



社会福祉法人 福角会

いつきの里 だより

発行：障害者支援施設 いつきの里
共同生活援助事業所 いつきホームズ
松山市福角町甲1829番地
Tel 089-978-1166
Fax 089-978-1411
<http://www.hukuzumikai.com>
E-mail: itsuki@poem.ocn.ne.jp

いつきの里 県外旅行2班

1日目 (6月18日)



1日目県外旅行での出来事・・・。

待ちに待った県外旅行がスタート！バスに乗り、外の景色を眺めてワクワクしながら1日目が始まりました。香川県に到着後、「ホテルアネシス瀬戸大橋」でお刺身や天ぷら等、豪華な昼食をいただき、四国水族館に行きました。綺麗な魚やイルカショーを観て、皆さんの笑顔があふれていました。夜は「鷺羽山グランドホテル」で瀬戸内海の景色が見える温泉を満喫し、ゆっくりと疲れを癒しました。夜は豪華な食事を食べながら、カラオケ大会も開催！利用者さんの歌声を聴きながら、楽しく夕食を頂き、思い出に残る一日となりました。(安井)

2日目 (6月19日)



2日目県外旅行での出来事・・・。

良い天気の中、今日はどんな美味しいものが食べられるのか？遊園地へ行ってどんな楽しみがあるのか？とウキウキな様子で、2日目の旅がスタートしました。バイキング形式の朝食でお腹を満たし、ホテルから遊園地へ出発。遊園地に着くと、まずパーク施設の「いつか来た道」へ足を運びました。懐かしい風景を見ながら、写真を撮ったり、駄菓子屋でお菓子を購入したりと、皆さん楽しまれました。その後、乗れる方はジェットコースターやメリーゴーランド等へ乗り、遊園地を堪能しました。最後に福山市にある「香の月」という場所で豪華な食事を摂り、皆さん満足そうな様子で、いつきの里へ帰宅しました。今回久しぶりの旅行ということで、不安を抱えている利用者さんもいらっしゃいましたが、実際旅を一緒にしていく中で、たくさんの笑みを見せて下さり、楽しいと思って頂けた2日間で、私自身も大満足でした。また、来年も楽しい旅行となるよう、計画していきたいと思います。(井上)

編集後記

日中の暑さが続く中、身体にこたえるような気温ですが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？水分をしっかりと摂って、熱中症には十分お気をつけ下さいね。

さて、皆さんは果物では何が好きですか？私は9月に旬である葡萄や桃に目がなく、冷たく冷やして食べることが大好きで、仕事終わりのささやかな楽しみの1つでもあります。施設でもこまめな水分補給や体調管理に、引き続き気を配りながら、利用者さんが元気に過ごせるよう、職員一同努めています。この時期は体調を崩しやすいので、どうか無理をせず、好きなものを食べて水分もたくさんとって、身体を労わって下さいね。(渡)

