

令和7年9月献立表

配食サービス班（朝昼夕）																						
1（月）			2（火）			3（水）			4（木）			5（金）			6（土）			7（日）				
朝食	ご飯 みそ汁 ごぼうのそぼろ煮 かまぼこ べったら漬け 納豆		459	テーブルロール ツイスト オムレツ コーヒー牛乳		607	ご飯 みそ汁 焼サバ ちくわ 昆布佃煮		500	テーブルロール チョコパン 野菜ソテー ミルクココア パナナ		580	ご飯 みそ汁 いわし佃煮 ごぼう天 きゅうり漬け 味付け海苔		540	ホットドッグ クロワッサン アップルティー バイン缶 プリン		599	ご飯 赤だし 厚焼き玉子 ちくわ 奈良漬け ヤクルト		496	
	ご飯 醤油 さけの塩焼き きんぴらごぼう		800	ご飯 酢豚 おからとツナのサラダ		700	ブチパン クロワッサン ミートスパゲッティー シーザーサラダ コーヒー		790	ご飯 鶏肉の唐揚げ 蒸しナスのゴマみそ和え		799	ご飯 さばのネギみそ焼き 高野豆腐の卵とじ		756							
	ご飯 鶏肉のレモングリル焼き 糸こんにゃくの卵とじ		766	ご飯 豚肉のハニーマスタード焼き 焼きビーフン		703	ご飯 ぶりのおろし煮 揚げかぼちゃのレモン和え		719	ご飯 豚肉のくわ焼き 青菜のお浸し		729	ドライカレー グリーンサラダ 牛乳 ソファール		733	ご飯 肉団子のからめ煮 豆腐サラダ		730	ご飯 さけのチーズ焼き トマトサラダ		667	
8（月）			9（火）			10（水）			11（木）			12（金）			13（土）			14（日）				
朝食	ご飯 赤だし かにかま 金時煮豆 はくさい漬け		503	テーブルロール シュガーパン チーズスクランブル ココア ヨーグルト		547	お茶漬け ソーセージ 高野煮 梅干し ミルミル		500	黒糖ロール クロワッサン スパソテー コーヒー牛乳		573	ご飯 赤だし 味付けまぐろ 三色煮豆 たくあん		481	テーブルロール チーズデニッシュ 目玉焼き コーンスープ レモンティー		580	ツナロール シュガーパン 野菜ジュース ヨーグルト パナナ		594	
	ご飯 えびフライ ひじき豆腐		712	ご飯 豚肉の油淋ソースかけ コールスローサラダ		769	ご飯 りんご チンジャオロース ギョーザ		733	ご飯 かきたま汁 さばの塩焼き ほうれん草としめじのお浸し		730	ビビンバ料 春巻き わかめスープ		761	ご飯 さわらの漬け菜焼き 小松菜のお浸し		699				
	ご飯 鶏肉の梅ポンおろしソテー 切り干し大根の炒り煮		764	ご飯 あかうおのごま焼き 大根の梅肉和え		712	ご飯 さわらフライ もずくときゅうりの甘酢和え		760	ご飯 鶏肉の香草パン粉焼き 大豆ともやしのお浸し		788	ご飯 コロッケ レンコンのオイマヨ和え		773	ご飯 スパイシーチキン かいわれサラダ		720	ご飯 牛肉とチンゲン菜のオムレツ ごぼうサラダ		768	
15（月）			16（火）			17（水）			18（木）			19（金）			20（土）			21（日）				
朝食	ご飯 みそ汁 明太子 じゃこ天 べったら漬け 味付け海苔		495	ご飯 赤だし 塩サケ かまぼこ 昆布佃煮 ヤクルト		530	テーブルロール セサミパン 野菜ソテー ミルクティー		570	お茶漬け マグロフレーク 野菜天 梅干し ヤクルト		500	テーブルロール メープルフラワー オムレツ コンソメスープ ジョア		566	ご飯 みそ汁 ごぼうのそぼろ煮 高野煮 たくあん ミルミル		522	ビザトースト レーズンパン ミルクココア オレンジ		590	
	ご飯 鶏肉のマーレード焼き 春雨サラダ			ご飯 さけのマヨネーズ焼き 鶏肝のしぐれ煮		711	ご飯 冷やしそば ちくわの鹽辺揚げ フルーチェ		720	ご飯 鶏肉の松風焼 かぼちゃのサラダ		777	ご飯 鶏肉の塩麹焼き にんじんしりしり		720			732				
	ご飯 豚肉の甘酢あんかけ わさび和え		740	ご飯 ホイコーロー もやしのナムル		720	ご飯 鶏肉の酢煮 海藻サラダ		712	ご飯 八宝菜 冷奴じゃこのせ		781	ご飯 すまし汁 ■さんまの蒲焼 れんこん金平		711	ご飯 白身魚の西京焼き ほうれん草のくるみ和え		760	配食休み			
22（月）			23（火）			24（水）			25（木）			26（金）			27（土）			28（日）				
朝食	配食休み			テーブルロール チーズロール 目玉焼き コーヒー パナナ		501	ご飯 赤だし ソーセージ 小魚佃煮 野菜豆ごった煮		499	テーブルロール ブチパン スクランブル カフェオレ		580	ご飯 みそ汁 ごぼうのそぼろ煮 高野煮 たくあん		510	テーブルロール ジャムパン ペンネソテー コーヒー バイン缶		560	ご飯 みそ汁 焼サケ かにかま 金時煮豆 のり佃煮		515	
	ご飯 チキン南蛮 トマトのマリネサラダ		762				ご飯 さばのカレー醤油焼き 大根のそぼろ煮		699	ご飯 照り焼きチキン 酢の物		786	ご飯 白身魚のバジルオイル焼き レバーバーベキュー		699							
	ご飯 豚キムチ炒め 卵豆腐		731	麦ご飯 さばの竜田揚げ 大根なます		713	ご飯 ずき焼き風煮物 たたききゅうりのピリ辛和え		830	ご飯 さけのちゃんちゃん焼き 筑前煮		720	ご飯 豚肉の生薑焼き 白和え		716	ご飯 マーボー豆腐 もやしの酢の物		642	ご飯 あじの南蛮漬け キャベツのゆかり和え		711	
29（月）			30（火）																			
朝食	ご飯 赤だし 焼サバ かまぼこ しば漬け 納豆		612	テーブルロール クロワッサン オムレツ カフェオレ オレンジ		499																
	ご飯 鶏肉のごま焼き スパサラダ		762	ぶっかけうどん 冷ややっこ 青菜のお浸し		703																
	麦ごはん 揚げさわらのショウガ風味あんかけ 大根サラダ		800	ご飯 ポークチャップ ひじきサラダ		760																

