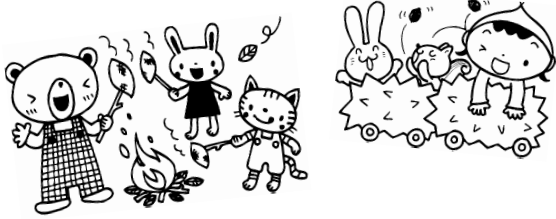


認定こども園 福角保育園(一般)

2025年10月分の献立

			1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
午前			牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食			ごはん 豚肉と青菜炒め マカロニサラダ りんご	ロールパン ボークビーンズ 青菜とコーンのあえもの バナナ	ごはん 鶏肉のカレーピカタ 野菜炒め 豆腐とかぼちゃのみそ汁	ごはん 高野豆腐のひき肉煮 もやしの酢みそあえ パイン缶
午後			お茶 みかんゼリー	牛乳 揚げせんべい	牛乳 カルピス蒸しパン	牛乳 カップケーキ
	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	オレンジジュース	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 肉豆腐 キャベツとわかめの甘酢あえ りんご	ごはん ちくわの磯辺揚げ ポテトサラダ トマト	ごはん 鶏肉と切り干しだいこんの煮物 ブロッコリーのごまあえ レタスのスープ	照り焼きハンバーガー リヨネーズポテト トマト	ごはん 魚のたつた揚げ にんじんしりしり さつまいものみそ汁	ごはん 大豆入り磯煮 もやしときゅうりの酢物 トマト
午後	牛乳 おいもパイ	お茶 ひじきとツナの混ぜごはん	牛乳 ポテトフライ	お茶 お好み焼き(豚肉)	牛乳 野菜スナック	牛乳 サブレ
	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前		りんごジュース	牛乳 お誕生日会	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		ピビンパル キャベツとハムのサラダ りんご	さつまいもごはん ささみカツ グリーンフレンチサラダ バナナ	ロールパン クリームシチュー りんごサラダ トマト	ごはん 豚肉のケチャップ炒め かぼちゃのうま煮 りんご	ごはん チャプチェ風 ひじきの酢物 トマト
午後		牛乳 チーズ入り蒸しパン	お茶 プリン	お茶 ミートソースパスタ	お茶 おにぎり	牛乳 ゴーフレット
	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	乳酸菌飲料	牛乳	牛乳
昼食	ごはん マーボー豆腐 わかめとはくさいの酢物 バナナ	ごはん 魚のチーズ焼き パンサンスープ コンソメスープ	カレーライス 青菜ときこのソテー バナナ	ごはん レバーの甘辛煮 ひじきのごまネーズ トマト	ごはん 焼き魚 さといものそぼろ煮 豆腐とわかめのみそ汁	ごはん 筑前煮 はくさいのツナあえ みかん缶
午後	牛乳 甘辛せんべい	牛乳 メロンパン	牛乳 コーンスナック	牛乳 にんじんジャムサンド	牛乳 いもがし	牛乳 クッキー
	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
午前	牛乳	牛乳	フルーツ豆乳	牛乳	牛乳	
昼食	ごはん 豆腐団子の空揚げ レタスとコーンのサラダ バナナ	ごはん 魚のごまみそ焼き 青菜のおかかあえ けんちん汁	ごはん 豚肉のしょうが焼き 青菜のおひたし トマト	ごはん 魚のレモン煮 もやしとかにかまの酢物 ビーフ汁	ごはん 鶏肉の香味焼き ブロッコリーとハムのマリネ 豆腐のすまし汁	
午後	牛乳 お麩のラスク	牛乳 揚げパン	牛乳 塩せんべい	お茶 ヨーグルト	牛乳 おからドーナツ	