

MORE 2025年 8月 活動予定表

日	月		火		水		木		金		土	
									1 MOREキッズ交流会		2	
									創作 風鈴		休み	
									リラクゼー ション	コーヒー ようかん		
3	4 ヤクルト販売		5		6		7		8 MOREキッズ交流会		9	
休み	園芸 多肉植物	健康 室内 ウォーキング	健康 タオルエクササイズ		久保先生 ミュージックケア		中筋 サロン	健康 盆踊り 練習	イベント ハンドベル		休み	
	レクリエーション ボウリング		創作 風鈴		リラクゼーション マッサージ・足湯など		健康相談日 (川本先生)	個別	リラクゼー ション	コーヒー ハッピー ターン		
10	11 山の日		12		13		14		15		16	
休み	園芸 多肉植物	健康 室内 ウォーキング	音楽 ミュージックケア		健康 タオルエクササイズ		『わくわくデー』 ・射的 ・盆踊り ・花火鑑賞		お誕生日会		休み	
	個別		レクリエーション 射的練習		創作 アート展作品作り				リラクゼー ション	コーヒー カール		
17	18		19 パン販売		20		21 職員会		22		23 福角町納涼祭	
休み	健康 エアロビクス		園芸 多肉植物	健康 タオル エクササイズ	ふるさと 大学	音楽	中筋 サロン	DVD 鑑賞	いきいき 体操	調理 フルーツ ポンチ	休み	
	個別		リラクゼーション マッサージ・足湯など		創作 アート展作品作り		リラクゼーション マッサージ・足湯など		リラクゼー ション	コーヒー		
24／31	25		26		27		28 内部研修		29 内部研修		30	
休み	健康 タオルエクササイズ		園芸 多肉植物	音楽	健康 室内ウォーキング		DVD鑑賞		いきいき体操		みんなと つながろう コンサート	個別
	もっともっとの会		創作 アート展作品作り		レクリエーション カラオケ		交流音楽 (ウィズ)		リラクゼー ション	コーヒー プリン	リラクゼーション マッサージ・足湯など	