

						1(金)	2(土)
午前						牛乳	牛乳
昼食						ごはん 魚のみそ煮 ツナポテト はるさめのスープ	ごはん ホイコーロー もやしのあえもの トマト
午後						お茶 フルーツゼリー	牛乳 いもがし
		4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	オレンジジュース	牛乳	
昼食	夏野菜カレー レタスとハムのサラダ バナナ	ごはん ツナ入り炒り卵 かぼちゃ煮 豆腐のみそ汁	ごはん 魚の南蛮漬け 青菜の磯浸し トマト	ロールパン ハンバーグ にんじんしりしり ゆでブロッコリーのごまあえ	ごはん 魚のたつた揚げ 青菜のおかかあえ トマト	ごはん 鶏肉の香味焼き ひじきサラダ みかん缶	
午後	牛乳 ワッフル	牛乳 カルピス蒸しパン	お茶 アイス	お茶 サラダ寿司(松山鮓)	牛乳 お麩のラスク	牛乳 米せんべい	
		11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
午前						牛乳	牛乳
昼食						りんごジュース	ごはん 華風炒め もやしときゅうりの酢物 バナナ
午後						お茶 カルピスゼリー	ごはん マーボーなす丼 パンパンジーサラダ トマト
午後						牛乳 サブレ	ごはん 豚肉のカレー炒め きゅうりとハムのマリネ バナナ
午後						牛乳 バームクーヘン	ごはん ポークビーンズ ツナとキャベツのサラダ トマト
午後						牛乳 ビスケット	牛乳 ウエハース
		18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	乳酸菌飲料	牛乳	牛乳
昼食	ビビンバ丼 はるさめの酢物 トマト	ごはん チャプチェ風 野菜のおかかマヨサラダ ゆでとうもろこし	ごはん 焼き魚 きんぴら かぼちゃのみそ汁	ごはん 焼き魚 さきんぴら かぼちゃのみそ汁	ロールパン レバーのマリアナソースかけ キャベツの酢物 すいか	ごはん 鶏肉のマーマレード煮 青菜ときこの酢物 トマト	ごはん 豚肉のしょうが焼き 切り干しだいこんのごまあえ パイン缶
午後	牛乳 クッキー	牛乳 メロンパン	お茶 フルーツポンチ	お茶 冷やしうどん(わかめ)	牛乳 クラッカーサンド	牛乳 パイ菓子	
		25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
午前	牛乳 お誕生日会	フルーツ豆乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	カレーピラフ 一口カツ フレンチサラダ すいか	ごはん 鶏肉と切り干しだいこんの煮物 青菜ときこのあえもの バナナ	ごはん ちくわの磯辺揚げ リヨネーズポテト なし	ごはん ちくわの磯辺揚げ リヨネーズポテト なし	ロールパン ささみフライのオーロラソースかけ ブロッコリーのごまあえ ポトフ風	ごはん 肉豆腐 青菜と卵のあえもの 豆腐とごぼうのみそ汁	ごはん 厚揚げの挽き肉煮 もやしときゅうりの甘酢あえ トマト
午後	お茶 プリン	牛乳 えびせん	牛乳 ジャムサンド	お茶 切り干し大根の混ぜごはん	お茶 ヨーグルト	牛乳 クリームサンドビスケット	