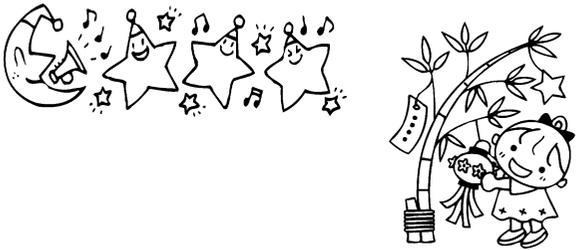


		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
午前		オレンジジュース	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		 おにぎり 焼きそば フライドポテト	ごはん 厚揚げと青菜のうま煮 もやしのごま酢あえ トマト	ごはん 鶏肉と切り干し大根の煮物 きゅうりとちくわの酢物 豆腐とたまねぎのみそ汁	チキンカレー 野菜サラダ すいか	ごはん 高野豆腐の挽き肉煮 中華風酢物 ハイン缶
午後		 お茶 パフェ	お茶 ポテトグラタン	牛乳 チーズパン	お茶 ヨーグルト	牛乳 クリームサンドビスケット
		7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)
午前	牛乳	りんごジュース	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 野菜かき揚げ キャベツのおひたし トマト	ごはん マーボーなす 青菜ともやしのおかかあえ メロン	ごはん 魚のカレームニエル 炒り豆腐 バナナ	ロールパン 若鶏のレモン煮 コールスローサラダ コンソメスープ	ごはん 魚のマヨネーズ焼き レバーのほうれんそうあえ トマト	ごはん 豚肉のしょうが焼き ひじき煮 みかん缶
午後	お茶 そうめん	牛乳 カルピス蒸しパン	牛乳 ビスケット	お茶 おにぎり	牛乳 揚げパン	牛乳 野菜スナック
		14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)
午前	牛乳	牛乳	乳酸菌飲料	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ガバオライス 青菜のおひたし トマト	ごはん レバーの甘辛煮 キャベツの酢物 すいか	ごはん 五目炒り卵 フロッコリーのごまあえ トマト	ロールパン ごぼう入りハンバーグ フレンチサラダ じゃがバター	ごはん 魚のトマトソース 切り干し大根の酢物 すいか	豚丼 ひじきのごまネーズ バナナ
午後	牛乳 きなこラスク	お茶 冷やし中華	牛乳 ポテトフライ	お茶 ツナとトマトの冷製パスタ	牛乳 バームクーヘン	牛乳 クラッカーサンド
		21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)
午前	海の日 	牛乳	フルーツ豆乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		ごはん 油淋鶏 マカロニサラダ すいか	ごはん 豚肉とじゃがいものうま煮 もやしの彩りあえ ビーフ汁	ロールパン ポークビーンズ きゅうりとハムのマリネ バナナ	ごはん 焼き魚 揚げ入り白あえ じゃがいものみそ汁	ごはん 大豆とひじき煮 きゅうりとツナの酢物 トマト
午後		お茶 プリン	牛乳 クッキー	お茶 ひじきごはん	牛乳 カップケーキ	牛乳 米せんべい
		28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	
午前	牛乳	飲むヨーグルト	牛乳	牛乳		
昼食	ごはん 豚肉の香味焼き かぼちゃのカレーマヨネーズあえ たまごスープ	ごはん 豆腐ナゲット ナムル バナナ	ごはん 揚げ魚のきのこあんかけ キャベツとかにかまの甘酢あえ かぼちゃのみそ汁	ごはん 豚肉のケチャップ炒め 青菜のあえもの ゆでとうもろこし		
午後	牛乳 お麩のラスク	お茶 フルーツポンチ	牛乳 野菜スナック	牛乳 フレンチトースト		