

令和7年6月献立表

配食サービス班



1 (日)		
朝食	ご飯 赤だし 焼きそば ちくわ 椎茸昆布佃煮 ヤクルト	479
昼食		
夕食	ご飯 さげのチーズ焼き キャベツのピーナッツ和え	740

2 (月)		3 (火)		4 (水)		5 (木)		6 (金)		7 (土)		8 (日)		
朝食	ご飯 みそ汁 ソーセイジ 小魚佃煮 高菜漬け 納豆	515	テーブルロール フチパン オムレツ コンソメスープ ジョア	579	ご飯 みそ汁 焼きさげ 金時煮豆 奈良漬け ぶりかけ	527	テーブルロール クロワッサン 野菜炒め カフェオレ	614	ご飯 みそ汁 厚焼き玉子 かにかま 三色煮豆 ヤクルト	550	テーブルロール ツイストパン スパンデー アップルティー もも缶	552	配食休み	
昼食	麦ごはん かきたま汁 はまちの照り焼きと大根おろし 酢の物	738	ご飯 エビマヨ 蒸し鶏の梅ドレ和え	799	ご飯 照り焼きチキン 揚げナスの甘だれかけ	889	ご飯 さわらの菜種焼き のり塩ポテト	777	麦ご飯 トンテキ 切り干し大根サラダ	886				
夕食	ご飯 ホイコーロー炒め 春巻き	722	ご飯 ポークチャップ 大根サラダ	795	ご飯 さばの竜田揚げ 青菜のお浸し	796	ご飯 ハンパンジー スパサラダ	881	ご飯 白身魚といかフライ なます	724	配食休み	ご飯 豚肉のまいたけ炒め トマトサラダ	812	
9 (月)		10 (火)		11 (水)		12 (木)		13 (金)		14 (土)		15 (日)		
朝食	ご飯 みそ汁 明太子 野菜天 たくあん ヤクルト	493	テーブルロール チョコフラワー 目玉焼き コーヒー もも缶	571	お茶漬け 焼きさげ じゃこ天 梅干し ミルミル	495	テーブルロール シュガーパン パンネソテー 牛乳 バイン缶	536	ご飯 みそ汁 塩サバ ウィンナー 白菜漬け 味付け海苔	518	テーブルロール セサミパン チーズスクランブル カフェオレ みかん缶	642	ご飯 赤だし マグロフレーク かまぼこ きゅうりの漬物	465
昼食	ご飯 鶏肉の南蛮漬け 粒マスタードサラダ	783	麦ご飯 雷汁 さげの塩焼きと大根おろし 筑前煮	662	ご飯 ミックスフライ (ささみ・いか) 酢の物	801	ご飯 鶏肉の塩だれ焼き 切干大根の炒り煮	662	ぶっかけうどん ちくわの磯辺揚げ 三色和え	679				
夕食	ご飯 すき焼き風玉子とし 五色なます	767	ご飯 豚肉のみそ焼き マカロニサラダ	800	ご飯 さばのみそ煮と煮物 蒸しなす	803	ご飯 煮豚 大根とじゃこのサラダ	760	ご飯 スパイシーチキン ラタトゥイユ	803	ご飯 豚肉のつけ焼き 中華風サラダ	833	ご飯 ハンバーグ ひじきサラダ	750
16 (月)		17 (火)		18 (水)		19 (木)		20 (金)		21 (土)		22 (日)		
朝食	ご飯 みそ汁 焼きそば ウィンナー 三色煮豆 ぶりかけ	568	テーブルロール 黒糖ツイスト オムレツ 牛乳	501	お茶漬け 厚焼き玉子 じゃこ天 べったら漬け ミルミル	494	テーブルロール フチパン 野菜炒め カフェオレ バイン缶	576	ご飯 みそ汁 焼きさげ かまぼこ 昆布佃煮 ヤクルト	481	ホットドック レーズンパン ヨーグルト コーヒー バイン缶	568	ご飯 みそ汁 ソーセイジ 野菜天 奈良漬け 味付け海苔	544
昼食	ハヤシライス 豆腐サラダ 牛乳	842	クロワッサン セサミパン コーヒー ミートスパゲティ 盛りサラダ	819	ご飯 みそ汁 さばの竜田揚げ ハムと白菜のサラダ	670	ご飯 さげのマスタード風味焼き もやしのナムル	682	ご飯 とんかつ ズッキーニとツナのゴマ和え	682				
夕食	ご飯 さげのつつみ焼き 白和え	619	ご飯 豚肉のくわ焼き ツナとキャベツのサラダ	840	ご飯 肉団子のからめ煮 水菜とツナのごまドレ和え	674	ドライカレー チキンサラダ ソフール	759	ご飯 照り焼きチキン ★アスパラのタルタルサラダ	794	ご飯 ■あじフライ 金平ごぼう	802	ご飯 豚肉の生姜焼き 中華風サラダ	755
23 (月)		24 (火)		25 (水)		26 (木)		27 (金)		28 (土)		29 (日)		
朝食	ご飯 みそ汁 マグロフレーク かにかま 昆布佃煮 納豆	452	テーブルロール クリームフラワー 目玉焼き レモンティー	577	ご飯 赤だし 焼きさげ 金時煮豆 じゃこ天 のり佃煮	500	テーブルロール クロワッサン スパソテー ミルクココア もも缶	618	ご飯 みそ汁 厚焼き玉子 かまぼこ 小魚佃煮 ヤクルト	518	ピザトースト くるみロール カフェオレ ブドウゼリー	554	ご飯 みそ汁 ウィンナー 三色煮豆 野菜天 ぶりかけ	494
昼食	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き フレンチサラダ	877	ご飯 ポークチャップ 大豆サラダ	841	冷麺 ほうれん草のごまマヨ和え フルーチェ	826	とうもろこしご飯 ハンバーグ きゅうりとトマトサラダ	897	ご飯 ■さわらの香草パン粉焼き 大豆サラダ	866				
夕食	ご飯 豚肉とキムチ なめたけ和え	703	ご飯 サバのカレー醤油焼き 薬ごもりたまご	743	ご飯 鶏肉のガーリック焼き ジャーマンポテト	872	ご飯 豚肉と野菜の炒め物 しゅうまい	883	麦ごはん 鶏肉の唐揚げ 大根なます	755	ご飯 マーボーなす はるさめサラダ	785	ご飯 さばの生姜煮 かぼちゃサラダ	815
30 (月)														
朝食	ご飯 赤だし まぐろフレーク ちくわ きゅうり漬け ヤクルト	468												
昼食	ご飯 すずきのレモングリル焼き 鶏そぼろ中華春雨	925												
夕食	ご飯 鶏肉のハニーマスタード焼き マリネサラダ	736												

