

MORE 2025年 9月 活動予定表

日	月		火	水	木	金	土		
	1 ヤクルト販売		2	3	4 内宮ふれあいセンター	5	6		
	園芸 多肉植物	健康 室内 ウォーキング	健康 タオルエクササイズ	ふるさと 大学	音楽	中筋 サロン	健康 エアロビ	いきいき体操	休み
	個別		創作 みこし作り	リラクゼーション マッサージ・足湯など		健康相談日 (川本先生)	個別 秋祭り準備		
7	8		9 内宮中学校職場体験	10 内宮中学校職場体験	11 内宮中学校職場体験	12 内宮中学校職場体験	13		
休み	健康 室内ウォーキング		園芸 多肉植物	健康 タオル エクササイズ	音楽 ミュージックケア	中筋 サロン	健康 室内 ウォーキング	いきいき体操	休み
	リラクゼー ション	個別 秋祭り準備	レクリエーション カラオケ	創作 みこし作り		個別 秋祭りにむけて		リラクゼー ション	
14	15 敬老の日		16 堀江小学校社会見学	17 堀江小学校社会見学	18 堀江小学校社会見学	19		20	
休み	園芸 多肉植物	健康 タオル エクササイズ	音楽 ミュージックケア	ふるさと 大学	創作 みこし	レクリエーション ボウルonボール	いきいき 体操	調理 フルーチェ	休み
	わくわくデー 『伊予管弦楽団』		個別 秋祭りにむけて	しょうこ先生の 健康		個別	リラクゼー ション	コーヒー	
21	22 職員会		23 秋分の日	24	25 内部研修	26		27	
休み	DVD鑑賞		園芸 花の種まき	健康 タオル エクササイズ	創作 みこし作り	DVD鑑賞		いきいき体操	休み
	リラクゼーション マッサージ・足湯など		個別 秋祭りにむけて		お誕生日会 サッポロポテト		内宮 ふれあい センター	リラクゼー ション	
28	29		30						
休み	園芸 じゃがいも植え	健康 室内 ウォーキング	音楽 ミュージックケア						
	もっともとの会		創作 みこし作り						