライス ひじきのサラダ パン缶	ハンバーガー ブロッコリーのごまあえ コンソメスープ	ごはん 肉じゃが 青菜ときのこのあえもの トマト	ごはん 牛肉のごま焼き わかめとかにかまの酢物 トマト
午後	牛乳 揚げパン	お茶 冷やしきつねうどん	牛乳 ビスケット	お茶 おにぎり	牛乳 レモンシュガートースト	牛乳 サブレ
	30(月)					
午前	牛乳					
昼食	ごはん 白身魚のから揚げ マヨソース にんじんしりしり 豆腐とかぼちゃのみそ汁					
午後	牛乳 塩せんべい					